

Aprendizado

Imagem gerada por IA utilizando Microsoft Copilot, [19/05/2025]

Quando ouvi falar do Al-Anon, minha primeira reação foi: eu não preciso frequentar esse tipo de Grupo, não sou eu que tenho problemas com a bebida. Mas, conforme minha esposa foi avançando no alcoolismo e me trazendo cada vez mais problemas, senti que estava emocionalmente doente. Eu dizia a ela que não estava bem, mas ela parecia não se importar.

Num dia em que eu estava péssimo, sem saber o que fazer para melhorar minha situação, pesquisei os endereços de Grupos de Al-Anon. Vi que o mais próximo de mim tinha reuniões às terças-feiras. Anotei o endereço e compareci timidamente à minha primeira reunião. A acolhida não poderia ter sido melhor. Foi como se tivesse sido resgatado de um naufrágio em alto mar.

Confesso que nas primeiras reuniões estava cético sobre a eficácia do programa, mas insisti e hoje percebo a diferença que esse simples ato fez na minha vida. Mudei meu comportamento perante o alcoolismo. Entendi que tenho uma doença, mas que é possível conviver com ela em constante recuperação. Hoje entendo que minha esposa não podia e não pode me ajudar, pois ela tem uma doença séria, que me afeta e à família toda. A minha melhora só de-



pende de mim, e a dela só cabe a ela.

Através da literatura do Al-Anon, descobri como o alcoólico age e quais são as armadilhas que devo evitar.

No Al-Anon aprendi a ter compaixão pela minha esposa. Aprendi a não me deixar manipular e nem aceitar as responsabilidades que são dela.

Nas reuniões vejo que não estou

sozinho. Compartilho meus problemas, sou ouvido e nunca julgado.

Ouçó os relatos dos companheiros e sinto que há uma luz no fim do túnel.

Estou aprendendo a viver de uma forma mais controlada, mais feliz e de maneira construtiva.

Sinto-me mais preparado para o desafio que enfrento diariamente.

Membro anônimo

A base espiritual dos serviços Al-Anon

Minha visão sobre a 46ª CSG – 2025

Estranhamente, me senti bastante inseguro às vésperas de minha participação na 46ª CSG, que ocorreu nos dias 8, 9, 10 e 11 de abril aqui na cidade de São Paulo. O frio na barriga superou a expectativa positiva de contribuir para o desenvolvimento do Al-Anon no Brasil.

No dia 7 os Delegados de todo Brasil participaram de uma visita à nossa sede, o ESGA. Pudemos conhecer cada serviço prestado, discutindo e avaliando em grupo o que tem sido feito. Aqui os laços de recuperação começam a se formar com a fusão de diversos sotaques na linguagem do coração - Unidade.

Responsabilidades e privilégios: entregar anexos, cumprir horários, participar das discussões, etc.

Tudo o que envolve a Conferência é cuidadosamente planejado para que Delegados, Coordenadores de Comitês e Curadores possam informar, esclarecer e deliberar.

Um momento particularmente singular é cantar o Hino Nacional na abertura. O Al-Anon me devolve o sentido de cidadania - uma das perdas causadas pelo alcoolismo – oferecendo uma nova perspectiva de pertencimento com base nas Tradições Quatro e Seis e no Conceito Sete.

Grandes são os desafios no serviço para garantia da continuidade dos serviços do ESGA, acompanhados da responsabilidade de sustento financeiro para o cumprimento de nosso propósito espiritual primordial. Precisamos entender, avaliar e aprovar relatórios, balanço anual e apro-

var o orçamento-programa, além de discutir propostas apresentadas por Delegados. São 4 dias seguidos de reuniões de serviço, e é muito bom poder ter voz e voto, mesmo quando minoria, mudar de opinião quando esclarecimentos são prestados, ouvir e ser ouvido. Confraternização e compartilhar também fazem parte do tempo de Conferência.

