

CAMPANHA DA GRATIDÃO – 2025

Vamos falar sobre as contribuições para o Escritório de Serviços Gerais Al-Anon (ESGA). Em maio encerrou-se a Campanha Que Comece por Mim; agora vamos falar especialmente da Campanha da Gratidão que encerra, este ano, no dia 29/11/2025, pois é o último dia útil de novembro.

O ESGA é o órgão de serviço que se comunica com todo o Brasil e com o Escritório de Serviço Mundial (ESM). O ESGA tem um site www.al-anon.org.br, onde podemos consultar os Grupos presenciais e eletrônicos, adquirir peças da Literatura Aprovada pela Conferência (LAC) e realiza um importante trabalho: é responsável pela tradução (do inglês para o português) e edição das peças da LAC, com a devida autorização. A Literatura Al-Anon é um bem muito precioso para a recuperação dos familiares de alcoólicos. Os recursos financeiros são importantes para a continuidade deste e outros serviços, que podemos ver com mais detalhes no *PEP-24/27*

Arte digital gerada por Microsoft Copilot.



Manual de Serviços Al-Anon/Alateen 2023 páginas 215 a 218. Podemos acompanhar essas atividades também no Resumo da 46ª Conferência de Serviços Gerais, que os Grupos estão recebendo, além da prestação de contas do ano de 2024.

Sabemos das muitas dificuldades financeiras, mas vamos nos lembrar dos princípios espirituais da autossuficiência: Abundância, Anonimato, Gratidão, Responsabilidade, Confiança e Unidade (pp. 263 a 265 do *PEP-24/27*). Eles se “traduzem” em participação das reuniões, doação do nosso tempo em serviço e de recursos financeiros, cada um dentro

de seus limites, possibilitando a prática do Passo Doze, estendendo a mão para aqueles que sofrem com o problema do alcoolismo de um parente ou amigo.

Sou grata ao que nossa associação proporcionou aos meus familiares, recuperando seu equilíbrio emocional e sou grata por fazer parte da família Al-Anon! Desejo que permaneça funcionando por muitos anos.

Vamos fazer uma boa arrecadação para a Campanha da Gratidão?

Vera S. - Tesoureira - Comitê de Área Al-Anon de São Paulo

Editorial

Estamos no período das eleições, nos Grupos, Distritos e órgãos de serviço do Al-Anon e as matérias deste Boletim Al-Anon do Estado de São Paulo trazem algumas experiências de serviço utilizando os recursos da programação para os familiares de alcoólicos. A convocação para a Assembleia de eleição da Área de São Paulo nos lembra de que temos muitas oportunidades de trabalharmos nossa recuperação por meio da prestação de serviço. Que esta edição corrobore esse incentivo. Boa leitura!

Alcione G. – Editora do Baesp

Elos de serviço – O que são?

Atenta às experiências compartilhadas pelos membros, percebo que, assim como eu, depois de entrar pela porta de um Grupo, e me sentindo “em casa” (ou pertencendo àquele Grupo), continuei voltando. Ali estavam pessoas que, como eu, se sentiam afetadas pela maneira de beber de alguém. As reuniões de serviço aconteciam, e fui aprendendo e compreendendo o que são e como funcionam os elos de serviço.

Esses elos interligados formam correntes, com o propósito de propagar informação e, em última análise, conduzir o futuro do Al-Anon. No Grupo, escolhemos os primeiros elos: Representante de Grupo (RG); aquele que se liga ao Distrito e à Área. Também escolhemos o Representante de Grupo Suplente, para termos voz e voto no Serviço de Informação, além de garantir que o Grupo seja representado em qualquer situação. Os RGs, por sua vez, elegem os Representantes de Distrito (RDs) e Suplentes, o Delegado e

Arte digital gerada por Microsoft Copilot.



