

BAESP

Boletim Al-Anon do Estado de São Paulo

Dezembro/2022

Ano 41

nº 153

Nossa Assembleia de Área de 2022

Durante esses dois anos de pandemia, tivemos muitos desafios com nossas reuniões, além dos pessoais, algumas perdas, mas também algumas vitórias. Aos poucos começamos a dar continuidade à nossa rotina, e com muita emoção começamos a pensar em nossa Assembleia de Área; no começo muito devagar, a incerteza era muito grande, mas foi com muita alegria que tivemos a confirmação que ela seria realizada.

E assim foi! A Assembleia de Área do Comitê de Área de São Paulo de 2022, aconteceu nos dias 21, 22 e 23 de outubro de 2022 em Jundiá. Teve início na sexta-feira dia 21, com a palestra da Secretária Geral Nilce T. sobre o tema da 44ª CSG (Conferência

de Serviços Gerais) Comunicação - elo fundamental da unidade Al-Anon e Alateen. Logo após, houve uma dinâmica homenageando os 50 anos do Alateen no Brasil, com o nome **“Girassol – Juntos Podemos”**

No sábado dia 22, após um belo café da manhã, começamos as votações: aprovação da ata da Assembleia anterior, dos relatórios dos servidores, do Livro Diário, do orçamento-programa e apresentação do Tema e Tópico que serão levados à 44ª CSG para votação.

Depois houve a eleição dos servidores do Comitê de Área para o triênio de 2023 a 2025, e foram eleitos: Delegado de Área - Paulo A., Distrito 02; Delegada Suplente - Miriam D., Distrito 55; Coordenadora de Área

– Josabel S., Distrito 55; Secretária - Suely M., Distrito 07; Tesoureira - Vera S. Distrito 50; e cinco Membros para o Conselho Fiscal: Maria Regina S, Distrito 02; Helenice F. Distrito 03; Tania Maria A., Distrito 06; Julia B, Distrito 52 e Eliana L, Distrito 07; fez-se também o Referendo da junção do Distrito 9 ao Distrito 3.

Ainda no sábado à tarde, a Secretária Geral apresentou os vídeos para divulgação do Al-Anon que foram lançados na Convenção de Alcoólicos Anônimos, e que podem ser baixados do site do ESGA.

À noite tivemos a Reunião Espiritual e o famoso baile, neste ano “Baile do Pijama”. No domingo, dia 23, a Delegada Vera S. fez o Repasse da 43ª CSG, explicando os assuntos principais que foram debatidos na Conferência de 2022. Nossa Assembleia terminou com uma dinâmica que falava daquilo que estava preso em nossos corações durante esses dois anos: **“Compartilhando sentimentos”**.

Sueli B. Coordenadora de Área



Mensagem de fim de ano

Neste ano vivenciamos experiências que nos fizeram crescer e refletir sobre o sentido da vida. Seguiremos em frente com muita serenidade, esperança, fé e trabalho, para que juntos possamos construir uma

história ainda mais repleta de realizações e conquistas.

O Comitê de Área Al-Anon de São Paulo deseja a todos que o Ano Novo traga novos desafios, projetos e sucessos. Boas Festas!!!

Dinâmica do Alateen

O último mês de agosto foi recheado de coisas boas, ótimas reuniões com as peças da LAC direcionadas ao Alateen.

Na última segunda-feira do mês, dia 29/08, os membros do Grupo Raio de Sol, do Distrito 51, realizaram uma dinâmica para finalizar esse momento especial. A coordenadora estava com o avental do Alateen; a reunião foi iniciada com a Oração da Serenidade e Declaração do Al-Anon. Estávamos em 8 membros. No centro da sala havia um tecido vermelho no chão, com alguns objetos: chave, chinelo, bonecas, flores, corda, garrafa, camisa, bexigas em formato de

coração. Foi feita a leitura do *M-13 Só por hoje do Alateen*.

Depois, os membros foram convidados a ler pequenos trechos de outras peças da LAC e pegar (do chão, no centro da sala) um objeto com o qual se identificassem.