O tema escolhido reflete a alegria e o compromisso espiritual necessário para nossa sobrevivência e crescimento: **47ª CSG – 2026: 60 anos de Al-Anon no Brasil: Estruturar para acolher, divulgar para voltar a crescer.**

Cada Conferência é única, mas nesta pude experimentar um clima de maior harmonia entre os participantes e de cooperação entre a Junta de Curadores e Delegados. Talvez o Comitê de Conferência e a equipe de apoio tenham sentido alguma dificuldade com as mudanças no quadro de servidores, mas desempenharam seu trabalho com alegria e competência que já são conhecidas. Durante a 46ª CSG pude viver e entender, de forma muito viva a base espiritual dos serviços expressas no Conceito Doze:

1. suficientes fundos incluindo ampla reserva – precisamos falar de dinheiro com responsabilidade;
2. não há autoridade absoluta – precisamos assumir nossas responsabilidades no serviço para termos servidores capacitados em todos os níveis de serviço;
3. discussão e votação – revisar os princípios básicos do programa para esclarecer e orientar os novos

servidores (e não só esses); além de avaliar se as Tradições estão sendo aplicadas nos novos desafios;

4. substituir punição e controvérsia por orientação, limites e pertencimento;

5. permanecer democrático em pensamento e ação – capacidade de ouvir e habilidade de responder, o grande desafio de servir no Al-Anon.

Agradeço à Área de São Paulo pelo incentivo, apoio e inúmeras mensagens recebidas ao longo da Conferência.

Agradeço, especialmente, pelo estudo das Doze Tradições, Doze Conceitos e do **PEP- 24/27 Manual de Serviços Al-Anon/Alateen** que se tornaram minha base sólida no servir na posição de Delegado. Agradeço aos servidores da Área de São Paulo que participam nos Comitês do ESGA e na equipe de apoio: Juntos, só juntos, podemos fazê-lo.

Despeço-me das Conferências de Serviços Gerais (CSG) como Delegado convidando vocês a servirem no Al-Anon – onde aprendi espiritualmente que “eu sirvo”. Em breve receberemos informações oficiais sobre os novos servidores, receberemos o Resumo da Conferência e poderemos tratar de tudo nos repasses – espero que sejam muitos.

O painel 2023-2025 está acabando. Estou feliz por contribuir e buscando orientação para os novos desafios. Vamos juntos nessa jornada espiritual de serviço no Al-Anon?

Paulo A.

Delegado de Área de São Paulo

Participar da Assembleia de Área

Muita gente acha que participar de assembleias é algo chato, demorado e que ali só serão tratados assuntos sobre serviço. Mas a verdade é que temos a oportunidade de crescer, abrir a mente, conhecer o tamanho do Al-Anon no mundo e ainda, nos recuperarmos. Se você ainda está na dúvida se vale a pena participar, aqui vão alguns motivos que podem te fazer mudar de ideia:

☞ Ter chance de dar suas opiniões às decisões que serão tomadas, através de voto ou de atividades propostas.

☞ Ter acesso a informações impor-

tações, como prestação de contas e planejamentos. Ter a oportunidade de ouvir diretamente dos membros que prestam diversos serviços e fazer perguntas, garantindo maior entendimento.

☞ Ter oportunidade de apresentar suas ideias para melhorias. Seu envolvimento pode fazer toda a diferença para uma sugestão de divulgação, por exemplo.

☞ Ao participar, você fortalece o Al-Anon e você também se aproxima das pessoas diferentes. Conhecer os outros membros fortalece o senso de unidade. É uma maneira de construir relações e aprender com novas

experiências de recuperação.

☞ Temos responsabilidades dentro do Al-Anon. Comparecer à assembleia é uma forma de exercê-las, garantindo que as coisas funcionem de forma justa e correta para todos.

