

# BAESP

Boletim Al-Anon do Estado de São Paulo

Junho/2022

Ano 41

nº 151

## Nós e o Al-Anon – uma via de mão dupla

Quando estávamos doentes e vivendo a insanidade, encontramos o Al-Anon e foi muito importante existirem pessoas que nos acolheram e nos apresentaram com amorosidade e muita paciência, este programa que tem recuperado a vida de muitos, incluindo a nossa.

Por isso é imprescindível mantermos o programa disponível para quem ainda sofre os efeitos do

alcooolismo, a doença da família.

Para que isso aconteça, precisamos de membros dispostos a prestar serviço dentro da estrutura do Al-Anon. Mas como prestar serviço sem saber o que pode ser feito e de que maneira? Para isso temos a nossa Literatura que explica tudo detalhadamente. No momento, nosso manual de serviço o *P-24/27 Manual de Serviços do Al-Anon/Alateen* não está disponível, mas podemos estudar nossos Guias que são igualmente esclarecedores. Segue uma relação de Guias que sugiro sejam lidos por todos os membros, sem exceção (disponíveis em [www.al-anon.org.br](http://www.al-anon.org.br)).

G-4 Para um Serviço de Informação Al-Anon

G-11 Para o Representante de Grupo (RG)

G-12 Para iniciar um Grupo Al-Anon

G-15 Para a coordenação de uma reunião de Distrito

G-19 Para iniciar um Grupo Alateen

G-37 Para o Representante de Distrito (RD)

GE-1 Para o Comitê de Área

GE-8 Para as finanças no Al-Anon

Alerto para que não se deixem influenciar pelo título do Guia, em todos eles há informações detalhadas de cada serviço necessário e importante para que o Al-Anon/Alateen cumpra seu único propósito: prestar ajuda a familiares e amigos de alcoólicos.

Com gratidão ao Al-Anon/Alateen.

Suely Mitiko  
Coordenadora do serviço  
especial de Literatura



### Editorial

Prezados leitores,

Nesta 151ª edição do BAESP temos matérias diversas e de interesse para todos os membros.

Sugerimos que leiam com

atenção todas as informações, inclusive as que a Delegada de Área trouxe da 43ª CSG. Incentivamos que mais membros Al-Anon/Alateen colaborem nos enviando suas experiências pessoais e/ou

de serviço que prestaram ou ainda prestam à nossa associação. Um abraço de agradecimento a todos.

Maria Regina S.  
Editora do BAESP



# Errata do BAESP!!

**E**m março deste ano de 2022 chegamos ao número 150 do BAESP, - o que traduz uma longa caminhada de compartilhar e comunicação com os membros! Porém, ao revisar esse número do BAESP antes de ser publicado em sua forma final, constatamos que o Ano (de publicação) ainda era o 36! Publicamos

21 números de nosso Boletim no “Ano 36”!

Como a publicação é trimestral, é fácil deduzir que algo passou despercebido, e então fomos averiguar. O resultado está na tabela que contém os números do BAESP de cada ano de publicação, a começar pelo Ano 36.

RETIFICANDO OS “ANOS DE PUBLICAÇÃO” DOS NÚMEROS DO BAESP

	Números do BAESP publicados de MARÇO/2017 até JUNHO/2022	
Ano 36	Nº 130 em Março/2017	Nº 131 em Junho/2017
	Nº 132 em Setembro/2017	Nº 133 em Dezembro/2017
Ano 37	Nº 134 em Março/2018	Nº 135 em Junho/2018
	Nº 136 em Setembro/2018	Nº 137 em Dezembro/2018
Ano 38	Nº 138 em Março/2019	Nº 139 em Junho/2019
	Nº 140 em Setembro/2019	Nº 141 em Dezembro/2019
Ano 39	Nº 142 em Março/2020	Nº 143 em Junho/2020
	Nº 144 em Setembro/2020	Nº 145 em Dezembro/2020
Ano 40	Nº 146 em Março/2021	Nº 147 em Junho/2021
	Nº 148 em Setembro/2021	Nº 149 em Dezembro/2021
Ano 41	Nº 150 em Março/2022	Nº 151 em Junho/2022

Legenda: ano de publicação correspondente ao real nos **campos marcados em verde**

Equipe do BAESP - Abril de 2022

## A evolução do BAESP

**E**m 3 de março de 2022 estive no CAASP e, junto com a funcionária Sueli R., conferimos a numeração de todos os exemplares do BAESP, bem como o “Ano” de sua publicação, pois como consta na “Errata”, percebemos que o “Ano 36” havia se estendido por 21 edições consecutivas! Também foi verificada a sequência numérica de todos os exemplares e a boa notícia: estão registrados corretamente. Portanto, o próximo número será o

151 do “Ano 41” de sua publicação.

