

# BAESP

Boletim Al-Anon do Estado de São Paulo

Dezembro/2023

Ano 42

nº 157

## Detalhes de uma Assembleia

**E**m primeiro lugar, e acima de tudo, lembramo-nos que o Al-Anon é para: prestar ajuda e alívio aos familiares e amigos de alcoólicos! Escolher um local que proporcione um bem-estar e que permita a recuperação do maior número possível de pessoas, parece tarefa árdua e insana – do tipo “enxugar gelo”! E se... for longe? E se... tem escada? E se parece “sujo”? E se... precisa de patinete para ir de um lado para o outro? Detalhes ponderados; foram tomadas decisões com base nas Tradições Um e Dois.

Não houve zona de conforto. Havia muita vontade de preparar, muitas incógnitas, e a necessidade de acreditar que os membros Al-Anon da extensa e variada Área de São Paulo teriam coragem para planejar uma participação com 7 meses de antecedência.

Ah, é muito cedo... Valeu toda a honestidade e transparência na colocação das “condições”; valeu a reciprocidade e o empenho dos RDs para alcançarmos os 120 primeiros e, depois, quase 150. A essas alturas o Hotel fechou “só para nós”! Nem precisamos mencionar o quanto isso nos aliviou e beneficiou. E a criatividade correu solta para criar uma programação o mais leve possível, mas que não deixasse de atender todo lado “burocrático” da empresa Comitê de Área Al-Anon de São Paulo – votações pelos que têm essa responsabilidade.

Vimos amostras de preciosidades



do Arquivo Histórico, encontramos com a Literatura, escutamos o Alateen, venderam-se ovos (alguns ficaram até com medo de eles se quebrarem), houve programa de auditório, com a movimentação do público, bailamos, nos reunimos para nossa recuperação, escutamos o Delegado falar das decisões da 44ª Conferência de Serviços Gerais de 2023 e a Curadora da Região Sudeste falando da importância da Divulgação e do trabalho do Curador; também aproveitamos para discutir sobre alguns assuntos importantes do Al-Anon e experimentamos fazer algumas coisas diferentes. Encontramos famílias de alcoólicos, nos abraçamos, rimos e choramos.

O tempo foi pouco para reencontrar os amigos e fazer alguns novos, para apreciarmos a comida e o verde que nos cercava, mas foi suficiente para nos emocionarmos.

Na recepção, me entregaram uma caneta com o Lema "Mantenha Sim-

ples". Sem saber, já estava praticando o meu desde cedo... Na realidade, uma Assembleia de Área é uma grande reunião de serviço! Um serviço compartilhado por todos com alegria e boa vontade – como sempre deveria ser! – que gere vontade em outras pessoas para, posteriormente, também se dedicarem a algum serviço. E sem sombra de dúvida, sempre existe alguma coisa que um membro possa fazer.

Tentando manter o simples, esperamos que tenha ficado em cada participante a vontade de voltar, para se contagiar pela alegria da vida em recuperação e na prestação de serviço.

Talvez possamos “cacarejar” bastante para anunciar a nossa alegria de estar juntos nos fortalecendo e animando mutuamente para o próximo Encontro, trazendo outros membros pela mão...Ficarei um ano à espera dos abraços!!!

*Josabel S – Coordenadora de Área de SP*

# Registrando a gratidão

Nosso 20º Encontro e Assembleia de Área, que aconteceu de 20 a 22 de outubro deste ano, já terminou, mas queremos registrar aqui nossa gratidão a pessoas especiais, por motivos também especiais:

- ao Poder Superior que permitiu que transitássemos sem chuva, nem excesso de calor;
- aos RDs, porque aceitaram com alegria e entusiasmo trabalhar em grupo de pessoas “desconhecidas”;
- às Coordenadoras dos serviços especiais, pela criatividade e empenho na sensibilização para a parte que lhes foi confiada;
- aos membros do Conselho Fiscal que atenderam com sabedoria os chamados de improviso;
- aos membros votantes, que repre-

sentaram seus Grupos de forma ágil, com atenção e sabedoria;