Participar de uma assembleia vai muito além de apenas estar presente em uma reunião. É uma forma de pertencer, de liderar pelo exemplo, de contribuir ativamente para o crescimento do Al-Anon e para o seu próprio crescimento. Não subestime o poder que você tem ao participar!

Adriana J.
RD, Distrito 52

Retorno às reuniões presenciais

Depoimento de dois membros sobre o retorno das reuniões presenciais após 5 anos de fechamento temporário do Grupo Jardins do Distrito 5:

“Depois de quase cinco anos de reuniões on-line, retomar nossos encontros presenciais deu vitalidade ao nosso querido Grupo. Ainda temos aqueles que participam remotamente, mas muitos de nós decidimos frequentar nossa antiga sala, repleta de experiências, forças e esperanças passadas. O cheirinho

do café e o calor humano deixaram meu coração mais aquecido.” (Matheus)

“A retomada das reuniões presenciais do Grupo Jardins finalmente aconteceu. Talvez faltasse dar o primeiro passo, como aprendemos tão bem na nossa programação. Mas ele enfim foi dado, e a sensação não poderia ser mais gratificante e positiva. As pessoas que, de uma hora para outra, víamos somente através de janelinhas do computador, de repente se materializariam em carne e

osso na nossa frente. Foi muito emocionante voltar a abraçar e a olhar no olho, abrir o armário, organizar a mesa de reunião, distribuir a literatura, pendurar os banners. Nossa retomada aconteceu no dia 18 de fevereiro, data em que se comemora o Dia Nacional de Combate ao Alcoolismo. Fomos nos dar conta disso durante a própria reunião, pois a escolha dessa data não foi intencional. Mas, com certeza, foi obra do Poder Superior.” (Marco)

Grupo Jardins, Distrito 5

Editorial

Prezados leitores,

Neste ano haverá eleições nos Grupos, Distritos, Área e Serviços de Informação. Vamos nos motivar a prestar serviço? Nesta edição do Baesp percorreremos as emoções em trabalhar em uma Conferência de Serviços Gerais, comemoração do Dia do Al-Anon no Brasil, experiências dos Distritos e Grupos, benefícios da participação de uma Assembleia de Área, entendimento das palavras do Al-Anon, jornada da recuperação dos membros e o conhecimento através dos estudos da nossa literatura.

Relatos muito encorajadores. Boa leitura!

Alcione G. – Editora do Baesp

Mais palavras difíceis

No BAESP 158 compartilhei com vocês algumas *palavras difíceis* de praticar no Al-Anon. Um ano se passou, e ainda sigo encontrando *palavras difíceis*, de compreender, digerir, praticar. Da coleção mais recente:

Liderança – um órgão de serviço, um Grupo, uma família, funciona bem quando tem uma pessoa de boa vontade, generosa, e conhecedora de suas responsabilidades, capaz de escutar opiniões diferentes da sua, consultar membros experientes, se apadrinhar, para a tomada de decisões. Ser líder não significa saber tudo, mas ser capaz de buscar informação para evoluir; nem ser dono do pedaço, mas ter a sensibilidade de buscar o bem-estar comum.

Unidade – apesar de um Grupo Al-Anon se reunir em locais tão diversos, e com pessoas tão diferentes umas das outras, sempre que chego em alguma reunião, a simples leitura do preâmbulo me sintoniza no propósito do Al-Anon. Usamos a mesma Literatura Aprovada pela Conferência (LAC), praticamos os mesmos princípios, falamos a mesma linguagem – me sinto “em casa”!

Direito a voz - levei muito tempo para compreender que minha opinião poderia ser ouvida; um tempo adicional foi necessário para que eu tomasse coragem de abrir a boca e

expressá-la. Para minha surpresa, ela não foi considerada nem absurda, nem ridícula. É claro que o Lema Pense foi fundamental; entretanto, tenho consciência de que nem sempre minha opinião é a melhor...

