

BAESP

Boletim Al-Anon do Estado de São Paulo

Setembro/2022

Ano 41

nº 152

Estimulando o Grupo – Mente criativa

De vez em quando o Poder Superior me leva de volta a um certo lugar: fazer um esboço da programação das reuniões do Grupo! Pensando bem, essa foi uma das primeiras “tarefas” que solicitaram que eu fizesse, pouco tempo depois de ter ingressado no Al-Anon. Me mostraram um Guia onde eu poderia me inspirar... O G-13 Para temas de reuniões de Al-Anon e Alateen; mais tarde encontrei também o GE-13 Para um melhor aproveitamento da LAC no Grupo, que

me mostrou o que era sugerido que os membros (novos) lessem...

Cheia de boa vontade, ficava atenta aos questionamentos e trocas de experiências nas reuniões e também pedia apadrinhamento. Às vezes eu ficava com dúvidas, em outras ocasiões sentia que alguns companheiros precisavam de “algo mais” – e assim fui arrumando assuntos para colocar na programação mensal do Grupo, utilizando a maravilhosa Literatura disponível.

Fui aprendendo na prática o que o livreto *O Compartilhável de um Grupo Estruturado* diz ser a responsabilidade do Coordenador de programa. Na realidade, foi uma oportunidade que tive para explorar a LAC e usar a criatividade quando os membros diziam que já tínhamos estudado os Passos, ou quando algum membro caía na tentação de querer retomar o assunto da reunião anterior, porque alguém não tinha estado presente...

Os anos foram passando, e uma vez escutei em uma Conferência de Servi-

ços Gerais que o **assunto da reunião** precisava chamar nossa atenção, com um título criativo – dessa forma poderíamos atrair mais membros e cativar os que já estão participando.

Como familiar tenho muitas coisas a “consertar” em mim, mas também uso alguns estratagemas para fugir de algum assunto penoso; curiosamente, o Poder Superior sempre arruma um jeito de algum companheiro sugerir *o que eu preciso* para minha recuperação, e o assunto acaba entrando na programação do Grupo.

Na prática: Boa vontade + Literatura Aprovada pela Conferência + inspiração do Poder Superior + curiosidade + humildade = Programação do Grupo (ou uma forma de manter o Grupo estimulado e termos vontade de continuar voltando!)

E eu agradeço ao Poder Superior que me conduz nesse caminhar em Al-Anon.

Isabel (Distrito-55)



Editorial

Prezados leitores,

Estamos às vésperas de nossa Assembleia de Área, desta vez presencial, a ser realizada em outubro próximo. E muitas novidades estão por

acontecer, por ser este o “ano de eleição” e novos servidores serão muito bem-vindos e recebidos entre nós!

Vamos incentivar por meio de nosso exemplo, mais inscrições a fim de termos um número

significativo de membros neste importante evento do Comitê de Área Al-Anon de São Paulo.

Maria Regina S.
Editora do BAESP

História da Alice

Eu sempre tive muito medo de homem, porque minha mãe dizia que homem não prestava! Gostei de alguns rapazes, mas tinha medo de namorar.

Vindo para o estado de São Paulo, vi em frente à casa da minha irmã, um rapaz de mais idade que eu, mais claro e sério, responsável, cabelos cacheados e que olhou para mim! Eu conversei com ele e pedi ao meu cunhado que pesquisasse se ele bebia, porque eu tinha pavor de bêbado! Meu cunhado me deu a certeza de que, ou ele era muito correto, ou era um grande mentiroso. Só que eu não levei em conta que meu cunhado era homem e que minha irmã já

vinha tendo problema com ele em consequência da bebida!... E, assim tornei-me mais uma na família a casar com um bêbado, mas a única a optar pela recuperação no Al-Anon.

