

# BAESP

Boletim Al-Anon do Estado de São Paulo

Setembro/2023

Ano 42

nº 156

## Voltando ao Encontro de Área

O Poder Superior me colocou de volta após 21 anos, no Encontro de Área no Hotel Estância Pilar em Ribeirão Pires, onde participei pela primeira vez em 2002 como Representante de Grupo Suplente do GFA Vila Rica.

Foi um momento que fortaleceu minha recuperação, assim como a continuidade na prestação de serviço ao Grupo e, posteriormente, ao Sipalanon.

A ansiedade e o entusiasmo já estão voltando como na primeira vez, que foi um momento único guiado pelo Poder Superior, uma vez que havia chegado ao Al-Anon em abril/2001. Na época, numa sexta-feira às 19h, encontrei a companheira Maria, do Grupo Seguidores de Lois, que me apadrinhou e fomos juntos de carro trocando experiências sobre o Encontro. Quando chegamos e vimos a grande quantidade de membros, meu coração disparou de emoção, só de sentimentos bons por saber que não estava mais sozinho.

Fui acolhido por todos com muito carinho, abraços que me encheram de amor e gratidão por estar vivendo aquele momento.

Fiquei encantado com tudo, principalmente com a organização do Encontro. Acabei sendo convidado para participar de um Comitê onde estudamos os Guias junto da Coordenadora e fui prestar serviço. No sábado à noite houve muita descontração com músicas antigas; no domingo após o almoço, as despedidas, muito choro e abraços com votos de nos encontrarmos novamente no ano seguinte.

Já no final, fui convidado pela Coordenadora a participar da reunião de avaliação sobre este Encontro, comentando o que deu certo e o que precisaria melhorar. Que momento mágico!

Me identifiquei com tudo que vi e vivenciei, aproveitei até o último minuto antes da partida e essa gratidão pelo que vivi me fez voltar mais 16 Encontros seguidos como membro. E agora voltarei como Representante de Dis-



trito Suplente ao mesmo local, renovando minha gratidão pelo Al-Anon e principalmente a disposição de levar a mensagem a familiares que sofrem com os efeitos de um ente querido alcoólico.

Só gratidão à associação que me recebeu e me dá uma condição de vida melhor, independente de meu familiar estar bebendo ou não.

*Lúcio A. – RD Suplente do D-3*

## Editorial

Prezados leitores,

Entusiasmados com os eventos desse segundo semestre? O Baesp 156 poderá esclarecer e nos animar mais ainda, pois está com matérias sobre o Encontro e Assembleia de Área de SP, Encontro de AA, Divulgação, Direitos Autorais, Campanha da Gratidão e compartilhar de experiências sobre gratidão, que nos iluminam e nos fazem ficar mais empolgados com a nossa recuperação e a prestação de serviço ao Al-Anon. Boa leitura! Meus agradecimentos aos que colaboraram.

*Alcione G. – Editora do Baesp*

# Falando de divulgação

O tema da 45ª CSG: **Divulgação - rumo certo para o crescimento e fortalecimento do Al-Anon/Alateen**, nos convida a muitas reflexões, já que se trata da materialização do nosso propósito "prestar ajuda a familiares e amigos de alcoólicos".

Recentemente, recebemos um material em audiovisual, produzido por uma pessoa, digamos "bem-intencionada". Apesar da sua boa intenção, tomamos as providências cabíveis para o caso, a fim de que aquele material não fosse utilizado pelos membros Al-Anon. Afinal, o único órgão que detém autorização para produzir esse tipo de material, aqui no Brasil é o ESGA, nosso Escritório de Serviços Gerais Al-Anon.

Nossas Tradições não são regras, mas precisamos respeitá-las ou, como costumamos dizer, "obedecer ao que não é exigido".