Muitos sentimentos foram expressos em palavras e com lágrimas. Com os depoimentos, os relatos como medo, raiva, perdão, amor foram surgindo do íntimo, voltando ao passado de infância. Pudemos sentir o quanto uma criança ou um adolescente é afetado por essa doença do alcoolismo, e como ela ainda se reflete em sua vida adulta hoje;

porém, com o coração mais leve e agradecido por pertencer a esta associação que nos mostrou um modo de vida melhor.

As peças da LAC usadas foram: *M-13 Só por hoje do Alateen*, *P-47 Depoimentos Al-Anon de filhos adultos*, *S-20 O Alateen é para você*, *P-9 Como posso ajudar meus filhos*, *B-3 Alateen – Esperança para filhos de alcoólicas* e *B-23 Coragem para ser eu mesmo – convivendo com o alcoolismo*. Saímos com o propósito de divulgar o Alateen e incentivar o apadrinhamento.

Grupo Raio de Sol – Distrito 51

Sobre a XX Convenção de AA

Senti uma emoção muito grande. Fui com uma caravana organizada por um grupo de outra região diferente da minha e tive a oportunidade de conhecer melhor outras pessoas e, nos intervalos, tivemos a oportunidade de compartilhar experiências, estreitar amizades e ainda reencontrei as Delegadas que conheci nas CSG. Assisti a abertura e o encerramento oficiais, e as palestras na sala reservada para o Al-Anon, adquirir peças da nossa

LAC no estande e havia a projeção de um vídeo que foi disponibilizado no site do ESGA para ser utilizado nas divulgações do Al-Anon. Também houve uma apresentação específica para o lançamento dos vídeos.

Foi a Convenção do abraço! Muito significativo, após os adiamentos devido a Pandemia: me senti segura quanto a esta questão. Foi bem organizada, simples, havia um sentimento geral de alegria e gratidão e os depoi-

mentos foram muito emocionantes.

Vi pessoas de todo o país, alguns com suas roupas típicas, bandeiras, banners de seus Grupos e Órgãos de Serviço, vi o pessoal da minha região, estavam muito alegres.

Durante a abertura, um participante do AA gritava: **Funciona! Funcionaaaa!** Ele estava muito feliz, pois o programa salvou sua vida. Ele foi citado nas palestras porque, sim, funciona para todos nós, membros Al-Anon também!

A próxima será em setembro de 2027, na cidade de Fortaleza – Ceará; todos saíram de lá com intenção de participar! Recomendo, é uma injeção de ânimo e energia boa.

Parabéns para a Área de Minas Gerais que nos recebeu tão bem, um abraço!

Vera S. – Delegada de
Área de São Paulo.



Compartilhando sentimentos

A cada Assembleia um aprendizado diferente, emoção nova, juntamente com o sentimento da gratidão que tomou conta de todos nós depois de um longo período sem nos encontrarmos.

Fazendo uma retrospectiva desses 4 anos de mandato, com todas

as dificuldades que tivemos no período do isolamento, foi necessário aprender com as novas tecnologias uma maneira de nos comunicarmos, para dar continuidade aos trabalhos, às reuniões de recuperação. Tudo foi desafiador, o medo foi nosso maior inimigo e os desafios eram constantes a cada dia. Lidamos com as per-

das de muitos familiares e amigos, as salas ficaram vazias, estivemos longe dos abraços que sempre nos acalentaram.

Foi muito difícil para todos! Contudo, aprendemos a ser fortes, superamos com coragem. Fomos escolhidos pelo Poder Superior para passar por essa etapa da pandemia, sobrevivemos e conseguimos.

Vamos continuar nossa caminhada, nos solidarizando uns com os outros e aprender novas formas de experiências. Manter vivo o Al-Anon e o Alateen, só depende de nós, com nossa participação, responsabilidade e serviço. Anime-se! Você é muito importante para continuar nossa jornada de trabalho e recuperação rumo a 2023.