Foi uma opção por desespero e completa desesperança, quando, num evento religioso, assisti à divulgação de um casal. Ela, companheira Al-Anon, pareceu-me absurdamente louca em seus relatos de experiência com a doença do alcoolismo. Ele, companheiro de A.A., me inspirou a acreditar que havia ainda uma saída. Movida pelo depoimento do companheiro de A.A., eu ainda tentei arrastar meu familiar ao programa. Entretanto, foi através do depoimento

daquela companheira, da frequência às reuniões e da leitura da LAC que finalmente compreendi: em minha casa a louca era eu, e *serenidade, coragem e sabedoria* estavam ao meu alcance, *um dia de cada vez*.

Os anos se passaram e até hoje continuo voltando e fazendo minha recuperação nas reuniões presenciais e online do Al-Anon, colaborando na equipe de Acolhimento aos recém-chegados e fazendo divulgação de nossa associação nas salas de A.A. e em diversos locais por onde passo.

Alice C. - Grupo Al-Anon
Chega Mais/SP

50 Anos de Alateen

Tudo começou quando eu senti a necessidade de ter dois Padrinhos nas reuniões de Alateen. Então, conversando com as Madrinhas, comecei a pedir para os Grupos que seus membros participassem das reuniões online de Apadrinhamento Alateen e Treinamento, no intuito de aparecerem Padrinhos

para auxiliar os dois Grupos que precisam de Padrinho/Madrinha.

Mas a surpresa foi grande: conseguimos um Grupo e dois Padrinhos para dizerem sim ao nosso apelo.

A dificuldade maior que eu vejo é de os adolescentes frequentarem o Grupo, porque eles dependem dos seus responsáveis para irem às

reuniões com assiduidade.

As reuniões de Apadrinhamento Alateen e Treinamento nos deram a oportunidade de conhecer membros de outras Áreas do Brasil que se envolveram para juntos, dando as mãos, divulgarmos o Alateen.

Nos 50 Anos do Alateen no Brasil, temos que comemorar porque o Alateen fez história! Fizemos uma pequena comemoração na reunião do Comitê de Área Al-Anon de SP, envolvendo os presentes com uma dinâmica que utilizou peças da Literatura Alateen. Ao final cantamos parabéns. Então parabéns, Alateen!

E agradeço muito os que me ajudam nessa caminhada... Minha eterna gratidão.

Luzinete S.
Coordenadora do
serviço especial Alateen



Contagiada pelo serviço

(Parte II)

Depois de três anos como RG, me candidatei a Representante de Distrito e fui eleita. Durante esse mandato, muitas coisas aconteceram com membros de minha família e poderiam ter “atrapalhado” minha prestação de serviço, mas, com a colaboração ativa de todos os servidores do Distrito, especialmente da RD Suplente, o serviço foi sendo realizado com responsabilidade e sem interrupções. Fico feliz de lembrar que pela primeira vez na história do Distrito, a

maioria dos RGs participou do Encontro e Assembleia de Área, e, se não me engano, o Distrito foi representado em todas as reuniões do Comitê de Área durante esses três anos.

Tenho consciência de que eu sozinha não teria conseguido prestar serviço como RD. Sempre pude contar com uma “rede de apoio”: os servidores do Distrito colaborando com responsabilidade, os RGs dos Grupos participando com alegria, e minha família (incluindo o alcoólico!) me apoiando, porque fui capaz de demonstrar a real importância dessa prestação de serviço a todos os envolvidos.

Os instrumentos do Al-Anon (Passos, Tradições e Conceitos) sempre me fornecem o suporte para prestar serviço, os companheiros “entram” com o apadrinhamento, o incentivo e a colaboração, e eu preciso colocar em prática a “Declaração do Al-Anon” e acreditar que o Poder Superior me proporcionará tudo

aquilo que eu necessito.

Mais um mandato se encerrando, e os membros do Comitê de Área sondando, sugerindo, e incentivando potenciais candidatos aos cargos que necessitam ser preenchidos, para assegurar a continuidade do Al-Anon...

A essas alturas, o *contágio* pela prestação de serviço já era grande, e a sensação de progresso era bem “consciente”, então comecei a considerar que eu poderia me candidatar a “algum” cargo a nível de Área, ciente da ajuda do Poder Superior. Eu havia concordado com o título “Quando prestei serviço me senti melhor”!