Na ocasião, nos perguntamos: o que leva uma pessoa a desprezar o que já existe, o que já está sendo utilizado por tantas pessoas e está dando resultado, a criar algo com a mesma função? Desconhecimento? Personalismo? Ou simples desejo de "ajudar"? Nós membros, precisamos conhecer, divulgar e utilizar mais os **materiais de divulgação existentes**, para apresentá-los às pessoas que podem colaborar conosco para tornar o Al-Anon mais conhecido.

Outra forma de tornar o Al-Anon mais conhecido é solicitarmos permissão para colocação de cartazes em lugares

públicos, de grande circulação e boa visibilidade, que podem servir de orientação para que aqueles que necessitam, possam encontrar ajuda.

Porém, esse é um trabalho que tem que ser feito pelos membros. Deixando o cartaz com um profissional para ser afixado depois, corremos o risco de ele ser engavetado e esquecido, deixando de atingir o seu propósito, além disso, também temos que pensar no custo financeiro investido para produzir e adquirir os materiais.

Que tal ampliarmos esta conversa, através das nossas trocas de experiências em nossas reuniões? Podem surgir excelentes ideias de como tornar o Al-Anon mais conhecido.

*Denair S. - Coordenadora do serviço especial de Divulgação*

## À espera dos abraços

Firmes no propósito de abraçar a todos em Ribeirão Pires, estamos preparando com carinho o 20º Encontro e Assembleia de Área para o próximo mês de outubro. Falta pouco para arrumar a mala.

Um Encontro e uma Assembleia sempre são eventos importantes: estudos, conversas, debates, decisões, votações de coisas necessárias para o Al-Anon, com a participação dos membros. Lembra-se do Conceito Quatro? Proporcionamos harmonia quando os membros participam. E cada membro pode contribuir para a evolução de nossa associação, compartilhando seu entendimento sobre o que for tratado nos dias do Encontro, ou solicitando esclarecimentos sobre qualquer assunto que considere im-



portante.

Ah, mas vai ter muita coisa diferente! O local é novo (para alguns), não conheço muita gente..., não tenho vontade de sair de casa... Apesar das muitas dificuldades ou obstáculos que meu inconsciente arditosamente me apresenta, sempre posso usar o argu-

mento de que o Al-Anon funciona em unidade – no Grupo, no Distrito, ou no Encontro de Área, usa linguagem única e o único propósito é prestar ajuda a familiares de alcoólicos.

Claro que os Representantes de Grupo irão votar, pela responsabilidade que lhes foi confiada, mas compartilhar experiências é o fundamento da unidade dentro do Al-Anon – e disso cada participante é responsável.

Não percamos a oportunidade de experimentar a participação, o abraço, o fortalecimento na prestação de serviço e na própria recuperação pessoal, em Ribeirão Pires, no 20º Encontro e Assembleia de Área. Nos vemos lá!

*Josabel S. - Coordenadora de Área Al-Anon de SP*

# Podemos copiar trechos da LAC?

**A**pós sugerirmos o estudo do Guia **GE-17 - Para os direitos autorais no Al-Anon**, nos Distritos e Grupos da Área de SP, recebemos algumas dúvidas sobre um entendimento passado de que seria permitido copiar parte da literatura sem pedir autorização, desde que referenciado o nome da peça da LAC e página. Em função desses questionamentos, elaboramos algumas perguntas referentes ao item “6 - Permissão” do Guia GE-17 que foram enviadas ao ESGA e respondidas. As perguntas estão relacionadas abaixo, juntamente com as respostas da Junta de Curadores e do Comitê de Normas/Diretrizes, descritas na GFA 99/2023.

**CAASP:** Existia um entendimento que era permitido copiar até 30 palavras de uma peça da LAC, desde que fosse mencionado o código, nome da peça da LAC e número da página onde esse trecho está publicado. Isso foi extinto após a publicação do Guia GE-17?