- aos membros do Comitê Organizador, composto pelo Delegado, Delegada Suplente, equipe de apoio e membros da diretoria, que pensaram nos detalhes necessários para que tudo transcorresse em harmonia e leveza;
- à Equipe de Apoio que sempre parece ter tantos braços “como um polvo”;
- aos membros solícitos que emprestaram “seus carros” para transportar quem necessitava e “suas vozes” para fazer chegar as informações quando necessário;
- aos colaboradores presentes e ausentes, nas mais variadas atividades, sempre dispostos, solícitos e animados para prestar serviço;
- a todos os que nos “aturam” – mes-

mo pensando que a Coordenadora não dorme;

- à nossa funcionária, que se desdobrou para aprender e atender a todos os que solicitaram sua atenção, sempre com boa vontade;
- às nossas enfermeiras voluntárias, dispostas a cooperarem quando necessário;
- a todos os participantes porque distribuíram gentilezas, abraços e sorrisos, e estiveram conosco nesse final de semana intenso.

Gratidão, gratidão, gratidão a todos e a tudo que o processo e o resultado desse evento nos proporcionaram.

*Diretoria do Comitê de Área AI-Anon de São Paulo*

## A minha participação na Assembleia de Área de SP

Parecia tudo novo e era como se fosse a primeira vez que eu iria participar de uma Assembleia de Área. A começar com o lugar. A diretoria, as pessoas, umas pela primeira vez, outras eu já as conhecia. O medo vinha, mas a entrega era maior. Pedi que Deus

removesse tudo de ruim e que as coisas boas viessem e assim foi tudo bem.

Foi tudo de bom e ficou uma recordação muito boa no meu coração. Aqueles olhares brilhando, a paz que passavam, não tinha preço. Sinto-me leve. Como é bom fazer

parte dessa família chamada AI-Anon!

Agradeço de coração ao CAASP por esta oportunidade e a todos que participaram da Assembleia de Área.

*Luzinete T. - Coordenadora do serviço especial Alateen*

## Editorial

Prezados leitores,

Nesta edição do Baesp as matérias refletem a fé, perseverança, coragem e força na prestação de serviço e recuperação no AI-Anon. Relatam experiências no 20º Encontro e Assembleia de Área de São Paulo com muita amorosidade e gratidão.

Aproveitem e incentivem a leitura do nosso Boletim, incluindo-o na programação de estudos dos Grupos AI-Anon e Alateen.

Meus agradecimentos a todos os colaboradores.

*Alcione G. – Editora do Baesp*

## Sobre o futuro

O uço falar sobre o futuro do Al-Anon desde minha chegada, geralmente em frases que falam sobre a importância da divulgação e da prestação de serviço, preocupação que aparece regularmente em temas de nossas Conferências de Serviços Gerais.

A meu ver, a existência de uma associação que é gerida e mantida apenas por voluntários é, em si, um milagre. No Brasil, esse milagre é ainda maior: sobrevivemos a planos econômicos absurdos, inflação que corroía nosso poder aquisitivo e, mais recentemente, um incêndio na sede nacional e depois uma pandemia.

Agradeço aos Grupos Al-Anon e Alateen da Área de São Paulo por confiarem a responsabilidade de re-

presentá-los na 44ª Conferência de Serviços Gerais, agradeço por me enviarem ao 20º Encontro e Assembleia de Área para fazer o repasse da CSG, agradeço a todos que trabalharam na organização do evento, e agradeço a cada membro por sua presença.

Minha autoestima como membro Al-Anon foi reforçada ao ver o plenário lotado, o interesse, a participação e a alegria de estarmos juntos.

Temos problemas? Durante o repasse falamos sobre idade dos servidores, as limitações financeiras, a forma que a desigualdade social afeta o serviço e a comunicação e as mudanças impostas pelo avanço da tecnologia.

Vencemos esses desafios - idade, finanças, comunicação - para reunir quase 150 membros Al-Anon/Alateen.

Venceremos sempre que seguirmos na prática do programa.

O Al-Anon é resultado da ação de seus membros. Digo ação, não reação. Reagíamos apenas? O programa nos dá escolhas: prestar serviço, contribuir, fazer nossa recuperação pessoal, procurar o bem-estar comum e cumprir nosso objetivo espiritual primordial.

Você já escolheu como contribuirá para o futuro do Al-Anon? Eu já: seguir prestando serviço no Al-Anon/Alateen, colocando os "princípios acima das personalidades", mas não posso sozinho... Juntos podemos!