O resto vocês já devem conhecer... Mas o que realmente importa é que permitir-me aceitar o primeiro convite, e “deixar-me” contagiar lenta e progressivamente, foi um passo importante para prestar serviço com alegria, arrumando “disponibilidade” e confiando que o Poder Superior provê o que é necessário, e os companheiros estarão sempre por perto quando eu necessitar! Permita o contágio!

Josabel (Distrito 55)



2022 – Ano de eleição

Após termos um ano estendido em nosso mandato, devido a pandemia, em outubro teremos eleição dos novos servidores do Comitê de Área Al-Anon de São Paulo. Foram anos conturbados, mas tudo se renova, ideias novas e jeito novo de coordenar.

E assim o Comitê de Área convida todos os RGs e demais membros, para participarem da Assembleia de eleição que acontecerá em outubro deste ano, para estarmos juntos compartilhando a gratidão de servir e termos a oportunidade de crescer através da troca de experiência e do serviço.

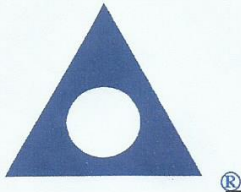
Em agosto haverá eleição nos Grupos para RG e RG Suplente; em setembro nos Distritos, para RD, RD Suplente e em outubro, na Assembleia de Área de São Paulo, para Coordenador, Tesoureiro, Secretário, Delegado, Delegado Suplente e 5 Membros para o Conselho Fiscal.

Vamos deixar de lado nossos medos, não precisamos atingir a perfeição, mas sim o melhor de nós mesmos. Ao convivemos com o alcoolismo, adquirimos a insegurança sobre sermos capazes, esse é o momento de colocarmos em prática nossa programação e de nos renovarmos.

Vamos colocar em prática o Tema da 44ª CSG (Conferência de Serviços Gerais): “Comunicação – elo fundamental da unidade do Al-Anon/Alateen”. Participar da Assembleia é uma das melhores maneiras de comunicação disponíveis na nossa programação. E não podemos esquecer que “participação é a chave da harmonia”!

Espero me encontrar com todos nos dias 21, 22 e 23 de outubro de 2022, em Jundiá.

*Sueli B.
Coordenadora de Área de SP*



COMITÊ DE ÁREA AL-ANON DE SÃO PAULO

AVENIDA IPIRANGA, Nº 1097 - 9º ANDAR - CONJUNTO 92 - CEP 01039-000
Tel: (11) 3228-1996 - SÃO PAULO/SP

E-mail: alanonsp2016@gmail.com

site: alanonsp.com.br

CAASP Nº 23/2022

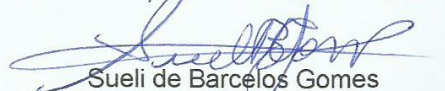
CONVOCAÇÃO

A Coordenadora do Comitê de Área Al-Anon de São Paulo (CAASP) convoca os Representantes de Grupos (RGs) ou, na impossibilidade, o seu substituto – Representante de Grupo Suplente (RG Suplente) -, para a Assembleia Ordinária de Área e prestação de contas, a ser realizada nos dias **22 e 23 de outubro de 2022**, com início às 8h00, na Casa de Oração e Convivências “Servo de Javé”, localizada à Avenida Bento do Amaral Gurgel, nº 400 (antigo 713/813), Jundiaí – SP.