Vivenciamos momentos de alegria e boas surpresas ao constatar-mos, no arquivo físico, a evolução do BAESP em cada ano e edição que cada um desses exemplares foi elaborado - desde a época em que ele era datilografado, passando por aqueles que foram impressos na Gráfica contratada até aos que estão disponíveis no site do CAASP.

Todos os exemplares publicados e arquivados (do número 01 ao 150)

foram feitos com muita dedicação, responsabilidade e amor. Registramos aqui o nosso agradecimento aos membros Al-Anon/Alateen e servidores que se envolveram do início até agora nos números já editados.

Como sempre, contamos com a colaboração de todos para que o nosso Boletim continue vivo e desempenhando sua nobre função!

Maria Regina S. - Coordenadora do BAESP

O que eu posso encontrar na

# Assembleia de Área???

A experiência da alegria da **unidade** do Al-Anon e Alateen – compartilhando, debatendo, votando.

A demonstração da **gratidão** pela prestação de serviço – daqueles que ocupam cargos e oferecendo-me para prestar serviço de alguma forma.

A **renovação** e **continuidade** do Al-Anon e Alateen.

Os amigos de longa data, novos amigos, abraços, calor humano, empatia...

**Anime-se! Será em outubro de 2022**

**TOME CORAGEM E INSCREVA-SE PARA PARTICIPAR!**



# Contagiada pelo serviço

Uns tempos depois de frequentar as reuniões de Al-Anon com assiduidade, a RG do Grupo me convidou para acompanhá-la à reunião de Distrito, na cidade vizinha. Na ocasião ela disse que uma faria companhia à outra. E assim foi. Encontrei uma sala repleta de mulheres, de feições diversas, tagarelas mas atentas, que compartilharam muitas informações e papéis. Lá estavam as Representantes de vários Grupos, a Representante do Distrito e a Suplente, a Secretária e a Tesoureira e eu... de olhos e ouvidos bem abertos.

Eu estava me recuperando dos efeitos do alcoolismo – bem consciente de que essa doença atinge a todos os familiares – mas ainda não tinha compreendido a total extensão do Al-Anon. E aquele monte de informação, cheio de nomes e siglas diferentes, criou “um barulho” na minha cabeça: seria possível, em algum momento futuro, que eu entendesse o significado de tudo aquilo?

A RG foi me convidando, e eu fui acompanhando. Tive a coragem de pedir esclarecimentos na reunião de Distrito, timidamente, e algumas ficaram sem uma resposta “lógica” para mim, mas comecei a compreender um pouco mais da estrutura do Al-Anon. Havia coisas “além” do Grupo que eu frequentava, coisas “além” do Distrito que eu já conhecia. E aquele Resumo de Conferência que tinha-

mos estudado nas reuniões do Grupo começava a preencher algumas lacunas, e a consolidar melhor a estrutura do Al-Anon na minha cabeça. O “barulho” estava diminuindo.

O tempo foi passando, e em algum “ano de eleição”, os membros do Grupo sugeriram que eu me candidatassem a RG. Já que eles depositavam confiança em mim, por que não aceitar? E assim foi. Uma vez eleita, peguei todo o tipo de informação sobre as responsabilidades do cargo (Manual, Guias, Livretos...) para me preparar até que o mandato se iniciasse...

Fui prestando serviço como RG, às vezes substituía a RG Suplente nas reuniões do SIA, outras vezes ela comparecia à reunião do Distrito em meu lugar; foi um trabalho de cooperação. Não podendo participar do Encontro de Área por completo, pelo menos fiz questão de comparecer no dia de votações/eleições. E, aos poucos, fui compreendendo a importância de “pertencer”. E ficando “contagiada” pela prestação de serviço... **(continua no próximo BAESP)**

*Josabel – Distrito 55*



## Al-Anon e Alateen em SP de 1998 até 2022

Fui arrumar minha pasta dos exemplares do BAESP guardados desde a época em que havia assinatura, e me deparei com uma matéria que informava o número de Distritos e Grupos na Área de São Paulo em 1998: 21 Distritos, 232 Grupos Al-Anon e 13 Grupos Alateen, num total de 245 Grupos. Hoje a Área de São Paulo tem 127 Grupos Al-Anon e 4 Grupos Alateen, num total de 131 Grupos em 19 Distritos.

O que será que aconteceu? Não podemos culpar a pandemia, pois essa diminuição já vem acontecendo há algum tempo. Será que está diminuindo o número de alcoólicos???