*Paulo A. - Delegado de Área de SP*

## Oportunidade de crescimento e recuperação

D esde que iniciei na posição de Secretária do Comitê de Área Al-Anon de São Paulo, vários desafios foram se apresentando para prestar esse serviço e com o apadrinhamento, a paciência dos membros que estão prestando serviço comigo e a ajuda do Poder Superior, todos eles estão sendo superados. Entre os desafios superados está a realização do 20º Encontro e Assembleia de Área 2023.

Tudo aconteceu não de forma perfeita, mas transcorreu com muita unidade, serenidade, alegria...e muito trabalho em conjunto. Começando pela notícia de que não podíamos mais utilizar o espaço de Jundiá. Ainda estávamos aprendendo os serviços do CAASP - pois não tínhamos mais a funcionária com experiência que prestava os serviços administrativos - tivemos que nos dividir em duplas com o

Comitê Organizador para pesquisar locais onde fosse possível realizar o nosso evento. Após algumas reuniões, inclusive on-line, quando definimos o local que atendia a maior parte das nossas necessidades para realizar a Assembleia, vieram mais desafios: adequar o que precisávamos fazer ao espaço que tínhamos, preparar todo o material para a Assembleia, pesquisar fornecedores e preços, acompanhar as inscrições, providenciar os pagamentos, preparar as dinâmicas, distribuir as acomodações, tudo muito discutido e decidido nas reuniões em conjunto com os membros do Comitê Organizador formado pela diretoria, Delegado, Delegada Suplente, equipe de apoio e a funcionária. Algumas vezes solicitamos a participação dos Coordenadores dos serviços especiais, e fomos prontamente atendidos. Além das reuniões,

a tecnologia nos ajudou muito, troca de ideias, de imagens no grupo do WhatsApp e por e-mail. Em meio a tudo isso, sempre havia um toque de humor que deixava o serviço mais leve e prazeroso.

Nesse processo experimentei a aplicação das Garantias e, especialmente, as Tradições Um e Dois. Com a programação elaborada e distribuídas as tarefas, coloquei em prática o Passo Três e o Passo Onze. Analisando as avaliações, acredito que fizemos a Sua vontade.

Agradeço ao Poder Superior esta oportunidade e é meu desejo que, junto com vocês, eu possa praticar os princípios do programa Al-Anon em todas as atividades.

*Suely M. - Secretária do Comitê de Área Al-Anon de SP*

## A primeira vez na Assembleia

**C**onhecemos dois membros que, pela primeira vez, estão participando de uma Assembleia de Área:

Zênia A., do Grupo União, do Distrito 7, após anos de Al-Anon foi eleita Representante de Grupo Suplente e é a primeira vez que participa de uma Assembleia. Ela não fazia ideia

da grandiosidade que é o Al-Anon, pois só conhecia o Grupo. Percebeu o quanto a prestação de serviço abre nossa mente, abre oportunidades e aumenta nossa autoestima. Pretende continuar voltando.

Alcides A., do Grupo Nova Luz, do Distrito 54, queria conhecer mais sobre o Al-Anon. Ficou surpreso com o

acolhimento e sentiu que o evento superou suas expectativas em todos os aspectos. Sente-se grato ao Poder Superior por fazer parte dessa associação que fortalece sua recuperação, sempre aprendendo e ganhando experiência.

Até a próxima Assembleia!

## Participação do Alateen na Assembleia de Área de SP

**N**o 20º Encontro e Assembleia de Área de São Paulo, participaram muitos membros Al-Anon e alguns Alateen. O Alateen é destinado a membros adolescentes de 13 a 19 anos, que foram afetados pela maneira de beber de alguém. Tivemos o privilégio da presença de um membro Alateen, o Luan F., do Grupo Alateen Força Jovem do Distrito 2, que conversou

sobre sua experiência em recuperação.

Como você ficou sabendo do Alateen?

Luan F.: Através da minha mãe, que é membro Al-Anon.

Quem é o alcoólico que motivou sua vinda?

Luan F.: Foi o meu pai.

Quais as principais mudanças de comportamento que você observou

após sua participação assídua no Grupo Alateen?

Luan F.: Fiquei muito mais calmo, mais leve, comecei a entender melhor as pessoas.

Qual a mensagem que você poderia deixar aos jovens que possuem familiares e amigos com problemas de alcoolismo?

Luan F.: Venham participar das reuniões do Alateen, é transformador!