Pauta:

- a) Oração da Serenidade e Declaração do Al-Anon
- b) Aprovação da ata da Assembleia anterior. (Assembleia online dia 23 de outubro de 2021)
- c) Leitura dos relatórios das atividades do Comitê de Área Al-Anon de São Paulo, os Coordenadores dos serviços especiais da Área e dos Serviços de Informação (SIAs), referentes ao período de outubro/2021 a setembro de 2022
- d) **Votações** - itens a serem deliberados pelos RGs ou RGs Suplentes:
 - d.1) Aprovação da previsão orçamentária para o exercício de 2023;
 - d.2) Aprovação do Livro Diário;
 - d.3) Aprovação dos relatórios anuais;
 - d.4) Eleição de Delegado de Área;
 - d.5) Eleição de Delegado de Área Suplente;
 - d.6) Eleição de Coordenador de Área;
 - d.7) Eleição de Secretário de Área,
 - d.8) Eleição de Tesoureiro de Área,
 - d.9) Eleição de cinco membros para o Conselho Fiscal do CAASP
- e) Apresentação do Tópico votado para a 44ª CSG e do Tema votado para a 45ª CSG
- f) Repasse da 43ª CSG (Conferência de Serviços Gerais).
- g) Outros assuntos

São Paulo, 01 de setembro de 2022


Sueli de Barcelos Gomes
Coordenadora de Área de São Paulo

PS: Não esquecer de levar:

- Ata da Assembleia Geral Ordinária Online da Área Al-Anon de São Paulo de 23/10/2021
- P-24/27 Manual de Serviços do Al-Anon/Alateen - 2014.
- Resumo da 43ª Conferência de Serviços Gerais/2022.

Tema da 44ª CSG – 2023: Comunicação – elo fundamental da unidade do Al-Anon

2022: 50 ANOS DO ALATEEN NO BRASIL – A SUA HISTÓRIADE ESPERANÇA FAZ PARTE DO AL-ANON

GRUPOS AL-ANON E ALATEEN – para familiares e amigos de alcoólicos

Setembro com os Profissionais

É chegado o momento de retornar aos nossos amigos profissionais. Convide seus companheiros de Grupos, Distrito, SIA e vamos nos organizar planejando visitas aos locais onde nossos profissionais podem nos ajudar a divulgar o Al-Anon e Alateen. Unindo-se e familiarizando-se com eles, o caminho ficará mais fácil.

São muitos os profissionais com os quais poderemos fazer esse primeiro contato, pois eles estão em nosso dia a dia: médicos, líderes religiosos, psicólogos, professores, cabeleiros, enfermeiros, terapeutas, assistentes sociais...

Esses profissionais estão em con-

tato com o público diariamente e muitas pessoas são familiares e amigos de alcóolicos. Vamos nos preparar com os recursos disponíveis, temos uma infinidade de peças da LAC para nos ajudar. Preparar um pequeno kit pode ser atrativo; sugestão: D-2, S-17, S-20, M-19, junto com nossos endereços atualizados.

Muitos familiares já foram alcançados com a mensagem de esperança - somos prova viva disso, - porém ainda existem muitas pessoas sofrendo e precisando de servidores que abracem com responsabilidade o Passo Doze.

Quando nos colocamos a serviço, temos a oportunidade de ter nossa

recuperação reforçada com amor e gratidão .

Vamos redobrar nossos esforços neste mês de setembro quando em todas as Áreas, Distritos e Grupos, se estará falando aos amigos profissionais .

“Hoje não me sinto mais sozinho e levo a mensagem que o amor e paz deste programa estende a todos nós. ***Eu me pergunto: Como posso ‘levar a mensagem’ hoje?***” (P-78 *Quando prestei serviço me senti melhor, p.30*)

Izilda P.

Coordenadora do serviço especial de Divulgação

Como vai ser o amanhã

Não conheço o amor abstrato, o plano sem resultado, o mapa sem caminhada. Conheço agora o amor pela vida, a ação que faz a obra, o destino conquistado. O programa Al-Anon defende a dignidade e luta pelo que crê e esta é uma das maiores partes de sua obra. Não entendo a humanidade destituída de sonhos e propósitos. Tocar a melodia do tempo para voar, sem deixar escorrer pelas mãos. Vencer o mito da impossibilidade ao vencer a mim mesma. Sei que não se pode mudar os começos, as dificuldades, as desigualdades que geram a injustiça. Não se pode mudar o começo. Não se pode rebobinar a História. Mas se pode mudar o final! Por isso o programa Al-Anon me ensina a praticar o agir agora. O programa Al-Anon encontrou