Izilda P. - Coordenadora do serviço especial de Divulgação



32 anos no Comitê de Área de SP



A gosto de 1990, cheguei ao CAASP com o sentimento de que “eu” não ia dar certo.

E passaram-se 32 anos de serviço, onde trabalhei com dez Diretorias, com pontos positivos e negativos. Os positivos vieram para acrescentar e os negativos me fortaleceram e me fizeram crescer profissional, espiritual e mentalmente.

Dezembro de 2022, com o sentimento de “**dever cumprido**”, agradeço ao Al-Anon pelo acolhimento e proteção.

“A lagarta disse que ia voar. Todos riram dela, menos as borboletas. Caminhe com quem acredita em você. Eu caminhei com quem acreditou em mim. (anônimo)”

Gratidão eterna à família Al-Anon!

Sueli R. – Funcionária do CAASP

Que comece por mim!

Oi, sou Paulo, familiar de alcoólico e membro de Al-Anon.

Não cheguei no Al-Anon por uma crise específica, cheguei resignado e seguia vivendo, reagindo à injustiça e aos pesares que a vida apresentava. Esperança? Não havia; só por algumas vezes uma crença mágica que, quando não confirmada, aumentava a sensação de pesar.

A sala parecia conter uma sabedoria muito maior do que eu tinha experimentado até então: assim, comecei a ajudar a arrumar a sala. Me pediram para cuidar da Literatura do Grupo, eu disse sim. Disse sim, também, para coordenar a reunião, cuidar do café, programar as reuniões, cuidar das finanças do Grupo. Disse sim para muitas divulgações em escolas, hospitais, Semana Interna de Prevenção de Acidentes (SIPAT) em empresas, entidades religiosas etc.

Vieram os convites para serviço fora do Grupo, e eu disse sim para eles também – por último, prestei serviço nos últimos 4 anos, como Representante do Distrito 2.

A Assembleia de 2022, realizada presencialmente, me trouxe muitas alegrias:

- ouvir novamente a Oração da Serenidade e a Declaração do Al-Anon em um plenário com mais de 100 pessoas – emocionante!

- ver a emoção de uma afilhada que chegou ao Grupo pela reunião de Acolhimento do Sipalanon ao participar de sua primeira Assembleia de Área;

- participar da reunião espiritual como Padrinho Alateen: me fez ver, ouvir e acreditar que valeu a pena manter a porta do Grupo Alateen aberta, mesmo que só com os padrinhos por mais de 2 anos; e,

- a alegria de ser eleito Delegado da Área de São Paulo por unanimidade – uma grande alegria pelo imenso desafio!

Dizer sim ao serviço:

- me traz o sentimento de pertencer a algo grande – uma associação que se mantém viva com, e apenas com, as contribuições espontâneas de seus membros;

- me traz a sensação de ser útil – sou parte viva da mensagem de esperança que o Al-Anon oferece a quem teve sua vida afetada pelo alcoolismo de outra pessoa;

- me fez desenvolver capacidades que desconhcia, me ensina a gerenciar meu tempo, minhas emoções, minhas prioridades.

Tudo o que tenho devo ao Al-Anon, e dedicar parte de meu tempo ao Al-Anon é um meio de manter essas dádivas recebidas, e é investir em algo que não se pode comprar, mas que quanto mais ofereço, mais recebo.

A partir de 1ª de janeiro de 2023 prestarei serviço como Delegado da Área de São Paulo. Farei isso com a mesma disposição com que tenho prestado todos os outros citados.

Como não há hierarquia no Al-Anon, esse cargo não é mais importante que nenhum outro, mas tem um único propósito, como todos os outros: prestar ajuda a familiares de alcoólicos.