*Trabalhos elaborados pelo grupo D no 20º Encontro e Assembleia de Área de SP 2023*

## P-1 O Al-Anon também é para homens

**E**stávamos em três membros na reunião quando fizemos a leitura e estudo do **P-1 O Al-Anon também é para homens**. Foi muito interessante. Tínhamos um homem presente na reunião, e cada membro compartilhou sua experiência, recordando-se de outros, que marcaram suas histórias - membros ativos em seus Grupos e que continuaram até hoje se dedicando ao Al-Anon.

Também nos lembramos de quantos assumiram e assumem posições no

Al-Anon, fazendo divulgação, prestando serviço nos Grupos e nos órgãos de serviço. Não vou citar nomes para manter os princípios acima das personalidades e para não correr o risco de me esquecer de algum, o que seria uma injustiça.

As mulheres expressaram que sempre é útil ouvir o compartilhar partindo do ponto de vista masculino. A questão da facilitação está muito ligada ao gênero feminino, o que nos faz assumir a função de cuidadoras, atenden-

do ao papel da mulher aceita e admirada na sociedade.

Os sentimentos que reinaram, durante a reunião, foram de nostalgia, gratidão e reconhecimento. Importante mencionar a esperança que manifestamos que venham muitos homens dos que sofrem lá fora, para os Grupos e que se sintam acolhidos por nossa associação.

*Grupo Nova Chance - Distrito 5*

## Conhecendo uma pioneira

**S**ou Ana Maria T. do Distrito 50, Baixada Santista e tenho 53 anos de Al-Anon.

Cheguei ao Al-Anon em 20/01/1970, com o marido alcoolizado, deixando-o na sala de AA. Foi meu primeiro contato com a associação.

Foi emocionante ouvir os depoimentos e eles se encaixavam direitinho com minha história. Logo me coloquei à disposição para o serviço. Na segunda reunião, já coordenei.

Fazíamos muitas divulgações para levar a mensagem no interior de São Paulo.

Fiz parte do Comitê dos Estatutos,

quando foi iniciado os Grupos Familiares Al-Anon do Brasil.

Fui Curadora indicada pela Região Centro-Oeste quando morei em Cuiabá/MT, onde ajudamos a iniciar Grupos de AA e Al-Anon. Quando mudei para São Paulo, fui eleita Curadora indicada pela Região Sudeste. Fiquei na Junta de Curadores até a 12ª CSG.

No ESGA fui Coordenadora do Comitê de Admissão à Conferência e do Comitê de Conferência. Na Área de São Paulo, fui Coordenadora do Boletim Al-Anon do Estado de São Paulo (BAESP) e Coordenadora do Comitê de Área Al-Anon de SP

(CAASP).

Fui RG, RD, Coordenadora do Comitê de Convenção/SP, Curadora indicada pela Região Sudeste.

Fiquei no Grupo e atualmente (depois da pandemia) frequento Grupos Eletrônicos (GFA-e). Hoje, presto serviço como RG Suplente do Grupo Eletrônico Caminhando Juntos e Secretária no Grupo Eletrônico Liberdade.

Sempre motivei os novos para colocar o programa em prática e apadrinei várias companheiras para o serviço.

## Compartilhar de um membro experiente

**S**ou Maria Regina S., membro veterano do Al-Anon e participo do Grupo Coragem para Mudar do Distrito 2 de São Paulo.

Cheguei ao Al-Anon por indicação de profissional da Área da Saúde, após 3 anos e meio de tratamento com uma Psicóloga. Foi em uma reunião de serviço do Grupo Paulista em julho de 1994 que participei pela

primeira vez de uma reunião do Al-Anon e, pela graça do Poder Superior, permaneço prestando serviço ativamente em diversas frentes em nossa associação.

Penso que é de fundamental importância a minha frequência nas reuniões presenciais e eletrônicas, e recorro à Literatura Aprovada pela Conferência (LAC). Um de meus livros prediletos é o **B-24 Os cami-**

**nhos para a recuperação.** Também utilizo o apadrinhamento (pessoal e de serviço), sempre que surgem dificuldades. Continuo voltando, pois aprendi que a minha recuperação depende de minha participação e da prática dos Três Legados que a programação sugere aos seus membros.