uma forma genial de provocar mudanças nesses destinos, oferecendo meios ao seu igual. Se um se multiplica, o vento da esperança sopra sobre as sementes e a chuva realiza sua benção, será trigo a ação do programa Al-Anon, será mesa farta de pão, será eterno o milharal! Penso no programa, na oportunidade que tem de aprender e ensinar. Na vocação que tem de transformar, se informar. Que os mares da generosidade jamais desabasteçam seus caminhos. Que sejam sustentáveis os seus projetos e firmes suas realizações. Vou fazer sua apresentação: programa herói, programa rei, programa que se encontra todos os dias frente a frente comigo, no espelho da vida. Eu caminhava por um vasto deserto chamado solidão e por isso mesmo não devo atravessá-

lo a sós. O programa Al-Anon faz um chamado aos outros heróis, que outros reis venham juntar-se ao séquito, que seu espelho possa refletir multidões de companheiros amigos e fiéis colaboradores. O programa Al-Anon coloca mais luz em minha mente, coloca estes óculos. Eu agora posso ver mais claramente, com a mente clara. Essa claridade sempre esteve em mim, a diferença é que juntos nesta programação, fizemos esse brilho florescer. Agora eu sigo em frente, mas nunca mais sozinha. Que a estrada se abra à sua frente, que o vento sopra sempre às suas costas. Que o sol bata morno e leve em sua face. Que a chuva caia de mansinho em seus campos. E até que nos encontremos de novo, que o Poder Superior o guarde na palma de suas mãos.

E. Girassol – Distrito-57

Comunicação

O Tema da 44ª Conferência de Serviços Gerais - 2023 é “Comunicação – elo fundamental da unidade do Al-Anon/Alateen”. Na prestação de serviço como Delegada, pude experimentar uma nova visão do Al-Anon. Saí do Grupo, como RG, e conheci os membros da minha região. Levava as notícias para os membros, que frequentemente não se interessavam muito. Mas a forma de comunicar, passando os itens mais urgentes, a importância e o porquê das coisas, de forma leve e com bom humor, é mais eficaz.

Em uma Assembleia de Área, (a primeira em que participei tinha cerca de duzentas pessoas,) fiquei impressionada pela quantidade de pessoas que tinham problemas com alcoólicos. Não era só eu ou aqueles membros da minha região. No começo, não entendia as coisas muito bem, mas continuei participando, estudando e me apadrinhando com membros mais experientes.

Fui Representante de Distrito, Membro de Ligação, cada cargo tinha uma peculiaridade. Mas continuava existindo a necessidade de sempre passar as notícias da Área, SIA e ESGA para os Grupos e as notícias sobre o Grupo para os mesmos órgãos de serviço, para receber as orientações necessárias e cumprir bem o propósito de ajudar familiares e amigos de alcoólicos.

Atualmente, como Delegada, meu principal receio no início, era responder e passar as notícias corretamente. Agora, que me sento em uma mesa em frente ao público, em uma Assembleia, não como espectadora, me faz sentir que a responsabilidade é maior. Obtive uma nova perspectiva do Al-Anon, pois estava conhecendo a realidade de outras regiões do país e do mundo.

Quando o tema “Comunicação” foi escolhido, lembrei-me que era uma das minhas maiores dificuldades como familiar de alcoólico. Li muito o *B-4 O dilema do casamento com um*

alcoólico, no qual o tema principal é a comunicação, e vou reler. Me chama a atenção a palavra “**cortesia**”.

Atualmente vivemos tempos conturbados, onde tivemos que ficar reclusos e utilizar as ferramentas tecnológicas para nos comunicarmos à distância. Muitos não aceitaram utilizá-las, outros não querem sair mais delas. Gosto muito do equilíbrio; podemos utilizá-las a nosso favor, mas sem perder o contato pessoal. Em um Grupo presencial, a emoção é diferente. Mas julgo importante a formação dos Grupos com Reuniões Eletrônicas, que vencem as distâncias. Eu torço para que essas reuniões entusiasmem os membros a abrirem Grupos presenciais onde eles não existem.