**ESGA:** No primeiro momento o Escritório de Serviço Mundial (ESM) havia dado permissão para a utilização de pequenos trechos (uma frase ou duas ou um pequeno parágrafo) das peças da LAC, nas atividades de Divulgação e correspondência dos órgãos de serviço, com a devida identificação do trecho da literatura utilizada, como:

código, nome da peça, edição, ano de publicação e o nº da página. O ESM não permite a utilização de grandes textos e devido ao uso indiscriminado, a autorização foi revogada. O Escritório de Serviços Gerais do Al-Anon (ESGA), atendendo à recomendação do ESM, criou o Anexo ao **GE-17 Para os direitos autorais no Al-Anon** contendo todas as informações necessárias, referentes à solicitação da utilização de trechos da LAC. Mediante solicitação, o Comitê de Normas/Diretrizes poderá autorizar a utilização de até trinta palavras. (*conforme Circular nº 8/2021, de 22 de julho de 2021*)

**CAASP:** Os Grupos, Distritos, SIAs e Comitês de Área podem copiar algum trecho de uma peça da LAC, referenciando o código, nome da peça da LAC e página, para elaboração de convites de aniversário, lembrancinhas, mimos de eventos, para entrega física (em papel) somente para membros Al-Anon?

**ESGA:** É preciso solicitar autorização. No entanto, os Lemas do Al-Anon podem ser utilizados sem a necessidade de citar a fonte, com exceção do *Viva e deixe viver* – que não pode ser utilizado. Lembrando que poderemos dar autorização para a utilização de até trinta palavras.

**CAASP:** Os Grupos, Distritos, SIAs e Comitês de Área podem copiar algum trecho de uma peça da LAC, referen-

ciando o código, nome da peça da LAC e página, para fazer convites ou lembrancinhas e entregar para membros AA e pessoas que não são membros Al-Anon?

**ESGA:** É preciso solicitar autorização.

**CAASP:** Nas atas, correspondências e Boletins emitidos pelo Comitê de Área, SIA, Distrito e Grupo é permitido colocar algum trecho de uma peça da LAC?

**ESGA:** Não é permitido.

**CAASP:** Grupos podem copiar nas suas programações o título do tema a ser estudado de uma peça da LAC, referenciando o código, nome da peça da LAC e página?

**ESGA:** Sim – é permitido.

Com essas respostas, concluímos que não é permitido copiar nenhum trecho de nossa Literatura, sem que haja a aprovação do Comitê de Normas/Diretrizes. O procedimento para solicitação de autorização ao Comitê de Normas/Diretrizes se encontra no anexo do Guia **GE-17 - Para os direitos autorais no Al-Anon**, e deverá ser seguido, sem exceções por todos os membros Al-Anon e Alateen.

Rita – Coordenadora do serviço especial de Literatura

## Gratidão

**Q**uando cheguei ao Al-Anon eu tinha 25 anos, estava perdida e sem esperanças. O tempo passou e aos poucos fui melhorando: encontrei um caminho e perspectiva. Continuei voltando às reuniões e a prestar serviço no Grupo e Distrito e, com isso minha recuperação se fortaleceu.

Agora estou com 41 anos, olho para trás e vejo o quanto evoluí, graças a este programa.

Sou muito grata ao Al-Anon, pois ele transformou a minha vida!

Karina – D-57

# Oportunidade de divulgar

**N**os dias 21 e 22 de outubro de 2023 será realizado o Encontro das Áreas 4 e 32 de Alcoólicos Anônimos e o Al-Anon foi convidado a estar presente. Essas Áreas de AA abrangem regiões dos nossos Distritos 1, 2, 3, 5, 6, 7 e 8.

O Encontro será realizado na Universidade de São Caetano do Sul, situada à Rua Santo Antônio, nº 50, na cidade de São Caetano do Sul e, nesses dias, ocorrerá simultaneamente o 20º Encontro e Assembleia da Área de São Paulo!

