

BAESP

Boletim Al-Anon do Estado de São Paulo

Março /2026

Ano 45

nº 166

Tecnologia e inovação a serviço da memória

Em 6 de maio de 2025 o GFA Mãos Dadas, do Distrito 57, de São José dos Campos, em São Paulo, completou 50 anos de existência.

As fundadoras do Grupo, Marli, Ruth e Nair carregam muitas recordações dos tempos remotos da formação do Grupo Mãos Dadas, de sua trajetória ao longo destes anos.

Essas recordações não poderiam se perder, pois expressam muito trabalho, dedicação e doação dos membros Al-Anon para manter a sala aberta, cumprindo seu propósito de levar experiência, força e esperança aos familiares e amigos de alcóolicos. Recentemente demos conta de redigir para o Arquivo Histórico do CAASP um pouco desses 50 anos da belíssima história do GFA Mãos Dadas.

Arte digital gerada por Microsoft Copilot



Com humildade, admitimos que essa tarefa estava pendente e foi adiada, como muitas coisas que fazemos em outras áreas da vida... vamos deixando de lado, perdendo o ânimo de parar e redigir, enfim, deixando o assunto para o “fim da fila”.

Porém, um belo dia, fomos iluminadas a fazer algo diferente. Nada melhor que contar com a ajuda de algumas veteranas da melhor forma que cada uma pudesse contribuir.

Lançamos o desafio a algumas delas (Marli, Dora e Vanda) de gravarem áudios de suas lembranças e inesquecíveis situações vividas dentro da sala. Os áudios foram gravados durante alguns dias, conforme a memória ia resgatando os acontecimentos, em capítulos, como uma série televisiva. A Secretária ouviu a gravação de todos os conteúdos, organizou os assuntos pela cronologia e redigiu o material “falado”, amorosamente contado pelas veteranas.

Foi uma rica, prazerosa e diferente experiência que deu certo! O histórico de criação do Grupo foi finalmente redigido com êxito e, ao final, ficamos com aquele sentimento da obediência ao que não é exigido.

Mônica R., Secretária do Grupo Mãos Dadas, Distrito 57

Editorial

Quero leitor.

É com alegria, mas também com um friozinho na barriga, que lhes apresento a primeira edição do Baesp de 2026!

Nesta edição, as matérias estão incríveis. Nossas colaboradoras arrasaram nos contando histórias que cruzam fronteiras; tecnologia a serviço da memória contado por

quem viveu, caminhos que se cruzam com histórias de transformação, um compartilhar de opiniões, dando vozes ao Al-Anon, experiências emocionantes por meio de dinâmicas e da prestação de serviço dentro dos Grupos.

No Espaço da Literatura temos o compartilhar da experiência vivendo só por hoje. Trazemos também o resumo da Campanha da Gratidão (en-

viada pelo CAASP), uma ação de forma concreta de gratidão, dos Grupos da Área de São Paulo.

Nas informações temos tudo que acontecerá de importante no Al-Anon. Enfim, desejo que vocês tenham uma agradável leitura e fiquem com vontade de serem os próximos a ter suas matérias publicadas neste Boletim.

Com carinho,

Juliana N. - Editora do Baesp

Uma experiência no Al-Anon da Itália

Tive a oportunidade de conhecer um Grupo Al-Anon no norte da Itália, cidade de Udine, região de Friuli, Veneza Júlia. Daqui do Brasil enviei um e-mail solicitando a localização de um Grupo nesta região. A resposta veio rápida e uma lista dos Grupos me foi enviada. A cidade mais próxima de onde eu estava era Udine (30 a 45 minutos), com reuniões nas terças e sábados.

Meu familiar me levou até o local e verificamos que só tinha placa do A.A., e foi o pessoal do A.A. que indicou o local das reuniões do Al-Anon. Voltamos no sábado e fomos recebidos pela responsável da Literatura

(que não se encontrava naquela terça-feira), mas nos recebeu com muita atenção por duas oportunidades. Consegui comprar uma peça da Literatura e assistir mais duas reuniões. O acolhimento foi fantástico. Fiz muitos contatos e até consegui o e-mail do Grupo e de duas companheiras (atualmente me correspondo com uma delas).