Também não é isso que vemos...

Para que o Al-Anon cresça, é necessário estarmos sempre atualizados, entrosados e unidos com um só propósito, o bem do Al-Anon. Precisamos colocar nossa gratidão em ação.

Por isso a importância do revezamento dos cargos, para que haja novos desafios dos servidores, com novos pensamentos, novas energias para prestar serviço, o que nos faz tão bem.

Este ano teremos eleições nos Grupos e Distritos, assim como no Comitê de Área e nos dois Serviços de Informação (Sipalanon e Siacar). Pense bem sobre o assunto, analise o que de bom o Al-Anon já fez

por você; quem sabe um novo tipo de serviço, dentro da nossa programação, vai fazer você crescer ou se recuperar um pouco mais e você poderá estar ajudando alguém que muito necessita. Quando prestamos serviço, nossa visão sobre o Al-Anon “se amplia” e sentimos a sua grandiosidade.

Nossa Assembleia de Área acontecerá nos dias 21, 22 e 23 de outubro e o comparecimento do maior número de membros será de suma importância para a unidade do Al-Anon. Não fique fora dessa!

*Sueli B.*

*Coordenadora de Área de São Paulo*

# Conferência 2022 presencial

A Conferência ocorreu em 03, 04, 05 e 06 de maio de 2022, presencial! No dia 02 de maio, o escritório na Rua Antônio de Godói estava lindo, com a mudança feita e organizado, pronto para a visita dos Delegados, depois de muito trabalho, pois as obras estiveram paradas e foram retomadas em fevereiro. O ESGA agradece a todos os Grupos pela arrecadação de fundos para que a **nossa casa renovada** ficasse pronta e **de coração e braços abertos**.

O local da 43ª CSG foi o Hotel Dan Inn, no centro de São Paulo (Capital), próximo ao escritório. O Lema foi “Solte-se e entregue-se a Deus”, para substituímos os sentimentos de medo e ansiedade, por serenidade e fé. Houve um jantar de confraternização e foi passado um filme lúdico sobre a Internet, pois temos que olhar o novo, mas com uma base firme, que são os nossos Passos, Tradições e Conceitos de Serviço. Na abertura, foi dito que “o Serviço nos mantém na recuperação, e garante que os Grupos se mantenham estruturados, com as portas abertas, cumprindo o propósito”.

O Balanço de 2021 fechou com superávit mas, como vimos na GFA

nº 55/2022, o primeiro bimestre já fechou com déficit e ele aumentou após a Conferência, reduzindo muito o Fundo de Reserva. Uma proposta aprovada – que partiu dos próprios Delegados – visando a necessidade, foi a Campanha QUE COMECE POR MIM, direcionada aos membros dos Grupos. Foi baseada no estudo do B-24 – *Os caminhos para a recuperação*, (pág. 221) sobre a Tradição Sete, que fala sobre apelos trimestrais que o Escritório de Serviços Mundiais (ESM), fazia para os membros dos Grupos e não para o Grupo diretamente. A finalidade é promover a autossuficiência dos Grupos Familiares Al-Anon/Alateen no primeiro semestre de cada ano. A Campanha será feita sempre no mês de maio de cada ano, começando agora, 2022! Vamos nos conscientizar em relação à Tradição Sete e colaborar para que o Al-Anon continue disponível para todos que precisam.

A regularização das Reuniões Eletrônicas também nos trouxe muitas expectativas e foram lançados os Guias *GE-20 Para a coordenação de uma reunião de Grupos Familiares Al-Anon Eletrônicos*, o *GE-18 - Para a segurança no Al-Anon* e o *GE-19 Para reuniões experimentais de Grupos*

*Familiares Al-Anon Eletrônicos* (GFA-e). As reuniões serão parte de uma Área para Grupos Eletrônicos e o Brasil (ESGA) tem o prazo de 1 ano para implantar o novo sistema. Existem muitas dúvidas e vamos estudar e questionar a respeito, pois vai mudar muito a realidade dos Grupos que estão funcionando on-line atualmente.

Este é o meu ano de despedida, quero trabalhar bastante, superando muitas dificuldades que surgem no caminho, com muita gratidão. Estou à disposição do próximo Delegado, transmitindo todas as informações para que realize um ótimo trabalho.

Muitos assuntos importantes foram tratados e decididos na 43ª CSG – **2022: Recuperação, Unidade, Serviço – sobrevivência do Al-Anon**, não vou colocar todos aqui; aguardo os convites para o Repasse e gostaria de encontrar todos na Assembleia da Área de São Paulo presencial!

