

## Al-Anon: um programa de vida

(continuação do BAESP 145, p. 4)

**P**ara eu me preparar para aquela Conferência, a Madrinha do Alateen sugeriu que fizéssemos reuniões extras para estudarmos a estrutura do Al-Anon. Como aprendi com aquelas reuniões! Quanta sabedoria dessa Madrinha! Um exemplo para todos nós que viemos a ser Padrinhos/Madrinhas depois dela.

No ano seguinte fui também representar o Alateen, agora em São Paulo, cidade-sede. Nessa Conferência, se não estou enganado, ficou decidido que só os Delegados é que deveriam participar das Conferências seguintes, representando suas respectivas Áreas. Ainda não tínhamos dividido as Áreas em Distritos, mas os Delegados eram eleitos pelos RGs em Assembleias de Área, geralmente nos Serviços de Informação. Naquele ano fui eleito Delegado de Área e ainda era Alateen!

Muitas histórias aconteceram

naquele período, mas me lembro de uma que me marcou: foi quando fui a Volta Redonda, uma cidade do interior do estado do Rio de Janeiro. Quando cheguei, fiquei sentado ao fundo esperando ser chamado para falar sobre a Conferência em que tinha estado naquele ano. A reunião começou e nada da coordenadora me chamar até que ela resolveu perguntar à RG do Grupo se o Delegado não iria. E a RG disse que eu já estava ali fazia muito tempo! A coordenadora pediu desculpas, pois esperava um homem mais velho e não um rapaz!

Outra história também aconteceu num Grupo Al-Anon na zona sul da cidade do Rio de Janeiro: uma companheira nova no Grupo, ao saber que o Delegado iria à reunião, foi embora com medo, achando tratar-se de um policial...

Fiz a passagem de Alateen para o Al-Anon como Delegado de

Área. Assim, fui Delegado por dois anos como Alateen e um ano como membro Al-Anon.

Ao término do meu mandato, fui eleito Coordenador da Área do Rio de Janeiro e ainda ajudei nas duas Conferências seguintes, secretariando essas Conferências.

Em São Paulo desde junho de 1999, não deixei de participar do Al-Anon e aqui já fui RG, RG Suplente, RD e RD Suplente. Atualmente sou RG Suplente do Grupo Al-Anon Belém, do Distrito 8, e editor do Boletim do Sipalanon.

Muita coisa aconteceu comigo até hoje dentro do Al-Anon... O mais importante foi o meu entendimento de que o Al-Anon é um programa de vida para eu aplicar em todas as minhas atividades.

*Marcio T.*

*RG Suplente do Grupo*

*Al-Anon Belém*

*Distrito 8 da Área de São Paulo*

### Editorial

#### Caros leitores,

O ano de 2020 foi atípico para nós, brasileiros, e para os demais países do mundo, em razão da pandemia da Covid-19.

Neste boletim, os diversos relatos estão recheados de muita dedicação e amor de todos os membros e servidores do CAASP nesta prestação de serviço. A leitura deles com certeza nos dará ânimo,

boa vontade, força, fé e esperança, pois já aprendemos que somos capazes de seguir em frente.

*Maria Regina S.*  
*Editora do BAESP*

# Notícias do Distrito 2 – Período pandemia Covid 19

O Distrito 2 conta com 6 Grupos Al-Anon e 1 Grupo Alateen. Neste período da pandemia da Covid-19, os Grupos têm utilizado as plataformas *Google Meet* e *Zoom* para realizar reuniões on-line. No início, houve reuniões pelo *Hangouts* e *WhatsApp*, mas à medida que as necessidades dos Grupos foram surgindo, como o aumento do número de membros assistindo às reuniões, os Grupos



foram se adaptando às outras plataformas. Um Grupo não tem realizado reuniões on-line, mas a RG passa as informações para os seus membros.

As reuniões on-line têm possibilitado interessante intercâmbio entre Grupos, com a participação e troca de experiências entre membros de lugares e até de países diferentes.

O Distrito mantém um Grupo de WhatsApp para comunicação rápida dos servidores e RGs e um endereço de e-mail para o envio de documentos dos órgãos de serviço e do Distrito. As reuniões mensais do Distrito são realizadas on-line e são discutidos todos os assuntos do Al-Anon, com a finalidade de esclarecer dúvidas, trocar informações, divulgar e oferecer apoio para os Grupos se manterem estruturados. Os Grupos do Distrito são estimu-

lados a compartilhar entre si os links de suas reuniões.

Uma Madrinha Alateen está indo presencialmente ao endereço da sala do Grupo Alateen para receber os adolescentes que porventura venham procurar ajuda nesse local.

Dois Grupos voltaram a realizar reuniões presenciais, sendo que um deles continua também com as reuniões on-line.

Dessa forma, tem sido possível manter o contato entre os servidores do Distrito, que apoiam os RGs trocando experiências, apadrinhando, informando, para que os Grupos garantam uma estrutura seguindo as Tradições do Al-Anon nestes tempos em que o isolamento social é uma medida de prevenção e proteção contra este vírus tão perigoso.