Houve alteração da data por conta do local de realização e, ao perceber-

mos que não poderíamos mais organizar a participação do Al-Anon, solicitamos ao ESGA verificar a possibilidade de assumir a programação, o que foi prontamente atendido. Agradecemos aos servidores do ESGA por sua disponibilidade, que permitirá que essa porta da divulgação junto ao AA permaneça aberta.

A programação proposta está baseada em nossa Literatura Aprovada pela Conferência (LAC).

Convidamos os membros que não participarão do nosso Encontro a se fazerem presentes. Podemos

aproveitar essa oportunidade para estreitar contatos com AA de localidades onde ainda não temos Grupos Al-Anon, com CTOs etc.

Os Grupos Al-Anon foram convidados a colaborar adquirindo uma inscrição, no valor de R\$ 30,00. A chave PIX para a colaboração é [contribuicaoencontroa432@gmail.com](mailto:contribuicaoencontroa432@gmail.com), com envio do comprovante para o mesmo e-mail. A prestação de contas será feita nas reuniões mensais da Área.

Participe! Faça o Al-Anon presente e aproveite a oportunidade de divulgar!

*Josabel S. e Paulo A.*

# Gratidão X Recuperação

**S**empre que me disponho a prestar um serviço no Al-Anon, procuro perguntar a mim mesma: - O que o Al-Anon fez por mim? E o que eu fiz para o Al-Anon?

Quando me lembro das histórias das pioneiras (as quais se encontram no Arquivo Histórico da Área de SP), de tantas dificuldades vencidas, confesso que muito me ajuda a enfrentar desafios e, a cada desafio vencido é um degrau a mais na minha recuperação; é a minha gratidão em ação.

Me recordo do trecho do Tributo a

Lois B. Wilson (conhecida como Lois W), onde está escrito que John B., diretor geral do Escritório de Serviços Gerais de A.A. – ESP, visitou Lois no hospital, 5 dias antes de ela falecer, e lhe manifestou a gratidão dele e do A.A., porque considerava que os membros de A.A. deviam as suas vidas a ela. Na ocasião Lois esboçou um sorriso e escreveu em um papel que aquilo não era mérito dela, mas sim de Deus, ao que John respondeu que ela tinha sido servidora de Deus. Lois considerou que ele, John, também era.

Se antes eram poucos membros e fizeram tanto, hoje somos muitos podendo fazer bem mais.

Será que eu estou servindo como é preciso? Quantos familiares ainda sofrem as consequências do alcoolismo sem saber onde nos encontrar? Será que não merecem a mesma ajuda que eu tive? Como tornar o Al-Anon e Alateen mais conhecidos? O que devo fazer? Arregaçar as mangas com vontade, lembrando sempre que “Juntos podemos”, juntos somos mais fortes. E que comece por mim.

*Maria José M. – D-59*

# Encurtando distâncias

**D**e repente fomos surpreendidos com um comunicado! Não mais (até segunda ordem) poderíamos nos reunir nas salas para as reuniões do Al-Anon. Algo como um vírus altamente contagiante estava no ar, teríamos que evitar o contato físico uns com os outros,

mantendo o distanciamento.

Logo ficamos sabendo o seu nome: Coronavírus. Orientada pelo Poder Superior, uma companheira deu a sugestão de que poderíamos continuar as nossas reuniões de forma online.

Quantos desafios! A princípio eu achava que não conseguiria. Aos poucos, companheiros de outras cidades

e até de outros estados começaram a se manifestar e era como se nos conhecêssemos pessoalmente.

E, com base no princípio do anonimato, na confiança e no carinho, fomos percebendo que era possível, mesmo distantes, continuar com a nossa recuperação.