Suplente para servirem em nível de Área. O Delegado representa a sua Área na reunião anual da Conferência de Serviços Gerais (CSG). Lá, na CSG, os Delegados podem transmitir a consciência de suas Áreas porque têm as informações que lhes foram passadas pelos elos de serviço. Para pensar que o Conceito Um cita que “a responsabilidade e autoridade finais pelos serviços mundiais Al-Anon cabem aos Grupos Al-Anon”; então, na falta de um elo, a corrente se interrompe e essa

responsabilidade e autoridade podem não ser cumpridas.

Cabem questionamentos: Seu Grupo tem um RG atuante? Seu Distrito tem um RD atuante? O rodízio regular é praticado para que mais membros possam ter a oportunidade de experimentar as dádivas da prestação de serviço?

Em suma, você faz parte dessa corrente?

Josabel, Coordenadora do CAASP

19 anos no Al-Anon - um dia de cada vez

Hoje completo 19 anos nesta associação maravilhosa: o Al-Anon.

Agradeço a Deus por ter me trazido até aqui e ter me dado a oportunidade de mudar a minha vida. Até hoje colho os frutos da recuperação e por

isso continuo voltando, pois o segredo sempre está na próxima reunião.

Agradeço também às companheiras que sempre estiveram ao meu lado, me acolhendo e incentivando. Posso dizer que há 19 anos renasci, hoje vivendo a minha melhor fase.

Gratidão ao Grupo Girassol, que me recebeu com muita paciência. Gratidão ao meu companheiro que ajuda muito na minha recuperação.

Só por hoje, o Al-Anon funciona!

Karina, Grupo Girassol, Distrito 57

Fazendo a minha parte

Entreguei o meu currículo para participar das eleições do Comitê de Área Al-Anon de São Paulo.

Que vitória para a minha caminhada em busca de recuperação! Fazer esse gesto sem saber se meu currículo será aceito, se existem outros

candidatos para a mesma posição, se serei eleita, já foi uma vitória.

Tive a coragem de entregar, fiz a minha parte. Agora é me soltar e me entregar a Deus. Deixei para trás o medo de não ser eleita, de ser eleita, de não dar conta, de errar. Tomar decisões que me ajudam a crescer

como pessoa, faz parte da minha recuperação e prestar serviço por gratidão ao programa, ajuda a manter o bem-estar comum do Al-Anon e o meu próprio bem-estar, por me sentir útil, valorizada e pertencente.

Gratidão, Al-Anon.

Márcia P., Representante do Distrito 2

Abrindo o meu coração

Nasci e vivi em um lar com alcoólicos, fui casada e me separei por conta da bebida e ainda hoje não compreendo as atitudes e comportamentos de um alcoólico. Para as pessoas ele sempre foi divertido e engraçado, alegrava a todos, porém no lar, dentro de casa, era triste, depressivo e às vezes agressivo. Eu não percebia o quanto meus filhos sofriam vendo o pai beber. Eu nunca vi o alcoolismo como uma doença como vejo hoje.

Atravessei um período de depressão, tristeza profunda e síndrome do pânico e, por meio de uma amiga que conheci em um curso de artesanato, cheguei ao Comitê de Área Al-Anon de São Paulo, passei por uma seleção e hoje sou funcionária da Área de São Paulo.

Em 2023 eu ainda não era membro Al-Anon, porém já conhecia os Grupos por nome, servidores de Grupos, Distritos e Área. Estar entre

essas pessoas foi um maravilhoso presente do Poder Superior. Diretoria, membros acolhedores, todos me transmitiam paz, alegria e muito amor e aprendizado.

Participei de duas Assembleias de Área de São Paulo. Para mim é uma troca de energia revigorante.

Cada olhar, cada sorriso, cada abraço sincero e amoroso e cada palavra me fazem me sentir amada. Chorei muito de emoção e de agradecimento ao Poder Superior por ter oportunidade de trabalhar o programa Al-Anon.