*Trabalhos elaborados pelo grupo K no 20º Encontro e Assembleia de Área de SP 2023*

## Prestar serviço no Al-Anon é a gratidão em ação

**N**em sempre é fácil tomar a decisão de assumir compromissos. Enfrentar desafios...

É mais confortável deixar que outros o façam. Perde-se, assim, grande oportunidade de vivenciar um crescimento espiritual.

Enfrentar desafios é o que nos proporciona desenvolver e desfrutar emoções que despertam o maravilhoso sentimento de gratidão. Basta a

coragem de abrir-se para servir. Minha caminhada na prestação de serviço em nossa associação passou e ainda passa por esse processo.

As dificuldades nos preparam para seguir levando adiante o entendimento com responsabilidade e segurança. Se o retorno é bom para o Al-Anon como um todo, para o servidor de confiança é motivo de grande crescimento. A oportunidade de participar do 20º

Encontro e Assembleia de Área de SP - 2023 - despertou em mim um profundo sentimento de esperança.

O ambiente parecia envolvido pela Declaração de Unidade do Al-Anon. A participação de tantos servidores, membros experientes e recém-chegados, enriqueceu o evento significando um grande círculo de esperança...

*Eliana V. - Curadora indicada pela Região Sudeste*

# Reencontro maravilhoso!

Quando fiz a minha inscrição para participar do 20º Encontro e Assembleia de Área, nem de longe imaginei o presente que me estava reservado.

Na viagem até Ribeirão Pires, fui com duas queridas amigas, a RD Suplente do Distrito 7 e a RG do Grupo a qual pertencço, era a primeira Assembleia dela. Levamos nas nossas bagagens além dos nossos pertences, o novo Manual de Serviços, muitas expectativas, curiosidade e entusiasmo.

O local foi muito bem escolhido, já havia estado lá em outras ocasiões e percebi que os participantes gostaram e aprovaram.

Tudo estava perfeito, tudo preparado

com muito amor e carinho. Afinal, essas pessoas lindas do Comitê Organizador, são especialistas em detalhes, caprichos e bom gosto!

Confesso ainda, me emocionei com a entrada das bandeiras dos Distritos, o sorriso estava estampado nos rostos das RDs. Infinitas vezes meu coração disparou ao reencontrar pessoas queridas, pioneiras, veteranas, e tantas outras que não tinha mais contato e até mesmo aquelas com as quais convivo sempre. Era muita emoção!

Reencontrei Ana T.. Nos conhecemos há muitos anos, em encontros que participamos juntas, ela trouxe muito de Lois W., por meio da dedica-

ção e exemplos, me apadrinhou muito em serviço, inclusive quando fui Coordenadora do BAESP - quantos ensinamentos, quanto aprendizado!

A programação estava perfeita, com as devidas apresentações dos trabalhos. As dinâmicas foram muito bem elaboradas, direcionando os participantes no final, para reflexões profundas e necessárias para bem do Al-Anon e Alateen.

Parabéns aos servidores do CAASP e a todos nós, servidores ou membros, presentes neste grandioso evento, por tudo que vivenciamos e aprendemos nestes dias.

*Jacira P. - RG Suplente do Grupo Nova Gerty - Distrito 7*

## Emoção das Cores

Foi com muita emoção que aconteceu o encerramento do 20º Encontro e Assembleia de Área de São Paulo de 2023.

*Te ofereço paz* é uma música, com uma coreografia simples, mas foi ápice daquele momento de gratidão. Muitos sentimentos afloraram ao abrir nossos corações num gesto tão sublime. Te ofereço paz, te ofereço amor, te ofereço amizade - assim diz a letra; trazemos nossas histórias, sentimentos, desejos ... Trabalhemos juntos!

Mas nossas emoções não pararam por ali. De uma mesa cheia de marcadores coloridos, fomos convidados a retirar uma cor que mais nos agrada-



se naquele momento.

Ao saber o significado de cada cor, muitos murmurinhos foram ouvidos entre todos, risos e choros. Parecia que cada um realmente tinha escolhido a cor que se mostrava em cada semblante.

Para finalizar um compartilhar entre todos, troca de marcadores e suas cores abraços e muitas experiências e muita emoção e principalmente o desejo de que nossa associação continue com o propósito primordial de levar a mensagem de amor e esperança. É nossa responsabilidade e nossa amorosidade, que contribui para que muito mais pessoas encontrem essa paz, amor, serenidade.

Sou grata por momentos como esses.