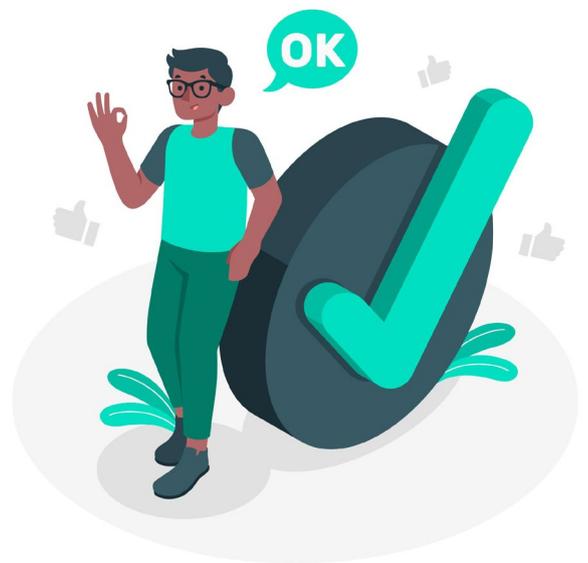
Espero poder visitar muitos Grupos nesses três anos de mandato, e vou vibrar de alegria se os Grupos tiverem quem prepare o café, quem exponha a literatura, receba os recém-chegados, faça a programação e coordene as reuniões. Alegria maior será ver os Representantes fazendo a informação chegar ao Grupos e ouvir a voz dos Grupos chegando nos órgãos de serviço.

A partir de 1º de janeiro de 2023 prestarei serviço como Delegado, mas seguirei sendo Paulo, familiar de alcoólico e membro de Al-Anon.

Que comece por mim, mas só “juntos podemos fazê-lo”.

Obrigado pela confiança.

Paulo A.



Editorial

Prezados leitores,

O tom deste BAESP 153: compartilhar as experiências e os abraços dos membros no dia a dia e nos eventos Al-Anon de suas vidas! Fique à vontade para aproveitar!

Maria Regina S. - Editora do BAESP

Despedidas...

Desta vez foram quatro anos e não três. Foram anos de muitas expectativas, incertezas, perdas, mas consegui superar, não só eu, mas muitas das minhas companheiras. Também foram anos de fé, aprendizado, aceitação, entrega e superação. O que ajudou? Saber que eu pertencio a este programa que nos traz serenidade, compreensão. Aquele que está começando ou já tem algum tempo na programação,

oportunidade de prestar serviço no serviço especial de Divulgação. Sinto que poderia ter feito mais, porém, infelizmente, a cada dia surgiam dificuldades e foi preciso trabalhar o lado emocional para vencer dia após dia, para deixar mensagem de esperança para familiares e amigos de alcoólicos. Às vezes foi preciso ressurgir das cinzas e deixar o coração agir. **(Izilda P – Coord. de Divulgação)**

quis o Poder Superior que fossem 4 anos, que foram de muito aprendizado e crescimento.

Agradecer a todos que estiveram junto comigo nesta prestação de serviço, pois no Al-Anon nunca estamos sozinhos, sempre temos companheiros prontos a nos ajudar.

Prestar serviço no Al-Anon é o modo pelo qual aprendi a demonstrar minha gratidão do muito que recebi dentro da associação.

Vamos demonstrar nossa gratidão?

Obrigada. **(Vania P. – Tesoureira de Área de SP)**

Quero agradecer a oportunidade de ter prestado serviço ao BAESP, em conjunto com as colaboradoras, pois aprendi no Al-Anon que não estamos sozinhas e podemos contar uns com os outros, com apadrinhamento pessoal e/ou de serviço. Aprendemos muito! Agora chegou o momento de “passar o bastão” a outro membro Al-Anon que se dispunha a assumir este cargo. Coloco-me à disposição para o que for necessário. Agradeço a todos que colaboraram durante estes quatro anos de nosso mandato. Muito obrigada!!! **(Maria Regina S. – Coordenadora do BAESP)**



Serviço... Superação...

Sempre

Agradeço a oportunidade que me foi dada, durante esses 4 anos, de aprender e superar muitos desafios. Os desafios me motivaram a buscar novas formas de utilizar nossa Literatura e nela encontrei muitas respostas. Convido todos a garimparem neste grande tesouro e que no próximo ano a riqueza das experiências contidas na nossa LAC preencham suas mentes e corações.