Direito a voto – um cidadão tem direito a votar para expressar sua preferência para o município, estado ou país, na assembleia do Clube e do condomínio. Da mesma forma um Grupo tem direito a manifestar suas opiniões, eleger servidores no Distrito, Serviço de Informação e Comitê de Área. Na estrutura do Al-Anon, o *direito a voto* é exercido pelo Representante de Grupo (RG), eleito pelos membros para assegurar que a opinião daquele Grupo possa ser considerada na tomada de decisões importantes para nossa associação.

Representante de Grupo (RG) – penso que é uma situação triste eu poder manifestar minha opinião (direito a voz), mas essa opinião não ser contada (direito a voto) em uma assembleia de Área ou Serviço de Informação porque eu não sou o membro eleito para a posição. São duas palavras difíceis de assimilar, mas muito importantes para a existência do Grupo. Os membros do Grupo elegem um RG por reconhecerem a importância de ser parte desta associação que acolhe e ajuda cada familiar que sofre pela ma-

neira de beber de alguém que amam; o RG se dispõe a prestar serviço por gratidão ao programa que favoreceu a sua recuperação e continua contribuindo para ele ser mais feliz; e, ao representar o Grupo, se sente pertencente a algo além do pequeno oásis de felicidade e esperança que alcançou. No meu modo de enxergar o Al-Anon como um todo, quando recordo o Conceito Quatro – *a participação é a chave da harmonia* – pondero: um Grupo sem um RG conseguirá participar plenamente da estrutura do Al-Anon? Não estará esse Grupo um pouco dissonante da unidade? Com o passar do tempo, seus membros não se sentirão desprestigiados?

Existem alguns alimentos que eu não gosto de comer. Porém, para me manter saudável, às vezes preciso superar as minhas dificuldades para consumir aqueles que são vitais. O mesmo acontece com estas palavras difíceis - não podem ser colocadas de lado, precisam ser entendidas e praticadas, para que o Al-Anon continue existindo. Alguns caminhos bons (para mim): manter os princípios acima das personalidades e *manter a mente aberta*...

Pergunto: você não *tem palavras difíceis*?

Josabel S
Coordenadora de Área de SP

Dia do Al-Anon no Brasil

Foi escolhido o dia 15 de maio para ser comemorado o “Dia do Al-Anon no Brasil”.

A história sobre a escolha deste dia consta na Circular nº 4/2020, que foi assinada por Nilce T., na época Secretária Geral.

Maio já é conhecido como o mês de Informação ao Público (IP), pois foi

em maio de 1951 que Lois W. e Anne B. enviaram uma carta e perguntaram aos 87 Grupos registrados se eles queriam fazer parte de uma unidade sob o nome de “Grupos familiares AA”.

Diante deste breve relato, podemos compartilhar como o Grupo ou Distrito dos quais pertencemos come-

moraram, neste ano, o dia “15 de maio”, trazendo uma matéria para ser publicada no BAESP, ou também ser guardada em nosso Arquivo Histórico da Área de São Paulo. Esperamos que tenham acontecido diversas comemorações neste dia.

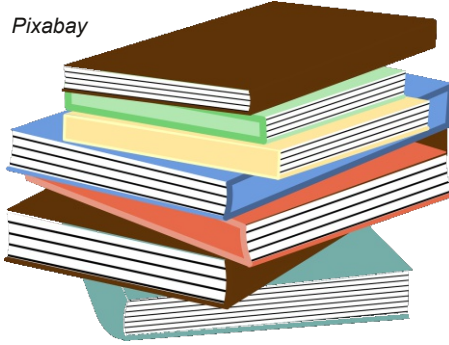
Maria Regina S.
Colaboradora do CAASP

Espaço da Literatura

Foi na minha “estreia” em Assembleias de Área que fui apresentada a ela: **PEB-4 O Dilema do casamento com um alcoólico**, minha peça de LAC favorita. Eu a considero um tesouro compartilhado pelo AI-Anon!