Na última Assembleia, contei para a minha filha sobre o baile, no qual um membro imitou um cantor ilustre e ela me disse a melhor frase que eu poderia ouvir: “Mãe, estou feliz por você, pois encontrou o seu lugar, com todas essas pessoas lindas”.

Depois dessas experiências, acompanhei meu familiar a uma

reunião do A.A. onde ele me olhava com indignação - como eu poderia achar que ele seria igual àquelas pessoas? Enfim, tentei e, mesmo separada, estou convivendo novamente com ele, morando no mesmo terreno onde enxergo nele um suicida silencioso e lento.

Agora, participando em um Grupo Al-Anon regularmente, já adquiri alguns folhetos e outras peças de literatura que devoro com ansiedade e paz ao mesmo tempo.

Muita coisa ficou lá atrás, porque hoje me sinto forte, acolhida e feliz em estar com pessoas com o propósito de ajudar famílias como a minha. Agradeço ao Poder Superior por me direcionar até o Al-Anon, e a cada um por estarem nesta caminhada chamada Vida.

Myrna C.P.F

Passe adiante o entendimento (oportunidades, criatividade e responsabilidade)

Que oportunidades maravilhosas o programa Al-Anon nos proporciona! E quando o trabalho é feito em conjunto fica melhor ainda, pois o mosaico de ideias, formatos e personalidades vai dando um acervo imensurável de possibilidades e crescimento pessoal.

Todos os que participam preparando o estudo, tirando dúvidas ou apenas ouvindo, saem das reuniões mais abastecidos, mais conhecedores do programa que melhora a vida das pessoas, mais fortalecidos para enfrentar os desafios de cada dia.

Isso é o que eu vejo e sinto todas

as vezes que participo das reuniões do “Passe adiante o entendimento”. E o que eu mais admiro é ver com que alegria, disposição, criatividade e responsabilidade os membros de cada Distrito se dedicaram e se dedicam para apresentar o tema que foi escolhido pelos seus Representantes de Distrito.

Ainda teremos mais 3 reuniões até novembro/25. Esse trabalho me mostra que todos, a seu modo, têm capacidade para fazer, e fazer bem feito, basta ter determinação e boa vontade e principalmente, não ter vergonha de pedir ajuda, e acreditar que vai dar certo, que vão conseguir

realizar.

Com base nesta experiência, aproveito para incentivar todos a pensarem com carinho nas posições em seus Grupos, nos Distritos a que pertencem, nos Serviços de Informação Al-Anon (SIAs) e no Comitê de Área e se candidatarem. Todos são capazes de realizar, cada um a seu modo. O Al-Anon é esse conjunto de diversidade e ele precisa de cada um de nós.

Suely M., Secretária do CAASP

Diluição ou concentração?

Ao me aproximar dos Grupos e Distritos no trabalho como Delegado de Área, tenho refletido sobre os limites entre buscar soluções criativas para o crescimento e para a divulgação, e as ações que levam à diluição do programa Al-Anon.

Sabemos que as Tradições nos protegem contra influências que desorganizam e confundem e que os Conceitos nos orientam como divulgar a mensagem do Al-Anon no mundo todo - como está expresso nas páginas 328 e 329 do **P-24-27 Manual de Serviços do Al-Anon/Alateen 2023**. Porém, nem sempre esse conhecimento e essas experiências são incluídos nos assuntos que estudamos e trabalhamos em nossos Grupos.

Ganhei um foco mais apurado em minha recuperação pessoal quando a Coordenadora de uma reunião leu, de forma muito despretensiosa, o trecho do Manual que tratava do uso de termos profissionais. Percebi que a visão distorcida de minha doença limitava a ação do Poder Superior para me modificar.

Ganho perspectiva de autossuficiência quando pratico os Passos, Tradições e Conceitos de acordo com o entendimento construído ao longo de mais de 70 anos de história

Arte digital gerada por Microsoft Copilot.



do Al-Anon. Essa perspectiva me permite trabalhar em cooperação com o A.A., sem confundir bons exemplos de administração e prática do programa com interferência na organização e na mensagem de nossa associação. Já me beneficiei de palestras ministradas por profissionais que cooperam com A.A. e Al-Anon, mas não levo para a sala nem uso em apadrinhamento conceitos estranhos ao programa, afinal eu não sou profissional.