Boas festas e um feliz 2023. **(Suely M.- Coord. de Literatura)**

Prestar este serviço como Delegada Suplente me deu oportunidade de conhecer mais os Grupos e companheiros. Sou grata a todos por terem tido tolerância comigo: vocês me ajudaram a ser um ser humano melhor. Amo vocês! **(Luzinete T)**

Não sou muito de falar ou escrever, mas hoje venho aqui agradecer.

Agradecer ao Poder Superior e a todos os companheiros pela oportunidade de prestar serviço como Tesoureira de Área de SP. Seriam 3 anos no exercício deste cargo, mas

digam sim para o serviço: ele nos traz conhecimento e crescimento.

Depois de sete anos na coordenação do Comitê de Área só tenho a dizer obrigada Al-Anon, obrigada aos meus companheiros e companheiras pela confiança. **(Sueli B - Coordenadora de Área)**

Como Coordenadora do Arquivo Histórico, agradeço ao Poder Superior por esta dádiva, e agradeço a todos e todas que ajudaram com suas contribuições para o enriquecimento do Arquivo Histórico do CAASP. **(Iolanda G.)**

Deixo meu agradecimento pela



Assembleia de Área 2022 dicas – perguntas - opiniões

• É bom não deixar faltar na próxima assembleia a venda da Literatura do Al-Anon, pois foi uma das ferramentas que mais me ajudou na convivência com o meu pai que era alcoólatra.

• Por que não teve venda de Literatura?

• Gostaria que o café fosse um pouquinho mais saboroso

• Refeições maravilhosas, amei.

• Muito boa apresentação e preparação (das refeições). Observa-se carinho e capricho.

• Com muito amor: pelo alojamento e refeições 5 Estrelas!

• Bazar: feito com carinho

• Bazar foi curto

• É minha primeira vez e me sen-

ti em casa, achei tudo maravilhoso!

• Particpei do Baile do Pijama: foi ótimo. Gostei muito da integração entre os membros.

• AMEI. Já participei de algumas assembleias, esta foi diferente: muita disciplina, sabedoria, serenidade, comprometimento.

• Mais um ano de aprendizados e crescimento na minha recuperação.

• Foi tudo maravilhoso, muitas dúvidas esclarecidas; adorei ver o sorriso não só nos lábios, mas também no olhar de cada membro. Conhecer um pouquinho da estrutura do Al-Anon me fez refletir sobre a minha responsabilidade como membro, e como tenho muito a aprender.

• Este encontro é de muita infor-

mação importante para nossa recuperação, de uma energia maravilhosa que só poderia acontecer graças ao nosso Poder Superior. Gratidão

• Estamos **necessitando** de ações para **estruturar** os Grupos. Que venham ações para movimentar os Grupos para essa estrutura. Também mais atenção às Divulgações. A **Divulgação é o oxigênio do Al-Anon**. A saturação está muito baixa. Vamos nos unir para elevar esse nível de oxigênio.

• Prever um local maior para a Reunião Espiritual, pois ficaram pessoas fora da sala.

(retirado das avaliações da Assembleia 2022)

Bazar Feito por Nós

Foi em uma reunião de Al-Anon, com as companheiras dos Grupos Perseverança e Esperança do Distrito 54, estudando o tema Autoestima, que surgiu a ideia do Bazar Feito por Nós.

Percebemos que, quando chegamos ao Al-Anon, nossa vida não estava bem, a nossa autoestima não estava funcionando como devia, descobrimos que estávamos viven-

do a vida do alcoólico e deixando de lado nossa própria vida, sufocando nossos sonhos e vocação.

Através do programa, muitas companheiras voltaram a estudar, tendo uma profissão e ganhando o seu próprio sustento.

E aí, no dia 03/03/2019 as companheiras do Grupo Perseverança formaram um grupo de artesanato que funciona aos domingos. Vejam

que maravilha as pinturas que estão fazendo em guardanapos, crochê e muitas outras coisas, e com isso fazendo a sua recuperação e trabalhando na sua autoestima.