A dificuldade inicial com a língua foi resolvida no primeiro dia com ajuda do meu familiar. Nas outras duas vezes eu já estava mais tranquila para ler e dar o depoimento no meu italiano ainda fraco, mas que foi compreendido pelos companheiros

(que disseram ao meu familiar que me entenderam porque eu falei com o coração).

E assim foi uma grande emoção; trouxe livros, folhetos e ganhei revistas do Al-Anon e do A.A. Este ano (2026) o Al-Anon da Itália fará 50 anos. Espero ser convidada e estar bem para poder ir.

O Al-Anon é igual em todo lugar: o acolhimento fraterno, o abraço perfeito, o apoio amigo, a troca sincera, sem contar o estudo da nossa Literatura e dos Doze Passos. O amor nos une à causa maior de ajudar aos familiares e amigos de alcoólicos.

Membro anônimo

Chegando ao Al-Anon

Quando cheguei ao Al-Anon (em dezembro/2021) me sentia perdida, sem saber o que me trouxera até ali, pois não tenho um marido alcoólico e meu pai estava sóbrio há 23 anos. Chegando aqui percebi os traumas e medos que me acompanhavam.

Num momento pós-pandemia da Covid-19, meu esposo se descontrolou com a bebida, me trazendo à tona inseguranças sobre reviver o que passei vendo meu pai (que sempre foi meu herói) fazer no pe-

ríodo do alcoolismo.

Nunca sofri diretamente com o modo de beber do meu pai, pois sempre fui a protegida dele, mas o modo como ele, transformado pelo álcool, tratava minha mãe, que sempre foi uma delicadeza de mulher, me matava.

Meu pai sempre foi o melhor pai que eu e meu irmão (falecido) pudemos conhecer, mas o álcool realmente o transformava em alguém que nunca mais quero ver.

Hoje vejo porque vim para minha

sala de Al-Anon: para curar feridas que não sabia que existiam, medos que não sou capaz de enfrentar no meu lar, estando no lugar da minha mãe.

Agradeço a todas as amigas Al-Anon que me ajudam vencer todos os dias e agradeço especialmente meu querido pai que me trouxe até aqui.

Franciele B., Grupo Raio de Sol, Distrito 51

Prestei serviço e me fortaleci!

No período de 2023 a 2025 exerci a posição de RD Suplente e Coordenadora do Comitê de Divulgação do Distrito 51. Iniciei muito apreensiva e insegura pois sempre tive dificuldades para praticar o Passo Doze e a Declaração do Al-Anon. E, ao exercer esta posição, eu não apenas divulgaria, como também planejaria ações para que a divulgação acontecesse de

forma séria e comprometida e que trouxesse frutos.

Confesso que no início fiquei um pouco perdida, mas à medida que fui estudando, preparando, planejando e agindo, tudo foi se tornando prazeroso e muito gratificante.

Aprendi que o serviço limpa nossas mentes e corações preocupados e doentes, fortalece nosso desenvolvimento pessoal e ensina-nos sobre

humildade, organização, confiança e responsabilidade.

O equilíbrio do triângulo encontrado no símbolo do Al-Anon só acontece quando desenvolvemos todos os lados dele, inclusive o de serviço, afinal quando prestei serviço me senti melhor. Gratidão!

Jôsi M. - RD do Distrito 51

Só gratidão

Arte digital gerada por Microsoft Copilot

Agradeço ao Poder Superior, que para mim é Deus, meus antepassados, minha família de origem, minha vida, meu marido, meus filhos e netos, minha irmã caçula que mora comigo. E gratidão pelo alcoolismo. Se não fosse essa doença, não teria conhecido o programa Al-Anon - esta associação maravilhosa que passei a frequentar, depois que procurei outras ajudas.