*C.N. – Jacaré, D-57*

# Campanha da Gratidão

Saudações a todos os leitores! Meu nome é Vera S. e, no momento, presto serviço como Tesoureira do Comitê de Área Al-Anon de São Paulo. Comecei prestando serviço no Grupo Al-Anon Serenidade, em Santos, por gostar de colaborar e por gratidão aos beneficiários que o programa Al-Anon/Alateen proporcionou a mim e a meus familiares. Prestei serviço no Distrito, SIA e outros, na Área de São Paulo. Para manter o Al-Anon funcionando, precisamos lembrar da Tradição Sete, que

fala sobre a autossuficiência (recebemos contribuições dos próprios membros) e elas devem ser suficientes para manter a estrutura funcionando.

Venho aqui lembrar sobre a Campanha da Gratidão, que deve chegar no ESGA (Escritório de Serviços Gerais Al-Anon), até o dia **30 de novembro**.

A Campanha da Gratidão tem a finalidade de manter o fundo de reserva do ESGA, para suprir alguma emergência. Os depósitos e transferências devem ser devidamente identificados via e-mail e podem ser feitos direta-

mente para o ESGA ou através do Comitê de Área, que fará a transferência (neste caso, deve ser feito até a reunião de outubro/2023). A Gratidão é um princípio que podemos colocar em prática através da prestação de serviço, além das contribuições financeiras.

Façamos uma ótima arrecadação, para cumprir nosso propósito de ajudar familiares e amigos de alcoólicos! Gratidão em ação!

*Vera S. Tesoureira do Comitê de Área Al-Anon de São Paulo*

## Levando a mensagem do Al-Anon

Levar a mensagem do Al-Anon é um privilégio, uma dádiva. Preenche o coração de quem pratica o Passo Doze.

No último mês de julho, tive a oportunidade de viver duas divulgações que fizeram minha alma feliz.

Uma foi no Centro de Tratamento Bezerra de Menezes, na unidade de São Bernardo do Campo. Na sala onde os familiares se reúnem para fazer seu tratamento, receber as orientações dos profissionais da clínica, somos convidados a compartilhar a nossa experiência no Al-Anon.

Interessante encontrar lá, pessoas que também estão frequentando as reuniões do Al-Anon e acabam contribuindo com a nossa divulgação. Desta vez, fui presenteada com uma pessoa que começou nas nossas reuniões de acolhimento on-line e hoje está frequentando um Grupo presencial. É uma alegria muito grande ver o programa Al-Anon recuperando o prazer de viver.

A outra foi no Encontro Feminino de AA na Área 32. Ouvir o Alateen falar com tanta desenvoltura sobre sua recuperação e, no final do Encontro, poder reforçar a importância dos



adolescentes participarem das reuniões de Alateen e Al-Anon para sua recuperação e da família dá uma emoção muito grande, parece que o coração quer sair do peito pela boca.

Outra sensação gostosa é ver pessoas comprando nossas peças da LAC, além de poder entregar nossos folhetos de divulgação para os membros de AA que estão em recuperação e

têm familiares que estão bebendo e ainda não aceitaram que o alcoolismo é uma doença.

Agradeço ao Poder Superior por ter conhecido o Al-Anon, poder frequentar as reuniões, prestar serviço e levar a mensagem a outras pessoas.

*Suely M., membro do Grupo Nova Gerty D-7*

# 48 Anos do GFA Mãos Dadas

Muito prazer sou Mônica R., familiar de alcoólico, um membro Al-Anon feliz, em recuperação. Cheguei ao Al-Anon em março de 2022 através das reuniões online de Acolhimento a familiares e amigos de alcoólicos. Após as recomendadas 6 reuniões, comecei a participar do Grupo Al-Anon Coragem para Mudar do Distrito 2, migrando em 2023 para o GFA-e Caminhando Juntos. Em paralelo, participo das reuniões presenciais do Grupo Al-Anon Mãos Dadas, em São José dos Campos (Distrito 57).