Este tema é muito importante para a Unidade e o crescimento do Al-Anon. No *P24/27 – Manual de Serviços do Al-Anon/Alateen - 2014*, há uma frase que fala da “responsabilidade compartilhada”, “um carinhoso espírito de solidariedade” e “auto-perfeioamento”, que colaboram no “sucesso e harmonia” dos Grupos (p. 16). Os Grupos precisam se fortalecer e se manter em *unidade*.

O que me move na prestação de serviço, é a **gratidão** por esse programa que me fez compreender melhor a mim mesma e aos outros. Aprendi a sentir-me mais à vontade para falar sobre meus sentimentos, compartilhar experiências de recuperação, serviço, força e esperança.

No início, eu também tinha dificuldade de escrever - outra forma de comunicação. Hoje está mais fácil, tão fácil que vou encerrar por aqui para não me estender muito. A prestação de serviço colabora muito com nosso crescimento. Desejo a todos muita paz, serenidade e perseverança.

Vera S. - Delegada
de Área de SP



Nossa caminhada com o B-22

No outono de 2021, cada participante do Grupo assumiu o compromisso de ler o B-22 Como o Al-Anon funciona para familiares e amigos de alcoólicos. Ficou acertado que teríamos de trilhar, passo a passo, este longo percurso de leitura. Sempre líamos trechos de livros variados da Literatura aprovada pela Conferência (LAC). Desta vez seria diferente, um livro inteiro. Viveríamos, com isso, novos ciclos de invernos e primaveras na aquisição de saberes e histórias de vida.



O Grupo vem cumprindo o plano traçado naquela reunião de serviço. Lemos parágrafos e páginas todas as quartas-feiras. Quando setembro de 2022 vier, leremos o capítulo final e quatorze meses terão se passado.

Irmanadas pelo amor aos nossos semelhantes afetados pela doença do alcoolismo, caminhamos por uma série de capítulos inspiradores. Os primeiros 17 capítulos nos mostraram as múltiplas e generosas faces do Al-Anon. Acho até que as fixamos como painéis numa estrada: “Encontrando Ajuda”, “Mudança de Atitudes”, “Desligamento, Amor e Perdão”. Nesta parte do livro, alguns Lemas nos encorajam no cotidiano: “Só por hoje”, “Um dia de cada vez”, “Vá com calma”. Palavras simples, mas fortemente significativas para quem vive o problema que vivemos. Em seu conjunto, estas orientações constituem, para o leitor, um salva-vidas permanente nas dificuldades.

Nos 44 capítulos finais descortina-se a troca de experiências no

Al-Anon. São depoimentos e enredos diversos de vida. Esta trilha passou a ser de mão dupla. Na ida, a leitura do sofrimento, na volta a lição adquirida. Famílias destruídas ou em processo de destruição, pessoas que compartilharam conosco experiências, forças e esperanças de pelo menos aliviar o desgosto. Apuramos nossa compreensão sobre cada convivência com o alcoolismo, agressões físicas e verbais, negacionismo e medo. Mas, em todas as lutas com as realidades vividas, em todas elas, qualquer que seja a classe social considerada, cor de pele, gênero, local de nascimento, sempre vale a pena identificar uma boa razão para ter-se a certeza de uma vida equilibrada.

Tudo isto vai ficar para sempre na memória, onde guardamos nossas histórias e esperanças. Quando setembro chegar para florir a primavera, os aplausos virão repletos de reconhecimento: Obrigada, B-22! Valeu B-22! Estamos juntos, B-22!

Nina F. – Grupo Esperança – D.2

Alateen: seu filho precisa de ajuda?

Os Grupos Alateen são para adolescentes que têm problema de alcoolismo em suas famílias. Eles se reúnem para compartilhar suas experiências, trabalhando o nosso programa.

Talvez no seu Grupo Al-Anon, alguns membros ainda não se tenham dado conta de como seus filhos, netos, sobrinhos... foram afetados pela maneira de beber de alguém da família.