Prestei serviço, conheci lugares e pessoas maravilhosas. Fiz muitas divulgações, em rádios, TV, igrejas, escolas, Grupos de A.A., encontros de noivos e encontros do Al-Anon. Minha peça de Literatura favorita é o *PEP-78 Quando prestei serviço, me senti melhor*. Meu Lema: Viva e deixe viver. Fui RD Suplente, Mem-



bro de Ligação do Siacar e RG Suplente e ainda faço divulgação. Quando (na pandemia em 2021), perdi o meu esposo, pude contar com as companheiras nas reuniões online, que me ajudaram muito, me deram força, coragem, fé e amizade e choraram comigo. Serei eternamente grata a todas.

Através do serviço no Al-Anon, eu conheci muitas companheiras que tenho amizade e até hoje nos ve-

mos nos Encontros e Assembleias de Área do Al-Anon.

Atualmente presto serviço no Grupo como RG Suplente, por tudo que recebi e recebo. Agradeço aos membros que prestam serviço no meu Grupo, no Distrito, na Área e no ESGA. Gratidão!

Carmen B., Grupo Santa Bárbara, Distrito 51

Uma experiência emocionante

Estive em Campinas/SP, em 24, 25 e 26/10 de 2025, participando pela primeira vez de uma Assembleia de Área Al-Anon de São Paulo.

Foi realmente uma experiência emocionante!

Apesar dessa estreia, já tenho quase quarenta anos de Al-Anon.

Cheguei numa sala (Grupo Jardins), no ano de 1986, pelas mãos de dois padrinhos maravilhosos, que conheciam tudo sobre alcoolismo. A doença estava transformando meu marido, antes um homem maravilhoso, em outro que eu já não reconhecia mais. E eu ...em uma mulher cheia de medos, sem saber onde havia perdido minha identidade. Nós dois estávamos perdendo o controle de nossas vidas. Serei eternamente grata a esses padrinhos.

O preâmbulo sugerido para os Doze

Passos diz: "Nós acreditamos que o alcoolismo é uma doença que atinge toda a família e que uma mudança em nossas atitudes, pode ajudar na recuperação".

Nunca mais saí do Al-Anon... Assisti a inúmeras reuniões, palestras, li a nossa literatura (LAC), prestei serviço... Assim, com essa receita, consegui retomar o controle da minha vida e ajudar meus filhos.

Essa mudança em nossas atitudes, tenho certeza, contribuiu para a chegada de meu marido a uma sala de AA, algum tempo depois... Somente pela graça de Deus, só por hoje, está lá há 36 anos, sem nenhuma recaída.

Esse encontro em Campinas me emocionou ao ver tantas pessoas (quase 140) em recuperação, tomando conta de suas vidas, com serenidade e alegria, - graças ao Poder Superior e ao Al-Anon - apesar de

muitos de seus alcoólicos ainda estarem bebendo.

O Al-Anon precisa de nós para que continue transformando vidas. Para que as salas continuem abertas, é necessário que nós membros estejamos nelas, prestando serviço, servindo de elos, formando uma corrente, unindo-nos aos Distritos e estes às Áreas, por meio de seus prestadores de serviços.

O Conceito Um diz que os Grupos Al-Anon têm a responsabilidade e autoridade finais, pelos Serviços Mundiais Al-Anon. Na falta de um desses elos, a corrente é interrompida e essa responsabilidade e autoridade, não podem ser cumpridas.

Então... que comece por mim.