*Izilda P. - Membro do Comitê Organizador*

## Encerrando 2023...

... acreditamos que o Poder Superior nos proporcionou as ferramentas para encarar e superar os desafios em nossas atividades, dentro e fora do Al-Anon, pelo que temos profunda gratidão!

O Comitê de Área Al-Anon de SP agradece a presença de cada um de vocês em nossas vidas e deseja a todos os membros Al-Anon e Alateen da Área de SP e a seus familiares, muita saúde, sabedoria, coragem e serenidade para experimentarmos juntos o Novo Ano. Que a alegria das festas de final de ano se estenda pelo próximo e que possamos vivê-lo com muito entusiasmo. Feliz 2024!

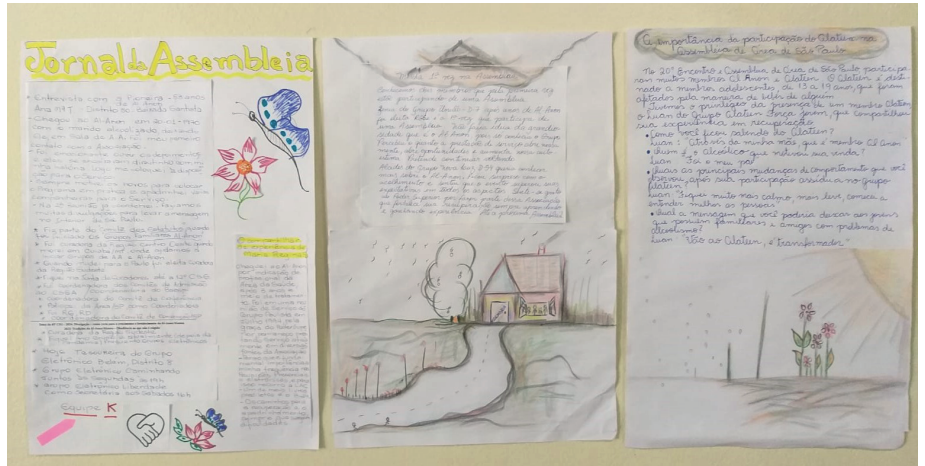
# Um Boletim feito de sensações

Um dos assuntos do trabalho em grupo no 20º Encontro de Área de São Paulo era um grande desafio: montar um Boletim do evento. Desde a busca de assuntos, até a diagramação. Os membros de duas equipes (D e K) trabalharam e foram convidados a deixar registradas as suas impressões, citando os sentimentos envolvidos, dificuldades e soluções encontradas, e as ferramentas do programa utilizadas.

Vamos reproduzir parte dessas percepções...

Os sentimentos...

- CURIOSIDADE: o que será esse grupo?
- IMPULSIVIDADE: vou me oferecer para coordenar.
- APREENSÃO: e agora, como vai ser sem computador? Uso o celular? Na folha de papel? Caneta?
- AÇÃO: pensei. Como poderia fazer e como seria...
- ANSIEDADE: acordei pensando nisso!
- AÇÃO DE NOVO: comecei a fazer um pequeno projeto, um esquema, e saiu uma introdução. Preciso ajudar, na verdade cooperar, sintonizar com os outros companheiros, aliar, pedindo como sugestão as perguntas para a entrevista.
- ARTICULAÇÃO: a ansiedade e a urgência fizeram com que se usassem as brechas de tempo (entre Assembleia, café, entrada)
- PREOCUPAÇÃO: o membro que chegou depois precisava saber a informação correta para entender e colaborar.
- APREENSÃO: preciso acolher e ali-



ar, colocar sugerindo a participação em sintonia com o grupo.

- EMPOLGAÇÃO: protótipo feito, agora era hora da entrevista, executar, fazer.
- ADMIRAÇÃO: com o resultado do trabalho feito com a participação de todos como uma “costura bem feita e arrematada a tempo”.
- PRESENÇA DO PODER SUPERIOR: o desenho e o fato de estar falando esse item e de repente surge a companheira e faz o processo de transformação. A semente jogada (Passo Doze) e vai crescendo, crescendo, aliado à frase “É transformador”.
- Peça da LAC consultada: **PEP-24/27 Manual de Serviços do Al-Anon/Alateen 2023**, pois precisava saber a idade para ser membro Alateen. Percepções durante o trabalho em grupo.
  - \* Espírito colaborativo de todos, cada um entregando a sua “porção”, conforme seus dons e talentos.
  - \* Espírito de responsabilidade e proatividade.
  - \* Presença do Poder Superior, inspi-

rando e revelando no íntimo de cada um “o que eu posso fazer/colaborar” nessa atividade.