Com as vendas estão comprando materiais e apresentando

seus trabalhos manuais no Distrito e Assembleia de Área de São Paulo com o Bazar Feito por Nós.

E com gratidão ao Poder Superior, ao programa Al-Anon, estamos vivendo nossa própria vida.

Agora sabemos a origem do Bazar Feito por Nós, e que há esperança para sermos felizes.

Edna & Lanira – Distrito 54

Nota da equipe do BAESP: O Bazar Feito por Nós foi realizado em 2011 pela primeira vez na “Festa da Primavera” do Distrito 54. Esse Distrito sugeriu ao CAASP que também houvesse Bazar Feito por Nós na Assembleia de Jundiaí/SP. A ideia foi bem recebida e o Distrito 54 coordenou o Bazar nas Assembleias de 2013 e 2014.



Bênçãos disfarçadas...

Muitas vezes nos vemos atarefados, desesperados e até mesmo insanos diante de algumas situações.

Lembrando: uma das definições de insanidade é “fazer as mesmas coisas repetidas vezes esperando resultados diferentes”...sempre me lembro desta definição que está escrita no Lema “Vá com calma” e sempre sai um sorriso do meu rosto, quando penso sobre isso.

Por isso resolvi fazer um relato dos últimos acontecimentos que se passaram comigo. Iniciei num trabalho novo em outubro 2021... Uau que bênção!... uma alegria e gratidão que não consigo descrever em palavras... estava aprendendo novas atividades e, por incrível que pareça, tive uma madrinha... sim, semelhante ao que temos em nosso programa. Por algum tempo ela esteve ao meu lado, mas a situação mudou e ela não podia mais estar ao meu lado, ou seja, eu deveria seguir com pouco apoio... ou quase sem nenhum.

Minha cabeça deu um nó... meus ouvidos, meu conhecimento e minhas habilidades pareciam que tinham

me abandonado...naquele turbilhão de emoções e desespero – sim, isso mesmo - o que aconteceu? Sofri um acidente em casa, fui parar no hospital; fui operada e fiquei com o braço esquerdo imobilizado e daí o corpo e a cabeça foram obrigados a parar por 15 dias, e depois disso, com algumas dores físicas, voltei a trabalhar.

Este retorno ao trabalho foi um misto de ansiedade, dores físicas e emocionais, minha cabeça estava a mil o dia todo e à noite também; muitas noites não conseguia dormir, e em outras me levantava de madrugada para fazer atividades do meu trabalho, pois apesar de ter conhecimento específico na minha área profissional, quando se inicia em uma nova empresa, tudo é novo, e eu precisava me adaptar.

Para a minha reabilitação, tive que fazer muitas sessões de fisioterapia, meus movimentos eram limitados e muitas coisas não conseguia fazer, e realmente não fiz. Nisto tudo o que aconteceu?... Fui surpreendida de maneira positiva pelas atitudes do meu marido, que esteve ao meu lado e cuidou da minha medicação,

das refeições e até mesmo da casa. Foi uma dádiva poder ter este apoio e fundamental para que me recuperasse a cada dia.

Todos os dias eu peço ao Poder Superior que me guie e me ilumine e Ele sempre se mostra presente, faço a Oração da Serenidade inúmeras vezes quando necessito.

Retornei às reuniões presenciais e sempre tive o apoio das minhas madrinhas, que não são poucas e sempre estão ao meu lado, seja por mensagem, por telefone e até mesmo presencialmente. Sinto a cada dia uma melhora em todos os aspectos da minha vida. Mas só pude desfrutar de tudo isso porque tenho um programa de vida e para a vida, para conseguir olhar hoje tudo o que aconteceu, com Gratidão e Serenidade. E tudo isso se resume em bênçãos disfarçadas, porquê disfarçadas? Porque Deus, em sua infinita bondade, está sempre comigo e me incentiva a ser melhor que ontem. E quando é necessário, me faz parar e refletir sobre como eu devo seguir a cada dia.