Laura S., Distrito 5

Tocando em Frente

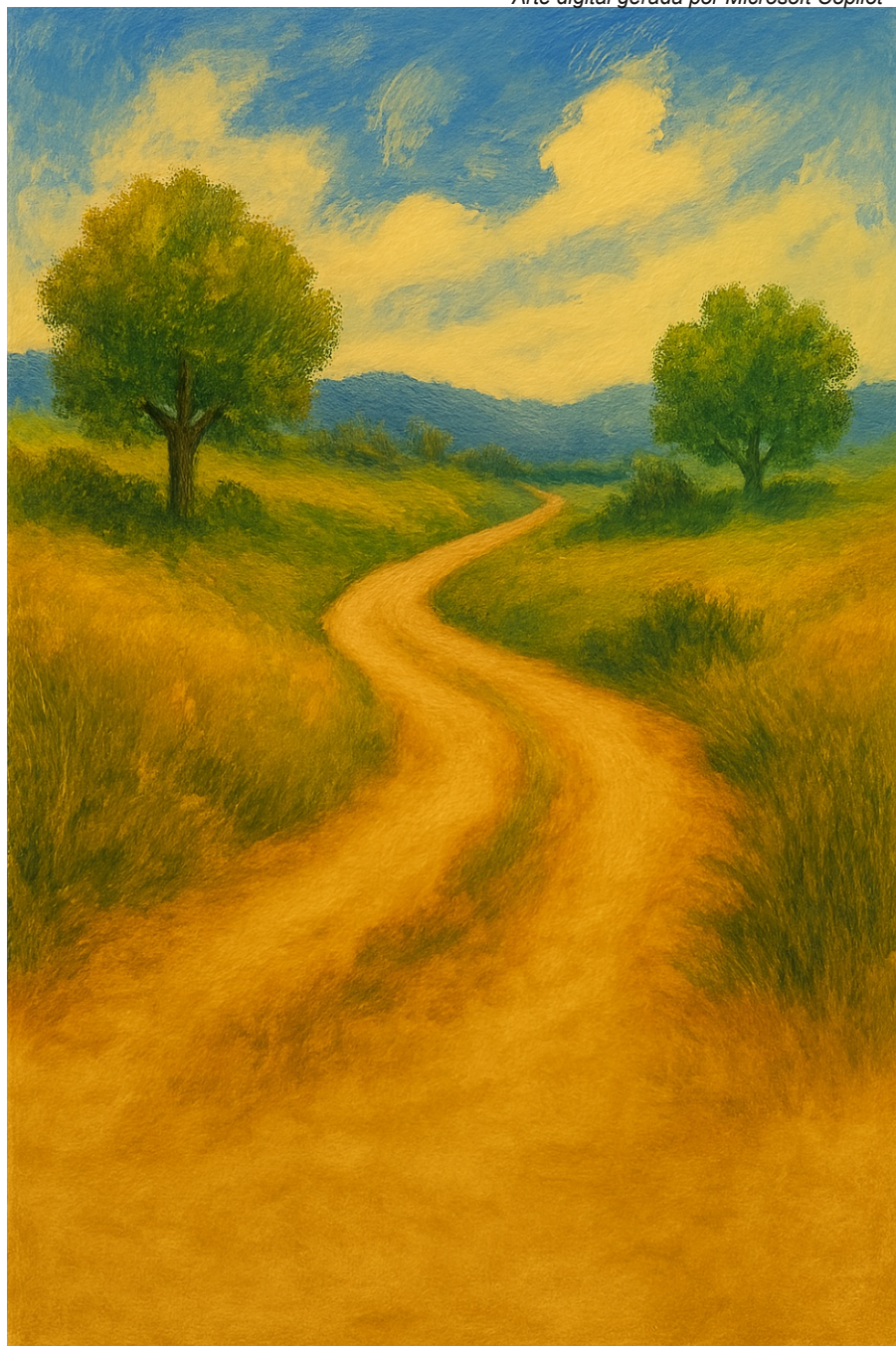
Arte digital gerada por Microsoft Copilot

Iniciamos nossa primeira reunião do Distrito 6 com muito planejamento, estudo e acolhimento. A seguir, compartilho a experiência da Dinâmica “Tocando em Frente”, que impulsionou nosso encontro.