*Paulo A. – RD*

## Vamos enriquecer nosso Arquivo?

O i amigos, Devido a atual situação de isolamento social que estamos vivendo, nossas reuniões presenciais foram canceladas.

Ficou mais difícil? Sim, mas a prestação de serviço não pode parar; temos a tecnologia a nosso favor, e podemos nos reinventar.

Então, reforço meu pedido a todos os servidores e aos RDs: re-

escrevam as suas histórias, repassem-nas aos Grupos e incentivem outros membros a escrever e a ajudar quem não consegue.

Lembrem-se que temos pioneiros e veteranos - pioneiros que ingressaram entre 1966 e 1979, veteranos a partir de janeiro de 1980, com, no mínimo, 10 anos de frequência nas reuniões do Grupo.

O momento que estamos viven-

do é ideal para refletirmos: o que o Al-Anon fez por mim e como eu contribuí para o Al-Anon?

Minha gratidão a todos aqueles que já colaboraram e aos que irão colaborar daqui para a frente.

Amorosamente,

*Iolanda G.*

*Coordenadora do Arquivo  
Histórico da Área de São Paulo.*

# Brincadeira de criança

“**P**asseando na praça, enquanto o lobo não vem. Já vem? Está pronto seu Lobo? E o lobo responde: estou calçando as botas.... A criançada fugindo para não ser apanhada pelo lobo.”

Passeando na praça, despretensiosamente, estamos nós aproveitando as coisas boas do programa Al-Anon. E nesse estado de êxtase, lembrando do Passo Doze, queremos compartilhar as dádivas que recebemos com todos à nossa volta, e até mesmo com todos aqueles nossos familiares que sentimos que foram afetados de alguma forma por coisas excessivas de outros (o beber de alguém, o uso de substâncias nocivas por alguém).

Uma leitura, em um dos livros de reflexão diária de nossa LAC, na reunião do Grupo, foi tão oportuna para um membro que despertou nele um desejo: “vou gravar um áudio com esta página e enviar no grupo da minha família. Será bom para eles”.

De pronto, aquela luz amarela, sinal de alerta, acendeu na minha mente: mais uma violação dos direitos

autorais! Vou deixar ir adiante? O que posso fazer? Olhei para o lado e vi o Boletim Al-Anon Informativo Nacional, que sempre está à mão para ser usado em qualquer reunião, havendo oportunidade. Era a oportunidade! Esse nº 156, nas páginas 03 e 04 trata sobre “Direitos Autorais... por que respeitar”, e destaca a nossa responsabilidade como membros.

Não dava tempo para ler o artigo, mas dava tempo de suscitar a vontade de ler e, sobretudo, de alertar para a seriedade do assunto, citando as consequências para todos nós, sendo a principal delas “a perda de autorização para impressão da Literatura Aprovada pela Conferência (LAC), que é um dos instrumentos essenciais na recuperação de familiares e amigos de alcoólicos”(\*).

Devo ter acendido uma luz amarela também na mente do membro. A prova eram aqueles olhos arregalados, perguntando “Se eu gravar o áudio e enviar, estou violando os direitos autorais? Mas achei tão completo!” Logo outro membro sugeriu que ele poderia

gravar um áudio com os seus comentários e a reflexão dele sobre aquele texto para enviar a seus entes queridos.

Esclarecidas as dúvidas do membro sobre o assunto, lembramos da Declaração de Responsabilidade: **Os membros Al-Anon e Alateen se comprometem a zelar pelo uso correto as peças da literatura e a respeitar os direitos autorais das peças da LAC(\*)**.

Voltando à brincadeira... O lobo vai dando avisos. Em forma de circulares e GFAs em vários anos... Ele não quer me pegar! Está simplesmente me alertando para eu me lembrar que a LAC garante a nossa recuperação, e equilibra a estrutura do Al-Anon, para que eu me recupere em segurança e sem medo de perder os instrumentos do programa. E eu preciso fazer a minha parte!

(\*) citações retiradas do Boletim Al-Anon Informativo Nacional Nº 156, 2020, 4º trimestre, p. 03-04

Membro Al-Anon anônimo da Área de SP - jan/2021

## Fui pega de surpresa!

**E**m 2020 eu estava com alguns planos. Projeto de vida em andamento, tudo com a ajuda do meu Poder Superior, lógico. Queria fazer uma viagem e me inscrevi para participar na XX Convenção de A.A. Comecei a me preparar em 2019 para estar com os companheiros de A.A. e de Al-Anon em Minas Gerais. Esse seria o começo de algumas viagens que eu queria fazer, mas fui pega de surpresa, como todo mundo, com a pandemia. Isso nos tirou do eixo, mas como membros do Grupo Al-Anon, somos fortes e “Juntos podemos fazê-lo.” Começamos a usar novas ferramentas para estarmos em nossas reuniões, que passaram ser on-

line, por computador ou celular.