Foi amor à primeira vista. A peça foi indicada para a reunião espiritual no Encontro e Assembleia de Área de 2019, eu a adquiri na sala que frequento, com o encarregado da literatura. A leitura do capítulo “Que tipo de comunicação é essa?” foi uma

Imagem de CtkerFreeVectorImages por Pixabay



experiência iluminada para mim.

Na página 31, *Cinco Guias para a Comunicação*, cada tópico traz uma

experiência vivida que sugere que através da comunicação adequada eu posso encontrar equilíbrio, sabedoria e serenidade nas relações. A leitura desse livro transformou verdadeiramente minha vida!

Ainda busco aplicar aquelas sugestões na comunicação com meus filhos e marido e as levo em todas as minhas atividades. Nelas encontro serenidade e gratidão.

*Cristiane,
RD do Distrito 8*

Você está convidado(a) a compartilhar sobre sua peça da LAC preferida, destacando os pontos positivos e atrativos que encontrou nela. Neste espaço será publicado o seu texto.

Dinâmica de serviço no Distrito

No dia 22/03/2025 comemoramos o aniversário do Distrito 2 e, por ser um ano de eleição em todos os órgãos de serviço, decidimos realizar uma dinâmica de serviço finalizando com um chá da tarde.

As questões elaboradas tinham como finalidade fazer uma reflexão a respeito da atuação atual de cada um na prestação de serviço e um incentivo à busca de novos desafios. O compartilhar de todos foi muito inspirador! E a confraternização foi deliciosa e acolhedora. Gratidão a todos os participantes.

Seguem algumas das questões para reflexão de cada um em sua prestação de serviço:

- Sou capaz de prestar serviço sem ter medo de errar?
- Na posição atual de prestador de

serviço faz uso de apadrinhamento? Tem disponibilidade para apadrinhar um membro no serviço?

- Se você é Representante de Grupo (RG), às vezes se vê como administrador do Grupo? E se você não é RG, qual é a sua opinião em relação ao papel do RG no Grupo?

- Quais são as minhas expectativas para este ano? Irei buscar novos desafios nos diferentes órgãos de serviço?

- Tenho receio de cometer erros ao prestar serviço e com isso prejudicar o Grupo?

- Você, como RG/Representante de Distrito (RD) ou Suplente, sente receio em se posicionar sobre algo que não está fluindo, para não ofender ou afastar um servidor?

- Se você é RG, se coloca como o guardião das Tradições e Conceitos

no Grupo? Se você não é RG, procura seguir as Tradições e Conceitos no Grupo?

- A prestação de serviço teve alguma influência em suas atividades fora do AI-Anon?

- Quando o medo me paralisa na prestação de serviço o que procuro fazer?

- Como prestador de serviço sou capaz de ouvir críticas e aceitar sugestões de outros membros sem me sentir humilhada (o) ou ofendida (o)?

- Se você é RG/RG Suplente, tem confiança e autonomia para tomar decisões e participar de votações sem medo de sofrer retaliações ou críticas no Grupo?

Quando presto serviço me sinto melhor!

*Marcia P.
RD Distrito 2*

Passe adiante o entendimento

Ao longo de minha vida aprendi três coisas sobre as oportunidades de aprendizado que “batem à minha porta”: a primeira é que elas não ficam ali para sempre e que, se eu não as aproveitar, nunca vou saber exatamente o que deixei de aprender; a segunda coisa é que se eu aproveitar essas oportunidades, esse aprendizado vai ser fundamental e vai se transformar em algo muito benéfico em algum momento de minha vida e a terceira e mais básica é que ninguém pode tirar de mim algo que aprendi (conhecimento adquirido é para sempre).

Fiz esse preâmbulo para dizer o quão importante tem sido para mim, as reuniões de estudo on-line “Passe adiante o entendimento”. O formato dessas reuniões, com o estudo de peças variadas de nossa LAC, tem me ajudado a olhar para o nosso Programa Al-Anon de forma mais profunda. Tenho aprendido muito.