Esta dinâmica foi vivenciada profundamente conectada aos princípios espirituais do programa Al-Anon. Desde o início, alguns membros relataram o contato com o vazio e com o silêncio interior, sendo convidados a permanecer consigo mesmos. Esse momento inicial revelou a importância do recolhimento, da entrega e da disposição para escutar, aspectos essenciais do nosso caminho espiritual.

No decorrer da atividade, a intervenção do outro passou a ser percebida não como invasão, mas como complemento. Muitos reconheceram que aquilo que o outro acrescenta não diminui o que cada um faz, mas o amplia, assim como acontece no serviço e na convivência em grupo. As cores, os traços e as formas despertaram sentimentos de paz, serenidade e acolhimento, criando um ambiente de harmonia e segurança emocional. A troca vivenciada na dinâmica trouxe aprendizados significativos. Palavras que começaram de forma individual, retornaram transformadas pelas contribuições do grupo, simbolizando que, no Al-Anon, aquilo que oferecemos em serviço também retorna a nós, muitas vezes de maneiras inesperadas. A interferência do outro lembrou a todos da importância da interdependência, bem como que o programa é vivido em unidade, nunca de forma isolada.

Também surgiram sentimentos de frustração ao percebermos que não está sob nosso controle a forma como o outro compreende ou conduz aquilo que fazemos. Essa vivência reforçou um aprendizado central do programa: confiar no processo, soltar o controle



e aceitar que cada um caminha no seu tempo e entendimento. Persistir, continuar e entregar os resultados ao Poder Superior mostraram-se atitudes fundamentais.

A dinâmica refletiu, de maneira concreta, o princípio da Unidade, evidenciando que o bom funcionamento de um Grupo, nasce da responsabilidade individual aliada à consciência coletiva. A reunião foi considerada proveitosa, relaxante e

significativa, ressaltando a importância do serviço com amor, da organização como expressão de cuidado e da confiança de que, quando cada um faz a sua parte, o Grupo se fortalece. Essa vivência reafirmou que “ir tocando em frente”, no Al-Anon, é um exercício contínuo de entrega, aceitação, confiança e unidade.

Márcia R. – RD, Distrito 6

Espaço da Literatura

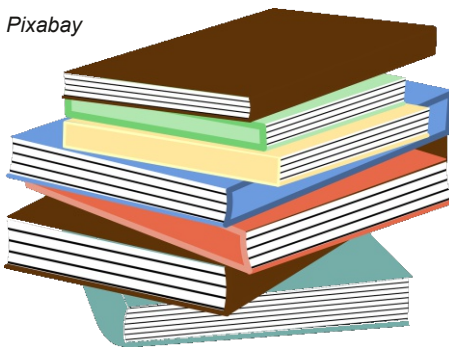
Vou falar da minha experiência com o marcador de livro M-12 *Só por hoje*.

Só por hoje, tanto o cartão quanto o Lema, me ensinaram a viver somente o dia de hoje, parar com os pensamentos acelerados, pensando no futuro, viver intensamente o hoje, o amanhã pode não existir, não ficar paralisada, procrastinando alguns problemas.

Só por hoje vou olhar para o próximo com compaixão quando necessário. Só por hoje não julgarei, para não ser julgada, tentarei deixar minha mente limpa.

Só por hoje não deixarei meus me-

Imagem de ClierFreeVectorImages por Pixabay



dos dos desafios diários se apoderarem do meu físico e espiritual.

Só por hoje não terei medo de mostrar quem eu sou.

Só por hoje vou desfrutar de uma vida tranquila, sem medo de julgamen-

tos.

Só por hoje vou me amar como mereço, sem restrições.

Só por hoje serei amorosa, compreensiva, dar o mesmo que quero receber.

Só por hoje vou ter muita gratidão ao programa Al-Anon, por ter me ajudado a ser transformada em quem sou hoje e com a certeza de que amanhã, serei um pouco melhor que hoje, sem medo de ser feliz.

Só por hoje!