Confesso que sempre tive vontade de escrever algo para o BAESP, mas aguardava o momento que meu coração falasse. Enfim, chegou... O coração bateu descompassadamente pelas emoções vividas no último 28 de maio, na celebração dos 48 anos do aniversário do GFA Mãos Dadas. Pensem numa comemoração onde “foi mantido o simples”, mas com aquele toque de amor, dedicação e cuidado. Na reunião comemorativa, coordenada pela nossa querida RG Laura, ouvimos através da Marli, uma das fundadoras e nossa RG Suplente, as dificuldades trilhadas pelos mem-

bros do GFA Mãos Dadas, com muitas mudanças de endereço; desafios logísticos e pessoais para aquelas semanas que deixavam suas casas em prol de manter a sala aberta ao longo desses anos (destaque especial à companheira Dora nessa empreitada). Ainda que durante muito tempo o público fosse escasso, o discurso era persistentemente amoroso: “não importa, vamos lá hoje abrir a sala, pois pode aparecer alguém precisando de ajuda”.

O evento contou com o depoimento emocionante de um casal com “muitas 24 horas de jornada”, o Sr. Chico, um membro AA e sua esposa Vanda, um membro Al-Anon, ambos há longos anos em recuperação. Sem chances de não se emocionar ao ouvir do casal: “os caminhos dos programas, AA e Al-Anon, devem seguir em paralelo, sem se chocar, sem competir e sem interferir um no outro, cada um buscando sua recuperação, se apoiando e se respeitando”. Ah, e a apresentação musical do Sr. Rodolfo, um membro AA em recuperação há cerca de 50 anos com a Roseli, que é membro Nar-Anon, marido e filha da nossa companheira Marli. Violão e voz ento-

ando a canção Smile (Sorriso), de Charles Chaplin, sabiamente escolhida para a ocasião por simbolizar força, determinação e esperança em seguir adiante mesmo com todas as dificuldades da vida. Espetacular! Com muito carinho teve o reconhecimento e homenagem especial para 3 companheiras que participaram da criação do Grupo em maio de 1975 e continuam ativas até hoje para nossa alegria e aprendizado: Marli, Nair e Rute. Nossas pérolas!

Depoimentos pessoais, poesias e declarações de amor ao Al-Anon coroaram o evento, que foi regado de salgados, tortas e bolos deliciosos. A presença de nossos familiares, amigos e convidados, mais do que especiais, fizeram toda a diferença. Não posso terminar sem registrar que me sinto abençoada pelo Poder Superior pela oportunidade de aprender, prestar serviço e desfrutar da amizade das companheiras do Grupo Al-Anon Mãos Dadas. O trabalho incansável dessas mulheres me emociona, me inspira. A elas, minha eterna admiração e gratidão!

*Monica R., Grupo Al-Anon  
Mãos Dadas (D-57)*

## Abraço transformador

Um abraço a gente recebe a qualquer momento, em qualquer lugar, às vezes sem esperar. Porém tivemos a alegria de experimentar isso em nossa reunião de Grupo. No Grupo Raio de Sol fomos agraciados porque no dia do Al-Anon, 15 de maio de 2023, tivemos esse momento de expressar nossa gratidão de encontrar e vivenciar Serenidade, Coragem e Sabedoria.

Às 15h, no centro de nossa sala de reuniões, um grande abraço em forma de círculo, uniu os membros para es-



se momento de espiritualidade: após um minuto de silêncio, fizemos a

Oração da Serenidade.

Um abraço transformador que muda vidas e transforma corações foi dado e uma grande energia renovada com amor envolveu a todos. Continuamos a reunião com o compromisso e a responsabilidade para que os futuros membros encontrem força e esperança e agradecemos as maravilhas e bênçãos do Poder Superior sobre nossa associação.