E aí fico pensando, por que são sempre os mesmos membros que participam? Talvez porque muitos membros não tenham a real ideia de como são as reuniões e/ou do quanto poderão aprender. Talvez, se pudessem participar em uma delas, também ficariam entusiasmados a voltar nas próximas.

Senti vontade de passar por aqui e convidar todos vocês a tentarem participar de uma reunião on-line “Passe adiante o entendimento” e ver o quanto elas são maravilhosas.

Tenho certeza de que vocês não irão se arrepender se puderem participar.

Essa vontade de convidá-los é pa- recida com a que senti quando co-

mecei a entender o que era o pro- grama Al-Anon e queria convidar to- do mundo para participar de uma reunião e dizer que havia uma possi- bilidade de ajuda e esperança.

Sempre que encontramos algo bom, em qualquer aspecto de nossa vida, queremos compartilhar com outras pessoas. Então, deixo aqui meu depoimento de que vale muito a

pena participar e deixo também o convite para você participar das pró- ximas reuniões, que acontecem nas quartas quintas-feiras de cada mês.

Rita S. – Coordenadora do serviço especial de Literatura do CAASP

- Eleições
- Repasse da 46ª CSG
- Baile das Estrelas - 60 anos de Al-Anon no Brasil
- Bazar feito por nós

A S S E M B L E I A D E
Á R E A D E S P 2 0 2 5

24, 25 e 26

Outubro de 2025

VENHA PARTICIPAR CONOSCO

INSCRIÇÃO
R\$870,00

HOTEL VILA RICA
RUA DONATO PASCHOAL, 100, PARQUE ITÁLIA
CEP 13036-130 CAMPINAS (SP)

Fortalecendo o Distrito 59

Recordo-me que na penúltima eleição para Representante de Distrito (RD) foi cogitado o fechamento do nosso Distrito, devido a quantidade mínima de servidores e problemas geográficos do Distrito.

Algo forte tocou em mim e senti que eu precisava muito do Al-Anon. Então topei enfrentar os desafios. De lá

para cá muita coisa mudou. Foram aparecendo membros novos e o Distrito começou a crescer. Os desafios foram muitos. Hoje nós do Distrito 59 somos gratas ao Poder Superior e a prestação de serviço de novos membros.

Registramos dois Grupos nesse período e agora o Poder Superior nos presenteou com a nova Curado-

ra indicada pela Região Sudeste. Desde que Maria F. chegou ao Distrito ela vem nos ajudando com sua experiência em Al-Anon e muita humildade.

Maria F., conte conosco sempre, temos certeza que vai fazer um bom trabalho pela sua dedicação e compromisso ao Al-Anon.

Ivana, Distrito 59

Uma reunião em 15 de maio

Eu tinha expectativas, grandes expectativas! A experiência do ano passado nos levou a investir no aumento da capacidade da plataforma para que ninguém ficasse de fora nesta comemoração de 2025.

Preparamos a reunião com carinho, para que todos conhecessem um pouco da história do Al-Anon da Área de São Paulo e as características de cada Distrito e colocamos a pergunta: Qual palavra define o Distrito?

Foi rico o compartilhar. Existem adversidades, mas há muitas coisas boas nos Grupos que formam nossos Distritos.

O Distrito é um elo entre os Grupos e destes com a Área e o Al-Anon como um todo.

Existe **união, alegria, superação e acolhimento; perseverança, resiliência** e muita **esperança**. O **trabalho** e a **unidade** dos membros **guerreiros** têm alimentado os membros em sua caminhada de recuperação, para se **fortalecerem**,

aprendendo com as perdas, nutrindo mente e corpo com nosso programa e mantendo as portas abertas.

Que continuemos com a **inspiração** que o Poder Superior nos proporciona, com **coragem, ação** e muito **amor**. A **gratidão** está presente em cada passo que damos e demos ao longo destes 60 anos de Al-Anon no Brasil.