O **P-24/27** diz sobre si mesmo, na página 17, que ele reflete as experiências dos membros na interpretação das Tradições e dos Conceitos. Ele traz informações importantes sobre a diluição do programa, sobre como nos relacionamos com A.A. e organizações de fora, além de demonstrar a beleza da construção de nossos Conceitos de Serviço.

Terapias, religião, política e outros programas de Doze Passos ganham

uma nova perspectiva quando pratico o programa em todas as minhas atividades, e ficam do lado de fora da sala e fora de minhas interações como padrinho ou afilhado.

Ao escolher me concentrar nos instrumentos do programa em todas as atividades que envolvem o serviço do Al-Anon - prestar ajuda a familiares e amigos de alcoólicos, - paradoxalmente, também me liberto para buscar a ajuda profissional que julgar adequada, assim como praticar minha religião de escolha sem julgar as outras, e viver meus direitos e deveres como cidadão, de acordo com minha visão política.

Eu procuro me concentrar no programa Al-Anon e sou grato àqueles que me orientam a não o diluir!

Paulo A.,

Delegado de Área de São Paulo

Estudo sobre liderança

Vou falar um pouquinho da minha participação no estudo sobre liderança.

Gostei especialmente da liderança democrática que fala do líder que ouve a todos, tem amizade, faz com que os outros membros discutam, decidam e sempre descobre outros

líderes.

Eu me senti acolhida e segura pelos membros do Distrito 51, com a sua Representante, Rita; eles me ajudaram a fazer a leitura e comentar o que havia entendido.

Para mim foi um grande aprendizado. A prestação de serviço faz com

que eu cresça e consiga levar a mensagem do Al-Anon. Gratidão, pois assim eu me descobri.

Posso ser uma boa líder.

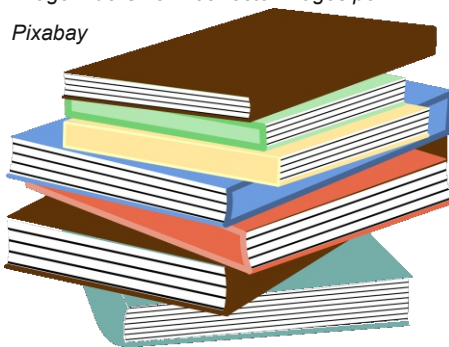
Aparecida Maria,

Representante do Distrito 6

Espaço da Literatura

Uma das peças da Literatura Aprovada pela Conferência (LAC) que tinha em meu armário, me chamou a atenção, quando pedi ao Poder Superior que me desse uma orientação para encontrar um depoimento para ler na confraternização do Distrito. Ao começar a procurar uma leitura que tivesse relação ao aniversário, na página 125 a 127 do livro **B-11 Como nós O Concebíamos**, edição 2015, o

Imagem de CtkerFreeVectorImages por Pixabay



depoimento me chamou a atenção e

me contagiou, fazendo com que eu lesse outros depoimentos. Todas as peças de literatura de nossa associação são importantes e nos orientam a dar passos em busca da nossa recuperação. Acreditar num Poder Superior é a certeza de que nunca estamos sozinhos e que podemos confiar e entregar plenamente nossa vida e nossas escolhas a esse Poder maior.

M. Cristina, Distrito 53

Você está convidado(a) a compartilhar sobre sua peça da LAC preferida, destacando os pontos positivos e atrativos que encontrou nela. Neste espaço será publicado o seu texto.

Mudando minhas atitudes

Meu nome é A.B., tenho 64 anos e sou membro Al-Anon. Desde que comecei a frequentar o Al-Anon, tenho notado minha evolução como pessoa, tenho aprendido a lidar com os conflitos que a vida me apresenta de uma maneira mais leve.