Fica o Tema da 44ª CSG – **2023: Comunicação – elo fundamental da unidade do Al-Anon/Alateen**, para começarmos a trabalhar...

Vera S. – Delegada de Área de São Paulo

## Pandemia X Reuniões

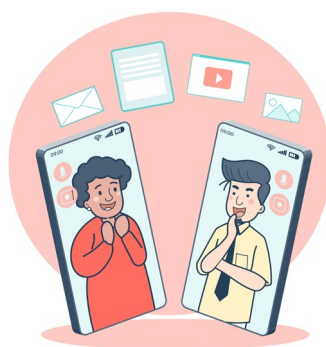
O que posso falar? No início foi assustador: doença, vírus, informações confusas, álcool em gel, máscaras... Meu Deus! Reunião on-line? O que seria isto? Ah, pensei, preciso das minhas reuniões. E agora, como fazer? Pelo computador, pelo celular? Ah... isso eu não consigo não!!!

Mas, como o Poder Superior é maravilhoso, foi me dando coragem e assim fazendo com que eu tivesse “Coragem para mudar”. Fui usan-

do minha Sabedoria no programa e as ferramentas tão importantes e necessárias, e lá fui eu participar da

minha primeira reunião on-line.

Que delícia! Eu havia conseguido! Eu havia feito a escolha certa e tive meu tempo para aceitar! Enfim, hoje participo de todas as reuniões on-line do Grupo Vila Prudente com a ajuda da LAC e da programação do mês preparada com todo carinho! This is Al-Anon! Isto é Al-Anon! Estou me sentindo feliz! Obrigada.



Ana Maria C.

RG Grupo Vila Prudente

# Mais uma conversa de comadres

**C**omadre Isa, que ama “bater um papo”, ligou para comadre Eli para perguntar como ela estava se recuperando de uma cirurgia...

**Comadre Isa:** Alô?

**Comadre Eli:** Oi, comadre Isa. Tudo bem por aí?

**Isa:** Há quanto tempo, comadre! Aqui estamos bem. Estou ligando para saber como vai seu braço...

**Eli:** Estou aqui, desejosa de me livrar desse gesso, mas bem melhor. Também, depois de tanto medicamento, ou melhora ou melhora. Pelo menos já consigo movimentar um pouco meus dedos e mexer o braço.

**Isa:** Ainda bem que está melhorando a cada dia. Sentimos a sua falta na reunião de serviço: cabeças pensantes agregam conhecimentos!

**Eli:** Sim! E como! A reunião foi boa?

**Isa:** Ah foi sim. Em consciência de grupo foram definidas várias coisas, sempre pensado no bem-estar comum. Depois do tempo normal de reunião, ficamos todos conversando mais um pouco... amenidades – como eu costumo dizer.

**Eli:** É, a tecnologia tem ajudado os amigos a se “verem”, encurtando as distâncias, e permitido que o Al-Anon não pare... e com certeza vai nos unir mais ainda.

**Isa:** E não pode parar mesmo, porque ao final deste ano teremos eleições. Muito importante e salutar esse rodízio de servidores! Assim novas maneiras de resolver, planejar e encarar os desafios e as rotinas vão agregando experiências e possibilitando o crescimento do Al-Anon como um todo.

**Eli:** Verdade! Para mim, prestar serviço intensifica a minha recuperação. E me dá instrumentos para enfrentar os desafios diários.

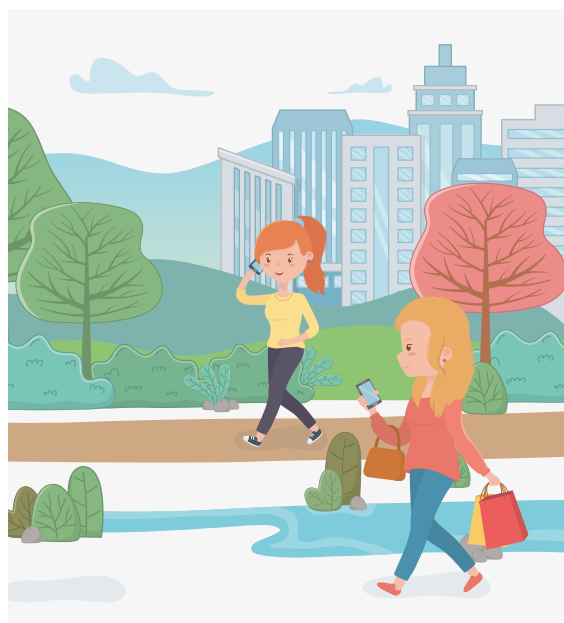
**Isa:** Neste último mandato, quanta experiência diferente! Como foi importante a responsabilidade dos membros que estavam prestando serviço, prestando atenção às nossas Tradições, assegurando que a essência do Al-Anon continuasse firme!