Eliana L. – Distrito 7

Fui a Belo Horizonte

Estive presente na XX Convenção Nacional de Alcoólicos Anônimos. Foi lá em Belo Horizonte, Minas Gerais. Programada para 2020 e adiada devido a pandemia, em 2022 foi uma festa!

Foi emocionante estar junto com tanta gente ali participando. O local era muito bom, espaçoso, bem ventilado e com opções para compra de alimentação.

A sala cedida por AA ao Al-Anon, esteve sempre muito cheia. Maravilhoso!!! Eram membros do Al-Anon, mas também companheiros e companheiras de

AA que queriam aprender como lidar com seus próprios familiares ainda na dependência ativa, reconhecendo a importância do específico abordado nos princípios de nossa programação para amigos e familiares. Ouvi diversas vezes: “Eu sou AA, mas estou aqui para saber como lidar com meu familiar, porque eu não estou sabendo como lidar com a situação. Preciso aprender a linguagem da família.”

Surpreendente também, foi encontrar as companheiras das Reuniões de Acolhimento aos Recém-che-

gados! Eu, que durante a pandemia senti que não teria mais condições de me doar ao serviço devido aos meus 72 anos, fui para BH encontrar os abraços das companheiras que me animam a permanecer prestando serviço com um recurso tão inovador quanto desafiador, como são as reuniões online.

Gratidão ainda maior é o que eu trouxe na bagagem para casa, o que me move a permanecer me doando ao serviço Al-Anon.

Alice C. – Distrito 8

** Dia 7 de janeiro de 2023 os servidores da Área recém-eleitos farão a sua 1ª reunião do ano no CAASP! Junte sua experiência, as informações, o Manual de Serviços e as boas energias e não falte! Sua presença é muito importante para a Área de São Paulo!*

** O Resumo da 43ª CSG tem uma parte importante para ser preenchida: a folha 121. O prazo final para essa folha (Conferência chegando ao Grupo) ser entregue no ESGA é 28-02-2023. A opinião dos membros é muito importante! Envie também a sua.*

REUNIÕES ON-LINE PARA RECÉM-CHEGADOS

SIPALANON /ÁREA DE SÃO PAULO

<https://us02web.zoom.us/j/88373857469> (TERÇA FEIRA, 20H00)

<https://us02web.zoom.us/j/84940248127> (QUARTA FEIRA, 15H00)

<https://us02web.zoom.us/j/83498882695> (QUARTA FEIRA, 20h00 , ATÉ 11 JAN 2023)

<https://us02web.zoom.us/j/83498882695> (A PARTIR DE 15 JAN 2023: DOMINGO, 19H30)

É necessário ter a plataforma Zoom instalada no celular ou no computador



SIPALANON - Serviço
de Informação Paulista
Al-Anon
sipalanon@gmail.com
(0xx11) 3228-7425



SIACAR - Serviço
de Informação
Al-Anon/Alateen
de Campinas e Região
Atendimento: 2ª e 5ª - das 14h às 16h
siacar.alanon@hotmail.com
(0xx19) 3236-4398

Tema da 44ª CSG – 2023

Comunicação – elo fundamental da unidade do Al-Anon/Alateen

2022: 50 ANOS DE ALATEEN NO BRASIL - A SUA HISTÓRIA FAZ PARTE DO AL-ANON

O **BAESP** é uma publicação do CAASP - Comitê de Área Al-Anon de São Paulo
Av. Ipiranga, 1097, 9º andar, conj. 92, Edifício Comendador José Martinelli, São Paulo, SP
CEP 01039-000 – Telefone (11) 3228-1996

Coordenação: Maria Regina S. - **Diagramação:** Heloisa C.

Colaboradores: Diretoria do Comitê de Área Al-Anon de São Paulo, Delegada, Delegada Suplente, Coordenadores dos serviços especiais, RDs, colaboradores e membros do Al-Anon e Alateen.

Colaborem com o nosso jornal.

Mandem seus depoimentos, informações ou serviços para alanonsp2016@gmail.com

Ó SERVIÇO AJUDA NA NOSSA RECUPERAÇÃO