*Grupo Raio de Sol – Distrito 51*

*Imagem de Ciker-Free-Vector-Images por Pixabay*

# Para toda a vida

**M**eu nome é Zilá M., sou um membro Al-Anon e pertenço ao Grupo Serenidade do Distrito 50 (Baixada Santista).

Foi em meados do ano de 1983 que resolvi conhecer o Al-Anon. A reunião iniciava às 19h e o tempo prometia muita chuva. Ao entrar, fui apresentada a várias companheiras do Grupo, uma mais simpática que a outra e tive uma ótima impressão. Teve início a reunião, uma coordenava e as outras eram chamadas para falar. Uma companheira apresentou-se e dizia ser feliz embora o seu familiar alcóolico permanecesse na ativa sem ter ingressado em AA (Alcoólicos Anônimos). Achei isso um tanto estranho, como poderia estar feliz uma criatura que estava com seu companheiro de vida bebendo todas?

Apesar de estranho fui me acostumando com a ideia e continuei a frequentar as reuniões. Juntei-me a elas todas as quartas-feiras para minha recuperação. Assim fui me adaptando ao Grupo, me apresentando como um membro Al-Anon em recuperação, por ter um esposo alcóolico e vários amigos como portadores da doença do alcoolismo. Foram tantas as mudanças de aceitação em minha vida, que eu também dizia ser feliz. Desta forma foram se passando os anos e eu continuava em recuperação, me sentindo bem.

No entra e sai de companheiras do Al-Anon, muitas chegam, e poucas ficam na sala, mas eu continuei firme. E assim passaram-se os anos. Minha mudança foi evoluindo e sempre para melhor. O que você aprende com a prática do programa é só crescimento, aceitação e muito progresso.

O programa Al-Anon nada mais é do que a prática dos Doze Passos e das Doze Tradições. Os Passos para você aplicar em sua vida para o crescimento cada vez maior e as Tradições para serem aplicadas nos relacionamentos em Grupo, ou seja, na sala de reuniões uns com os outros; o que nos torna pessoas melhores e com bom relacionamento entre si.

Hoje posso dizer que sou uma pessoa realizada, que vivo em harmonia junto aos membros do Grupo Serenidade e de outros Grupos que existem no Al-Anon de várias cidades do Brasil. O programa Al-Anon pode ser aplicado como um programa de vida para o mundo todo. O programa, os Passos, as Tradições e a Oração da Serenidade, funcionam maravilhosamente.



COMITÊ DE ÁREA AL-ANON DE SÃO PAULO  
Avenida Ipiranga nº 1097, conjunto 92, 9º andar - São Paulo - SP CEP 01039-000  
Tel: (11) 3228-1996 - São Paulo/SP  
e-mail: alanonsp2016@gmail.com site: alanonsp.com.br

CAASP Nº 101/2023

## CONVOCAÇÃO

A Coordenadora do Comitê de Área Al-Anon de São Paulo (CAASP) convoca os Representantes de Grupos (RGs) ou, na impossibilidade de seu comparecimento, o seu substituto – Representante de Grupo Suplente (RG Suplente) - para a Assembleia Geral Ordinária de Área e prestação de contas, a ser realizada nos dias 21 e 22 de outubro de 2023, com início às 8h00, nas instalações do Hotel Estância Pilar, localizado na Estrada de Sapopemba, km 44, nº 1100, em Ribeirão Pires – SP.

### Pauta:

1. Oração da Serenidade e Declaração do Al-Anon.
2. Aprovação da ata da Assembleia anterior (Assembleia Geral Ordinária de 22 e 23 de outubro de 2022).
3. Leitura dos relatórios das atividades do Comitê de Área Al-Anon de São Paulo, dos Coordenadores dos serviços especiais da Área e dos Serviços de Informação Al-Anon (SIAs), referentes ao período de outubro/2022 a setembro/2023.
4. **Votações:** itens a serem deliberados pelos RGs ou RGs Suplentes:
  - 4.a) Aprovação da previsão orçamentária para o exercício de 2024;
  - 4.b) Aprovação do Livro Diário;
  - 4.c) Aprovação dos relatórios anuais;
  - 4.d) Aprovação do Tópico para a 45ª CSG;
  - 4.e) Aprovação do Tema para a 46ª CSG;
  - 4.f) Referendo do fechamento dos Distritos 60 e 61.
5. Repasse da 44ª CSG (Conferência de Serviços Gerais)
6. Outros assuntos