Procurei o Al-Anon, porque estava muito perturbada, consequência de ter sido filha de um pai alcoolista e agora esposa de alcoolista; eu tinha, praticamente, esquecido de quem eu era, não sabia nem o que eu gostava ou deixava de gostar (não vivia a minha vida). Era tudo confuso, executava muitos papéis que não eram meus e também perdia muito tempo de minha vida, tentando controlar o esposo alcoolista. A minha vida estava muito descontrolada: muitas brigas, desentendimentos, frustrações e humilhações; vivia emprestando dinheiro para ele, além de cobrir suas dívidas, sendo que ele

nunca pagava estes empréstimos.

Antes de conhecer o Al-Anon tinha muito apego ao dinheiro (acreditava que ele poderia me exaltar de uma certa forma; eu valorizava o ter em detrimento do ser). Não desfrutava totalmente do meu salário, estava sempre poupando, penso que não me achava merecedora.

Com a participação nas reuniões, fui aprendendo a soltar os papéis que não eram meus e assumindo o controle da minha vida, me dando o devido valor; deixei de ter tanto apego ao dinheiro, percebi que ele é importante naquilo que ele é útil, apenas.

Hoje compro coisas de valor para mim, escolho produtos de melhor qualidade, passeio mais; uso meu tempo para cuidar de mim, estou frequentando aulas de violão, aula de pilates, academia, manicure, curto passar tempo de qualidade com minha família, estou sempre

desfrutando da companhia dos meus filhos e principalmente dos meus netinhos, amo sentir o cheirinho deles. Estou até cantando enquanto executo minhas tarefas. Procuro me envolver em trabalhos voluntários, faço visitas a enfermos, procuro novas amizades; participo de festas, (independente se o alcoolista vai ou não) e quando ele participa não sinto mais vergonha pelo comportamento inadequado dele, aprendi que este mau comportamento diz só sobre ele, e não sobre mim; ele responde pelos seus atos.

Até fazer este relato, é fruto desta evolução, antes não sabia quem eu era e muito menos saberia me expressar dessa forma.

Obrigada Al-Anon por me ajudar tanto.

A.B., Distrito 51

Minha caminhada no Al-Anon

Cheguei no Al-Anon em 18/07/1994. Faço questão de registrar bem este dia, em minha mente e em meu coração, porque bem sei o quanto foi difícil eu chegar pela primeira vez a uma reunião, por indicação de uma profissional, pois ainda prevaleciam o meu orgulho, arrogância e prepotência.

Eu já tinha ouvido falar de Alcoólicos Anônimos (A.A.), mas não tinha a mínima ideia do que era o Al-Anon. Aquela sala se localizava em um colégio renomado e quando entrei, era uma “reunião de serviço”. No primeiro momento achei que havia entrado na sala errada. Quis o Poder Superior que assim fosse, pois era ano de eleição e com apenas três meses de participação na programação eu fui eleita a Representante de Grupo (RG); daí em diante segui na prestação de serviço em diversas posições no Grupo, no Distrito, na Área e no ESGA.

Ao longo destes anos descobri que, quanto mais dedico meu tempo à programação e às pessoas que dela necessitam, mais eu recebo; também constatei que o serviço me trouxe benefícios indescritíveis para o meu progresso mental, emocional e espiritual. Certa vez um membro experiente disse: “mais importante do que chegar em uma sala é permanecer nela e colocar a programação em ação, pois funciona”. Aos poucos, percebi que tudo o que eu precisava estava naquela sala, com pessoas como eu, afetadas pela doença do alcoolismo, porém repleta de calor humano, acolhimento, cumplicidade, apadrinhamento e sobretudo um imensurável amor emanado de cada membro daquele Grupo e dos demais que fui conhecendo, tornando a minha “família de escolha” bem maior do que a minha família biológica.