No intuito de colaborar para essa tomada de consciência, proponho o

estudo de duas peças da nossa Literatura Aprovada pela Conferência (LAC): *P-9 Como posso ajudar meus filhos?* e o *P-67 Meus queridos pais*. Nestas duas peças encontramos depoimentos que vão nos mostrar o quanto esses membros da família, tão jovens, sofrem os efeitos da doença do alcoolismo, e como o Alateen pode contribuir para a recuperação, tanto do adolescente quanto da família.

Vamos aproveitar que este ano estamos comemorando 50 anos do

Alateen no Brasil, e divulgar o Alateen dentro dos nossos Grupos e, sempre que possível, também para aqueles que não conhecem o nosso maravilhoso programa de recuperação.

Você já pensou em prestar serviço como Padrinho/Madrinha Alateen?

Muita serenidade, coragem e sabedoria para todos nós!

Suely M.
Coordenadora do serviço especial de Literatura

SETEMBRO

* Mês de semear esperança junto aos amigos profissionais, divulgando quem somos, o que fazemos, onde nos encontrar.

OUTUBRO

* XX Convenção de AA em Belo Horizonte/MG, nos dias 7, 8 e 9 de outubro 2022, com participação de Al-Anon – quase chegando. Nos vemos lá!

* Assembleia de Área Al-Anon de SP (dias 21, 22 e 23 de outubro) em Jundiaí/SP.

* Membro votante (RG ou RG Suplente): não se esqueça de levar impressos os documentos que vai utilizar (ata da assembleia de 2021, orçamento-programa, relatórios dos servidores)... Vamos nos encontrar na Assembleia de Área, para elegermos os novos servidores do Al-Anon na Área de SP para o triênio 2023 a 2025.

* Membros Al-Anon/Alateen da Área de SP: leve caneta, caderno, o P-24/27 Manual de serviços do Al-Anon/Alateen – 2014 e o Resumo da 43ªCSG – 2022; não esqueça seus medicamentos de uso contínuo e aqueles que toma nas emergências. Avise-nos caso tenha alguma dificuldade de locomoção.

REUNIÕES ON-LINE PARA RECÉM-CHEGADOS

SIPALANON / ÁREA DE SÃO PAULO

<https://us02web.zoom.us/j/88373857469> (TERÇA FEIRA, 20H00)

<https://us02web.zoom.us/j/84940248127> (QUARTA FEIRA, 15H00)

<https://us02web.zoom.us/j/83498882695> (QUARTA FEIRA, 20H00)

É necessário ter a plataforma Zoom instalada no celular ou no computador



SIPALANON - Serviço
de Informação Paulista
Al-Anon

sipalanon@gmail.com
(0xx11) 3228-7425



SIACAR - Serviço
de Informação
Al-Anon/Alateen
de Campinas e Região

Atendimento: 2ª e 5ª - das 14h às 16h
siacar.alanon@hotmail.com
(0xx19) 3236-4398

Tema da 44ª CSG – 2023

Comunicação – elo fundamental da unidade do Al-Anon/Alateen

2022: 50 ANOS DE ALATEEN NO BRASIL - A SUA HISTÓRIA FAZ PARTE DO AL-ANON

O **BAESP** é uma publicação do CAASP - Comitê de Área Al-Anon de São Paulo
Av. Ipiranga, 1097, 9º andar, conj. 92, Edifício Comendador José Martinelli, São Paulo, SP
CEP 01039-000 – Telefone (11) 3228-1996

Coordenação: Maria Regina S. - **Diagramação:** Heloisa C.

Colaboradores: Diretoria do Comitê de Área Al-Anon de São Paulo, Delegada, Delegada Suplente, Coordenadores dos serviços especiais, RDs, colaboradores e membros do Al-Anon e Alateen.

Colaborem com o nosso jornal.

Mandem seus depoimentos, informações ou serviços para alanonsp2016@gmail.com

Ô SERVIÇO AJUDA NA NOSSA RECUPERAÇÃO