Sandra R. - Coordenadora do serviço especial de Literatura

Você está convidado(a) a compartilhar sobre sua peça da LAC preferida, destacando os pontos positivos e atrativos que encontrou nela. Neste espaço será publicado o seu texto.

CONTRIBUIÇÃO PARA CAMPANHA DA GRATIDÃO					
EFETUADA PELOS GRUPOS DOS DISTRITOS					
E REPASSADA AO ESGA PELO CAASP NO ANO DE 2025					
DISTRITO	GRUPO	VALOR	DISTRITO	GRUPO	VALOR
3	Vila Prudente	325,00	52	Oasis de Limeira	60,00
5	Primavera II	20,00		Renascer (Limeira)	40,00
	Nova Chance	100,00	54	Reencontrando a Luz	25,00
6	Lapa	423,00		Perseverança	150,00
	Veleiros	50,00		Distrito	250,00
	Unidade e Recuperação	20,00		Tietê	50,00
7	União	780,00	55	Itatiba	300,00
50	Ação de Graças	490,00		Vivência	100,00
	Poder Superior	620,00		Vida Nova	200,00
	Primavera	500,00	57	Distrito	20,00
	Distrito	10,00	TOTAL		4.533,00

Sobre o 22º Encontro e Assembleia de Área - 2025

Nosso 22º Encontro e Assembleia de Área, aconteceu no Hotel Vila Rica de Campinas, de 24 a 26 de outubro de 2025. Mais de 130 pessoas se encontraram durante esses dias, trocaram abraços, se conheceram e ficaram curiosas para saber a resposta à pergunta “QUEM SERÁ?” aquele servidor “desconhecido”. Alguns gastaram um tempo analisando, outros acertaram logo e outros pediram ajuda aos demais... Valeu para criar laços e conhecer um pouco mais quem estava presente.

Recebemos vários membros pela primeira vez em um evento da Área e ficamos felizes com sua presença! Foi muito bom eles estarem conosco! E esperamos ter plantado a vontade do “quero mais”, continue voltando.

Das avaliações, algumas anotações:

98% consideraram não ter dificuldades para chegar ao local.

Mais de 95% consideraram as instalações boas ou mais do que isso, assim como o receptivo do Hotel. Aqui fazemos uma reparação, lamentando a demora que alguns participantes tiveram para lhes serem atribuídos seus quartos.

91% dos participantes aprovaram seus apartamentos; alguns deram sugestões de melhoria e sentiram falta dos espelhos!

Quanto à alimentação, mais de 94% ficaram satisfeitos (e bem satisfeitos); sugeriram que poderiam ter algumas opções diet e frutas também no almoço e jantar. O coffee break também agradou à maioria (95%).

No plenário tudo correu bem, apesar de algumas reclamações sobre o som – tivemos um problema com um

dos microfones, que foi solucionado em pouco tempo. Alguns relataram que as cadeiras eram desconfortáveis para escrever... Mas, no geral, 94% anotaram satisfação.

Na sexta feira tivemos a oportunidade de escutar o compartilhar do Secretário Geral, Mateus G. sobre Princípios acima das personalidades - a unidade tem pressa, tema da 46ª CSG (2025).

Satisfação de 96% dos inscritos – tivemos algumas abstenções, provavelmente daqueles que chegaram mais tarde.

Também aproveitamos para presenciar o compartilhar da Curadora indicada pela Região Sudeste, Maria F., sobre o Tema da Conferência de Serviços Gerais do próximo ano (2026), 60 anos de Al-Anon no Brasil: Estruturar para acolher, divulgar para voltar a crescer. Dos inscritos, mais de 94% manifestaram sua satisfação – aumentou aqui o número de abstenções, talvez pelo cansaço.

A Dinâmica sobre a Tradição Sete, da qual participaram alguns membros inscritos, agradou a 92% dos presentes. Agradecemos aos convidados e a todos os presentes a cooperação e o resultado.