Dois anos após o meu ingresso, meu filho, na época com doze anos, pediu-me para levá-lo a uma reunião do Al-Anon e, depois de ter assistido algumas reuniões, ele foi convidado por duas Madrinhas Alateen a participar como membro de um Grupo Alateen que iria iniciar na Lapa, e ele aceitou. Embora o pai dele não tenha aceitado a ajuda de A.A., eles se dão muito bem, independentemente de o pai continuar bebendo ou não. Sou e serei muito grata ao Al-Anon, Alateen e A.A. por muitas dádivas que foram dadas a mim e aos membros de minha família.

Participo com regularidade das reuniões do Al-Anon, pois tenho certeza de que lá se curam os corações dos familiares e amigos de alcoólicos e é onde encontro o equilíbrio e os recursos necessários para eu poder praticar a programação em meu dia a dia. É onde nos ajudamos mutuamente, compartilhando nossa experiência, força e esperança e encontramos soluções para nossos problemas, conhecendo paulatinamente os Três Legados: Passos, Tradições e Conceitos de Serviço.

As minhas atitudes antes de me tornar um membro Al-Anon eram muito diferentes das que eu tenho e pratico atualmente. Um dia, em meu local de trabalho, uma colega me

perguntou: “onde você está indo, que está tão diferente?” Respondi-lhe: ao Al-Anon, um programa de vida para familiares e amigos de alcoólicos, que estou aprendendo e praticando “um dia de cada vez” e está dando muito certo.

A minha presença constante nas reuniões do Grupo e a minha prestação de serviço ao Al-Anon durante todos estes anos fizeram e fazem toda a diferença em meu processo contínuo de recuperação. Confesso que muitas vezes fiquei desanimada e pensei em desistir, e compartilhei isso com a minha Madrinha que serenamente e sabiamente me disse: “a programação é perfeita, mas as pessoas que dela participam não o são. Portanto, se você for embora, a mais prejudicada será você mesma e perderá a oportunidade de ter uma qualidade de vida plena e saudável”. Ouvi e aceitei as palavras amorosas dela e continuei voltando às reuniões, assim como em minha prestação de serviço à nossa associação até hoje. Realmente a programação de Doze Passos funciona e vale a pena eu vivenciá-la em todas as minhas atividades.

Maria Regina S., membro Al-Anon da Área de SP



COMITÊ DE ÁREA AL-ANON DE SÃO PAULO
Avenida Ipiranga nº 1097, conjunto 92, 9º andar - São Paulo - SP CEP 01039-000
Tel: (11) 3228-1996 - São Paulo/SP
e-mail: alanonsp2016@gmail.com site: www.alanonsp.com.br

CAASP Nº 197//2025

CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA DE 2025

A Coordenadora do Comitê de Área Al-Anon de São Paulo (CAASP) convoca os Representantes de Grupos (RGs) ou, na impossibilidade de seu comparecimento, o seu substituto – Representante de Grupo Suplente (RG Suplente) - para a Assembleia Geral Ordinária de Área e prestação de contas, a ser realizada nos dias 25 e 26 de outubro de 2025, com início às 8h00, nas instalações do Hotel Vila Rica, localizado na Rua Donato Paschoal, 100, Parque Itália, em Campinas – SP.

Pauta:

1. Oração da Serenidade e Declaração do Al-Anon.
2. Aprovação da ata da Assembleia anterior (Assembleia Geral Ordinária de 19 e 20 de outubro de 2024).
3. Leitura dos relatórios das atividades do Comitê de Área Al-Anon de São Paulo, das Coordenadoras dos serviços especiais da Área e dos Serviços de Informação Al-Anon (SIAs), referentes ao período de outubro/2024 a setembro/2025.
4. **Votações:** itens a serem deliberados pelos RGs ou RGs Suplentes:
 - 4.a) Aprovação da alteração (parcial) do estatuto
 - 4.b) Aprovação da previsão orçamentária para o exercício de 2026;
 - 4.c) Aprovação do Livro Diário 2024;
 - 4.d) Aprovação dos relatórios anuais;
 - 4.e) Escolha do Tópico para a 47ª CSG;
 - 4.f) Escolha do Tema para a 48ª CSG;
 - 4.g) Eleição de Delegado de Área;
 - 4.h) Eleição de Delegado de Área Suplente;
 - 4.i) Eleição de Coordenador de Área;
 - 4.j) Eleição de Secretário de Área,
 - 4.k) Eleição de Tesoureiro de Área,
 - 4.l) Eleição de cinco membros para o Conselho Fiscal do CAASP
5. Repasse da 46ª CSG (Conferência de Serviços Gerais)
6. Outros assuntos

São Paulo, 4 de setembro de 2025

Josefina Isabel Rodrigues Martins dos Santos
Coordenadora do Comitê de Área Al-Anon de São Paulo

PS - Lembrar de levar

- Ata da Assembleia Geral Ordinária da Área Al-Anon de São Paulo de 2024;
- PEP 24/27 Manual de Serviços do Al-Anon/Alateen – 2023
- Resumo da 46ª Conferência de Serviços Gerais / 2025

Tema da 47ª CSG 2026: 60 anos de Al-Anon no Brasil: estruturar para acolher, divulgar para voltar a crescer
2025: Al-Anon do Brasil - 60 anos celebrando a vida, um dia de cada vez



- ❖ Chegou setembro, mês de procurar os amigos profissionais para divulgar o Al-Anon! Lembre-se: divulgar para crescer!
- ❖ E em outubro, assembleias de eleição nos órgãos de serviço. Comitê de Área, SIACAR e SIPALANON escolhem os servidores para o próximo triênio (2026-2028).
 - ➡ Membro votante (RG ou RG Suplente): sua presença é importante para tomar decisões (aprovações e escolha dos novos servidores).
 - ➡ Todos os participantes: não esqueçam caneta, caderno, o Resumo da 46ª CSG – 2025 e o PEP-24/27 Manual de Serviços do Al-Anon/Alateen – 2023 para acompanhar com entendimento esse momento importante.

REUNIÕES ON-LINE DE ACOLHIMENTO A FAMILIARES DE ALCOÓLICOS SIPALANON/ÁREA DE SÃO PAULO

Reunião para aqueles que ainda não conhecem o programa de recuperação Al-Anon

<https://us02web.zoom.us/j/83498882695> (DOMINGO, 19H30)

É necessário ter a plataforma Zoom instalada no celular ou no computador



SIPALANON - Serviço
de Informação Paulista

Al-Anon

sipalanon@gmail.com

(0xx11) 3228-7425 



SIACAR - Serviço de informação

Al-Anon/Alateen

de Campinas e Região

Atendimento: 2ª e 5ª - das 14h às 16h

siacar.alanon@hotmail.com

(0xx19) 3236-4398

Tema da 47ª CSG – 2026:

60 anos de Al-Anon no Brasil: Estruturar para acolher, divulgar para voltar a crescer

2025: Al-Anon do Brasil – 60 anos celebrando a vida, um dia de cada vez

O **BAESP** é uma publicação do CAASP - Comitê de Área Al-Anon de São Paulo

Av. Ipiranga, 1097, 9º andar, conj. 92, Edifício Comendador José Martinelli, São Paulo, SP

CEP 01039-000 – Telefone (11) 3228-1996

site: www.alanonsp.com.br

Coordenação: Alcione G. - **Diagramação:** Alexandre F.

Colaboradores: Diretoria do Comitê de Área Al-Anon de São Paulo, Delegado, Delegado Suplente,
Coordenadores dos serviços especiais, RDs, colaboradores e membros do Al-Anon e Alateen.

Colaborem com o nosso Boletim.

Mandem matérias e informações para alanonsp2016@gmail.com

O SERVIÇO AJUDA NA NOSSA RECUPERAÇÃO