**Eli:** Realmente. Estou me lembrando que normalmente os membros pensam que o *Conselho Fiscal* do Comitê de Área é um “proforma”, que existe somente para atender o requisito legal de nosso estatuto. Na realidade, neste triênio mostrou que membros experientes podem prestar relevantes serviços, atentos às nossas necessidades de recuperação, assegurando a lisura de nossas tomadas de decisão, antecipando soluções para eventuais dificuldades...

**Isa:** Foi mesmo! O *Conselho Fiscal* cumpre seu papel quando auxilia na busca da clareza de explicação dos porquês e para quês e, ainda, quando nos sinaliza necessidades e caminhos para resolver situações nunca antes vivenciadas. Desejo, de coração, que membros experientes se candidatem, na Assembleia de outubro, para prestar esse serviço.

E você já pensou em se candidatar a prestar algum serviço?

**Eli:** Estou analisando minhas possibilidades. Pensando que preciso sair de *minha zona de conforto* do “já conhecido”. Mas de uma coisa tenho certeza: estarei sempre disposta a colaborar com quem estiver prestando serviço no Comitê de Área Al-Anon de SP! Podem contar comigo!



**Isa:** Penso igual a você – sempre poderão contar com a minha colaboração!

Por enquanto, vamos apadrinhando – convidando aqueles membros nos quais identificamos “sinais” de que têm talentos para colocar a serviço em algum cargo. Pegar pela mão, chegar de mansinho e perguntar se já pensou em ser... Delegado, Coordenador de Área, Tesoureiro, Secretário, membro do Conselho Fiscal...

**Eli:** Fica a dica, né? Vamos apadrinhando, e pedindo ao Poder Superior que toque corações para enfrentar desafios!

**Isa:** Li na página 358 do B-24 que *continuaremos a prosperar, com o apoio constante de nossos membros*, tanto com recursos financeiros, mas **essencialmente** com servidores! Eu acredito que é possível!

**Eli:** Bem, obrigada pelo bate-papo. Até breve!

**Isa:** Até breve! Sare logo! Abraços.

*Eliana L. e Josabel –  
Colaboradoras do CAASP*

\* *Dia do Al-Anon do Brasil, 15 de maio de 2022: como foi?? Compartilhe!*

\* *Agosto é mês de Apadrinhamento Alateen!! O que faremos?*

\* *Lembrados da XX Convenção Nacional de AA? Será em Belo Horizonte, nos dias 7, 8 e 9 de outubro 2022. Prepare a mala!*

## REUNIÕES ON-LINE PARA RECÉM-CHEGADOS

SIPALANON / ÁREA DE SÃO PAULO

<https://us02web.zoom.us/j/88373857469> (TERÇA FEIRA, 20H00)

<https://us02web.zoom.us/j/84940248127> (QUARTA FEIRA, 15H00)

<https://us02web.zoom.us/j/83498882695> (QUARTA FEIRA, 20H00)

**É necessário ter a plataforma Zoom instalada no celular ou no computador**



SIPALANON - Serviço  
de Informação Paulista  
de Al-Anon

Atendimento: 2<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup>  
das 9h40 às 16h00  
(0xx11) 3228-7425



SIACAR - Serviço  
de Informação  
Al-Anon/Alateen  
de Campinas e Região  
Atendimento: 2<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup>  
das 14h00 às 16h00  
(0xx19) 3236-4398

## Tema da 44<sup>a</sup> CSG – 2023

Comunicação – elo fundamental da unidade do Al-Anon/Alateen

2022: 50 ANOS DE ALATEEN NO BRASIL - A SUA HISTÓRIA FAZ PARTE DO AL-ANON

O **BAESP** é uma publicação do CAASP - Comitê de Área Al-Anon de São Paulo  
Av. Ipiranga, 1097, 9º andar, conj. 92, Edifício Comendador José Martinelli, São Paulo, SP  
CEP 01039-000 – Telefone (11) 3228-1996

**Coordenação:** Maria Regina S. - **Diagramação:** Heloisa C.

**Colaboradores:** Diretoria do Comitê de Área Al-Anon de São Paulo, Delegada, Delegada Suplente,  
Coordenadores dos serviços especiais, RDs, colaboradores e membros do Al-Anon e Alateen.

Colaborem com o nosso jornal.

Mandem seus depoimentos, informações ou serviços para [alanonsp2016@gmail.com](mailto:alanonsp2016@gmail.com)

*O SERVIÇO AJUDA NA NOSSA RECUPERAÇÃO*