Foi muito positivo o transcorrer da votação, com a colaboração dos RGs e Suplentes votantes. Em um tempo menor que o estimado, aprovamos a alteração de parte de uma cláusula do estatuto, escolhemos os novos servidores e as sugestões de Tema e Tópico, e aprovamos a ata da Assembleia de 2024, os Relatórios dos servidores e o orçamento-programa - tudo traduzido em 97% de satisfação. Nesse período quebramos a rotina do estar sentado indo até à urna votar. Não substituiu o alongamento sugerido, mas evitou fi-

car muito tempo na mesma posição.

E assim tivemos tempo para fazer uma dinâmica para refletir sobre o Alateen; quem participou, aprovou; lamentamos os 35% de abstenção.

Nem todos participaram da reunião espiritual - 22% não opinaram. A maioria dos participantes gostou, e fez algumas considerações, especialmente sugerindo que o *GE-5 Para a coordenação de uma reunião de Al-Anon ou Alateen* fosse seguido, para mantermos a unidade. O Bazar Feito por Nós agradou a 88%, com sugestão de se considerarem alguns parâmetros diferentes para a colocação de preço.

Quanto ao Baile das Estrelas, com a presença de alguns cantores ilustres, foi apreciado por mais de 92% (e um índice de abstenção de 5%).

Por último, registramos que apenas 2,68% dos participantes consideraram que o preço não era justo; 84,82% consideraram o preço justo e 7,14% promocional. Abstiveram-se 3,57%.

Não fazia parte da avaliação, mas houve quem se manifestasse: “dinâmica final ótima”.

Por fim, deixo expresso aqui que as sugestões e reclamações são levadas em consideração na organização de eventos futuros, desde que sejam viáveis.

Lembramos que quem votou, exerceu seu direito, e os outros membros tiveram a oportunidade de saber in loco como funciona o Al-Anon, além de ficarem conhecendo os novos servidores. É bom imaginar o quanto mais de espaço e servidores seriam necessários para realizar atividades “paralelas” enquanto se realizam as eleições/votações... como alguns sugeriram.



— Compartilhando as opiniões

“A participação na assembleia me trouxe a dimensão do tamanho do Al-Anon, que ainda não tinha claramente, e me impele ao comprometimento maior com o serviço. Mais importante, me colocou mais ainda em conexão com a espiritualidade que envolve a minha recuperação, como membro Al-Anon e a importância da minha contribuição com essa espiritualidade para não deixar essa irmandade morrer”. (de um membro de primeira vez na Assembleia)

“Gratidão aos servidores de confiança do CAASP pela responsabilidade e trabalho efetivados nesses três anos. Que continuemos juntos nessa caminhada. Serenidade, Coragem e Sabedoria.”

“Parabenizar o bom funcionamento de mais uma Assembleia de Área graças à dedicação de todos os envolvidos.”

*Foram devolvidos e registrados 112 formulários de Avaliação. Foram anuladas opções registradas “em duplicidade”, e consideradas abstenções as opções em branco.

Imaginamos que os índices de abstenção anotados, alguns expressivos, reflitam a não participação do membro na atividade...

Me apropriando de manifestações registradas,
Vocês são maravilhosos.

Parabéns e gratidão pela amorosa prestação de serviço. Até o 23º Encontro, em novembro!

*Josabel S., Coordenadora do
CAASP na gestão 2023-2025*

Nova posição, novos desafios

Primeiramente gostaria de agradecer aos RGs e RGs Suplentes que me confiaram a posição de Coordenadora do Comitê de Área Al-Anon de São Paulo. Apesar de ter prestado serviço como Secretária deste órgão de serviço e conhecer a rotina do escritório, me sinto como uma aprendiz, uma estagiária, diante das funções e responsabilidades que se apresentam. Mas como o Al-Anon é um local de compartilhar experiências, força e esperança para a nossa recuperação dos efeitos da doença do alcoolismo, isto também acontece

na prestação de serviço.