São Paulo, 1º de setembro de 2023

Josefina Isabel Rodrigues Martins dos Santos  
Coordenadora do Comitê de Área Al-Anon de São Paulo

### PS - Lembrar de levar

- Ata da Assembleia Geral Ordinária da Área Al-Anon de São Paulo de 22 e 23 de outubro de 2022;
- PEP 24/27 Manual de Serviços Al-Anon/Alateen – 2023
- Resumo da 44ª Conferência de Serviços Gerais / 2023

Tema da 45ª CSG 2024: Divulgação – rumo certo para o crescimento e fortalecimento do Al-Anon /Alateen  
2023: Tradições do Al-Anon/Alateen – Obediência ao que não é exigido

Em setembro... semear esperança junto aos amigos profissionais, divulgando quem somos, o que fazemos, onde nos encontrar.

Em outubro:

– Assembleia de Área AI-Anon de SP (dias 20, 21 e 22) em Ribeirão Pires/SP.

\*Membro votante (RG ou RG Suplente): sua presença é importante para tomar decisões (aprovações de orçamento-programa, relatórios dos servidores...).

\*Todos os participantes: leve caneta, caderno, o PEP-24/27 Manual de Serviços do AI-Anon/Alateen – 2023 e o Resumo da 44ª CSG – 2023; não esqueça seus medicamentos de uso contínuo e os de emergência. Sugerimos que você leve roupas e calçados confortáveis, para ir e vir do hotel até o local das atividades. Avise-nos caso tenha alguma dificuldade de locomoção.

– Encontro de AA das Áreas 4 e 32 em São Caetano /SP, nos dias 21 e 22, com participação de AI-Anon: se estiver livre compareça.

## REUNIÕES ON-LINE DE ACOLHIMENTO A FAMILIARES DE ALCOÓLICOS SIPALANON /ÁREA DE SÃO PAULO

<https://us02web.zoom.us/j/88373857469> (TERÇA FEIRA, 20H00)

<https://us02web.zoom.us/j/84940248127> (QUARTA FEIRA, 15H00)

<https://us02web.zoom.us/j/83498882695> (DOMINGO, 19H30)

É necessário ter a plataforma Zoom instalada no celular ou no computador



SIPALANON - Serviço  
de Informação Paulista  
AI-Anon  
[sipalanon@gmail.com](mailto:sipalanon@gmail.com)  
(0xx11) 3228-7425



SIACAR - Serviço de informação  
AI-Anon/Alateen  
de Campinas e Região  
Atendimento: 2ª e 5ª - das 14h às 16h  
[siacar.alanon@hotmail.com](mailto:siacar.alanon@hotmail.com)  
(0xx19) 3236-4398

## Tema da 45ª CSG – 2024

Divulgação – rumo certo para o crescimento e fortalecimento do AI-Anon/Alateen

### 2023: Tradições do AI-Anon/Alateen – Obediência ao que não é exigido

O **BAESP** é uma publicação do CAASP - Comitê de Área AI-Anon de São Paulo  
Av. Ipiranga, 1097, 9º andar, conj. 92, Edifício Comendador José Martinelli, São Paulo, SP  
CEP 01039-000 – Telefone (11) 3228-1996

**Coordenação:** Alcione G. - **Diagramação:** Alexandre F.

**Colaboradores:** Diretoria do Comitê de Área AI-Anon de São Paulo, Delegado, Delegado Suplente, Coordenadores dos serviços especiais, RDs, colaboradores e membros do AI-Anon e Alateen.

Colaborem com o nosso jornal.

Mandem seus depoimentos, informações ou serviços para [alanonsp2016@gmail.com](mailto:alanonsp2016@gmail.com)

O SERVIÇO AJUDA NA NOSSA RECUPERAÇÃO