Josabel S., Coordenadora do CAASP

O líder nato

No dia 27/03/2025 aconteceu o estudo on-line - Passe adiante o entendimento – Tema: tipos de liderança.

Esse estudo me proporcionou uma descoberta de quem sou e de que, com amorosidade, consigo meus objetivos.

O estudo foi muito proveitoso com os Distritos 6 e 51, houve muitos depoimentos de trabalho e crescimento no Al-Anon. Falei sobre o líder nato. Quanta responsabilidade!

O líder nato é uma pessoa cuja personalidade é predisposta a liderar, tem capacidade de influenciar outras pessoas, não tem medo de se expor,

toma iniciativas e tem boa capacidade de comunicação. Também está sempre disposto a ajudar e ouvir as outras pessoas. Sabe ser acolhedor, curioso, tem empatia, assume responsabilidades sobre seus atos, tem foco e solução.

Desde criança, eu já tinha algumas dessas características. Na escola sempre gostava de estar à frente de trabalhos em equipe, fazer algo. Mas isso não fez de mim uma pessoa soberba, que tudo tem que ser do meu jeito. Pelo contrário, sempre me coloquei a serviço e tentava aprender com os mais experientes. É possível aprender a ter os traços

de um líder, mesmo que não se nasça com eles; o respeito, a capacidade de inspirar os outros, escutar e delegar as tarefas, ter autoconfiança e manter a calma e a serenidade nas situações de incerteza, pressão e críticas.

Agradeço ao Poder Superior por essa oportunidade de servir e principalmente em aprender e me recuperar com a ajuda do Al-Anon e dos companheiros que estão ao meu lado dando muita força e confiança. E, como o estudo nos sugere, passe adiante o entendimento.

Izilda P., Distrito 51



- ❖ O dia do Al-Anon no Brasil. Compartilhe e mande uma matéria para o BAESP.
- ❖ Agosto é mês de Apadrinhamento Alateen. Divulguemos para crescer!
- ❖ A Assembleia de Área está marcada para 24, 25 e 26 de outubro; aguardamos a sua inscrição!

**REUNIÕES ON-LINE DE ACOLHIMENTO A FAMILIARES DE
ALCOÓLICOS SIPALANON/ÁREA DE SÃO PAULO**

Reunião para aqueles que ainda não conhecem o programa de recuperação Al-Anon
<https://us02web.zoom.us/j/83498882695> (DOMINGO, 19H30)
É necessário ter a plataforma Zoom instalada no celular ou no computador



SIPALANON - Serviço
de Informação Paulista
Al-Anon
sipalanon@gmail.com
(0xx11) 3228-7425 



SIACAR - Serviço de informação
Al-Anon/Alateen
de Campinas e Região
Atendimento: 2ª e 5ª - das 14h às 16h
siacar.alanon@hotmail.com
(0xx19) 3236-4398

Tema da 47ª CSG – 2026:

60 anos de Al-Anon no Brasil: Estruturar para acolher, divulgar para voltar a crescer

2025: Al-Anon do Brasil – 60 anos celebrando a vida, um dia de cada vez

O **BAESP** é uma publicação do CAASP - Comitê de Área Al-Anon de São Paulo
Av. Ipiranga, 1097, 9º andar, conj. 92, Edifício Comendador José Martinelli, São Paulo, SP
CEP 01039-000 – Telefone (11) 3228-1996

Coordenação: Alcione G. - **Diagramação:** Alexandre F.

Colaboradores: Diretoria do Comitê de Área Al-Anon de São Paulo, Delegado, Delegado Suplente,
Coordenadores dos serviços especiais, RDs, colaboradores e membros do Al-Anon e Alateen.

Colaborem com o nosso Boletim.

Mandem matérias e informações para alanonsp2016@gmail.com

O SERVIÇO AJUDA NA NOSSA RECUPERAÇÃO