Nela, a experiência dos membros que prestaram essa posição, a nossa própria experiência em posições anteriores, a nossa história dentro do Al-Anon e a história dos membros que estão ao nosso lado são valiosas. A força, o apoio, as ideias que recebemos daqueles que estão trabalhando conosco, faz com que o serviço flua de maneira organizada e produtiva. Observar as reuniões, sejam as previamente programadas, sejam as preparatórias, ou mesmo as consultivas, acontecendo de maneira que a unidade esteja

presente para fortalecer o Al-Anon/Alateen a fim de manter sua estrutura, renovo a esperança de que cada dia pode ser melhor que o anterior, mesmo com suas dificuldades, porque juntos buscamos as soluções e unidos fazemos o serviço acontecer. Só passando pela experiência é possível avaliar e perceber o quanto o serviço contribui para a minha recuperação. Grata por mais esta oportunidade.

*Suely M., Coordenadora do Comitê
de Área Al-Anon de São Paulo*

- ✿ No período de 24 a 27 deste mês nossa Delegada estará na 47ª CSG! Desejamos unidade e sabedoria a todos os participantes.
- ✿ Toda a primeira segunda-feira do mês, Que comece por mim o Acolhimento Alateen. Reuniões online, pelo Zoom, às 19h30. Para todos os membros de Grupos Al-Anon da Área de SP!
- ✿ E toda a quarta segunda-feira do mês, às 20h, Estudo das Tradições (online, pelo Zoom) - um tempo de estudo valioso para a saúde do “nosso” Grupo e de nossa família. Vai perder a oportunidade? Todos os membros Al-Anon da Área de SP estão convidados!
- ✿ Março e abril: tempo de apadrinhar cartazes. Preparados?
- ✿ Como iremos organizar as reuniões abertas de IP para maio e junho?
- ✿ E 15 de maio? Reservaram a data para comemorar o Dia do Al-Anon no Brasil?
- ✿ O 3º Encontro Nacional de Al-Anon (25-26-27 set/2026) já está sendo preparado. As inscrições devem ser feitas no site www.al-anon.org.br. As vagas são limitadas.
- ✿ Nos dias 6, 7 e 8 de novembro/2026 acontecerá o 23º Encontro e Assembleia de Área de SP. Será em Campinas. Faça sua inscrição.

REUNIÕES ON-LINE DE ACOLHIMENTO A FAMILIARES DE ALCOÓLICOS:

Reunião para aqueles que ainda não conhecem o programa de recuperação Al-Anon

<https://us02web.zoom.us/j/83498882695> (DOMINGO, 19H30)

É necessário ter a plataforma Zoom instalada no celular ou no computador



SIPALANON - Serviço
de Informação Paulista
Al-Anon

sipalanon@gmail.com 
(0xx11) 3228-7425



SIACAR - Serviço de informação
Al-Anon/Alateen
de Campinas e Região

Atendimento: 2ª e 5ª - das 14h às 16h
siacar.alanon@hotmail.com (0xx19) 3236-4398

Tema da 47ª CSG – 2026:

60 anos de Al-Anon no Brasil: Estruturar para acolher, divulgar para voltar a crescer

2026: Al-Anon do Brasil – 60 anos celebrando a vida, um dia de cada vez

O **BAESP** é uma publicação do CAASP - Comitê de Área Al-Anon de São Paulo
Av. Ipiranga, 1097, 9º andar, conj. 92, Edifício Comendador José Martinelli, São Paulo, SP
CEP 01039-000 – Telefone (11) 3228-1996
site: www.alanonsp.com.br

Coordenação: Juliana N. - **Diagramação:** Alexandre F.

Colaboradores: Diretoria do Comitê de Área Al-Anon de São Paulo, Delegada, Delegada Suplente,
Coordenadores dos serviços especiais, RDs, colaboradores e membros do Al-Anon e Alateen.

Colaborem com o nosso Boletim.

Mandem matérias e informações para alanonsp2016@gmail.com

O SERVIÇO AJUDA NA NOSSA RECUPERAÇÃO