\* Enquanto trabalhávamos, nos recuperávamos com as conversas e experiências de vida compartilhadas.

Estar em serviço é o que motiva a permanência dos membros no Al-Anon.

Os entrevistados demonstraram comprometimento, responsabilidade no servir.

São aprendizados que contagiam os recém-chegados, aqueles com algumas 24 horas no programa.

Ouvindo esses depoimentos, sentimos quanto é grande a ação do Poder Superior na transformação do sofrimento em amor e gratidão.

Percebemos uma imensa coragem nos exercícios desses trabalhos, gerando em nossos corações motivação para continuarmos levando a mensagem. Podemos concluir que o serviço e o apadrinhamento fortalecem a permanência dos membros, então que comece por nós.

*Equipes formadas no 20º Encontro e Assembléia de Área:*

*Grupo “D”:* Dione F. RD D-5; Luan F. (D-2); Márcia D. (D-6); Zênia A. (D-7); Maria Isabel S. (D-8); Mônica R. (D-57); Carmelita R. (D-51); Sílvia F. (D-52); Alcides A. (D-54); Maria Lúcia P. (D-55)  
*Grupo “K”:* Luciene L. RD D-55; Andrea R. (D-2); Elisabeth C. (D-3); Aparecida Maria P. (D-6); Jacira P. (D-7); Luci M. (D-50); Rosinei F. (D-51); João N. (D-53); Maria Helena (D-54); Juliana C. (D-57).

\* No período entre 26 de dezembro de 2023 e 02 de janeiro de 2024, não haverá expediente no escritório do CAASP. Voltaremos a atender na quarta-feira, 03 de janeiro de 2024, no horário habitual (das 9h40 às 16h).

\* Já leu o Resumo da 44ª CSG? Já esteve no repasse com o Delegado? E entregou a folha “Conferência chegando ao Grupo”? Se já o fez, agradecemos; se ainda não conseguiu, ainda dá tempo de fazer. A opinião dos membros é muito importante!

## REUNIÕES ON-LINE DE ACOLHIMENTO A FAMILIARES DE ALCOÓLICOS SIPALANON/ÁREA DE SÃO PAULO

<https://us02web.zoom.us/j/88373857469> (TERÇA FEIRA, 20H00)

<https://us02web.zoom.us/j/84940248127> (QUARTA FEIRA, 15H00)

<https://us02web.zoom.us/j/83498882695> (DOMINGO, 19H30)

É necessário ter a plataforma Zoom instalada no celular ou no computador



SIPALANON - Serviço  
de Informação Paulista

AI-Anon

[sipalanon@gmail.com](mailto:sipalanon@gmail.com)

(0xx11) 3228-7425 



SIACAR - Serviço de informação

AI-Anon/Alateen

de Campinas e Região

Atendimento: 2ª e 5ª - das 14h às 16h

[siacar.alanon@hotmail.com](mailto:siacar.alanon@hotmail.com)

(0xx19) 3236-4398

## Tema da 45ª CSG – 2024

Divulgação – rumo certo para o crescimento e fortalecimento do AI-Anon/Alateen

### 2023: Tradições do AI-Anon/Alateen – Obediência ao que não é exigido

O **BAESP** é uma publicação do CAASP - Comitê de Área AI-Anon de São Paulo  
Av. Ipiranga, 1097, 9º andar, conj. 92, Edifício Comendador José Martinelli, São Paulo, SP  
CEP 01039-000 – Telefone (11) 3228-1996

**Coordenação:** Alcione G. - **Diagramação:** Alexandre F.

**Colaboradores:** Diretoria do Comitê de Área AI-Anon de São Paulo, Delegado, Delegado Suplente,  
Coordenadores dos serviços especiais, RDs, colaboradores e membros do AI-Anon e Alateen.

Colaborem com o nosso jornal.

Mandem seus depoimentos, informações ou serviços para [alanonsp2016@gmail.com](mailto:alanonsp2016@gmail.com)

O SERVIÇO AJUDA NA NOSSA RECUPERAÇÃO