Aí fui pega de surpresa de novo. No Distrito 6 estava prestando serviço como RD Suplente. A RD titular, por motivos pessoais, entregou o cargo e eu assumi o cargo em plena pandemia. Diante desse desafio, novamente voltei totalmente meu contato para meu Poder Superior. Logo fui apadrinhada pelas companheiras do Distrito e por membros servidores de outros Grupos, pois ainda estava aprendendo a usar meu celular e computador para passar as informações recebidas da Área, do ESGA e do Sipalanon, através de e-mail e WhatsApp.

A cada reunião de Área e do Distrito do qual participo, estou apren-

dendo a estrutura do Al-Anon. As reuniões são muito acolhedoras, me esclarecendo os assuntos sobre os quais ainda tenho dúvidas, o que me fortalece e me deixa mais segura e confiante na minha prestação de serviço.

Sei que quando retornarmos às reuniões presenciais, todos nós estaremos muito melhor e estaremos empenhadas em aplicar as orientações das Tradições.

Agradeço a todos os companheiros e companheiras pelo apoio recebido nessa caminhada, que é de todos nós.

Obrigada Al-Anon.

Aparecida Maria – RD do D.6

**CONTRIBUIÇÃO PARA CAMPANHA DA GRATIDÃO  
EFETUADA PELOS GRUPOS DOS DISTRITOS  
E REPASSADA AO ESGA PELO CAASP NO ANO DE 2020**

DISTRITO	GRUPO	VALOR	DISTRITO	GRUPO	VALOR
1	Jaçanã	200,00	50	Poder Superior	50,00
2	Distrito	500,00		Ação de Graças	40,00
3	Vila Prudente	510,00		Distrito	200,00
	Reviver	250,00	51	Americana	120,00
	Cambuci	150,00	52	Renascer (Limeira)	260,00
	Só por Hoje	300,00	53	Esperança	325,00
	Distrito	325,00	54	Perseverança	300,00
5	Primavera II	127,00		Laranjal	50,00
	Distrito	450,00		Resistência	60,00
	Perseverança	508,00		Tietê	40,00
	Lapa	305,00		Nova Luz	50,00
	União de Osasco	100,00	55	Cantinho	70,00
6	Cidade Dutra	100,00		Serenidade	200,00
	Reconstrutores de Vida	300,00		Vida Nova	150,00
	Salvação Sabará	50,00		Luz e Esperança	400,00
	Viver Feliz	230,00		Menfita	146,00
	Veleiros	210,00	57	Girassol	180,00
	Piraporinha	280,00		Mãos Dadas	238,00
7	Parque das Nações	115,00	59	Distrito	300,00
	Serenidade	210,00	62	Paz e Esperança	150,00
	Piraporinha	10,00		Esperança e Perseverança	326,00
8	Mogi	517,20		Vida Nova	167,00
	Caminhos da Recuperação	242,00		Esperança Renovada	304,00
	Distrito	370,00	CAASP	1.000,00	
<b>ANO DE 2020</b>			<b>TOTAL</b>		<b>11.485,20</b>

# Prestando serviço

**E**stamos começando um novo ano, com muita esperança de que seja um pouco melhor do que o que foi embora, para que possamos retomar as nossas vidas, que foram paradas em alguns setores, e retornar às nossas reuniões presenciais, seja no Grupo, Distrito, Serviço de Informação Al-Anon ou Área.

A diretoria do Comitê de Área Al-Anon de São Paulo continua firme, fazendo tudo para dar continuidade ao seu trabalho, se reunindo para tomar decisões financeiras, sobre a Assembleia principalmente,

já que este ano é ano de eleição, e sobre as reuniões presenciais, lembrando que temos que seguir as Leis Estaduais.

Como o ano é de eleição, seria bom lembrar que nossa programação sugere o rodízio de serviço, para que todos tenham a oportunidade de servir e crescer. O serviço nos dá a oportunidade de conhecer mais a fundo como funciona toda a estrutura do Al-Anon e de descobrir que somos capazes de muitas coisas, o que faz a nossa autoestima crescer.

O nosso livro *P-78 Quando prestei serviço, me senti melhor* compartilha vá-

rias experiências sobre serviço, sobre o medo de assumir responsabilidade, de assumir um compromisso, de vencer o medo do fracasso e o medo do sucesso.

Em quase seis anos como Coordenadora de Área aprendi muito, mudei algumas atitudes minhas, aprendi a aceitar que cada um é como é e que defeitos eu também tenho, muitos ainda.

Venha ser um servidor e se pergunte: onde eu posso ajudar?

Sueli B.  
Coordenadora de Área de SP

# Retomando a Divulgação

**E**stamos iniciando mais um ano com o coração cheio de esperança e pensamento positivo, momento este em que fortalecer nossa **unidade** é fundamental para todos.

Ainda precisaremos usar o Lema “um dia de cada vez”.

Nesta pandemia em que estamos enfrentando o medo e a insegurança, o isolamento impossibilitou que a mensagem de esperança chegasse aos familiares e amigos de alcoólicos da forma que costumávamos fazer. Contudo, muitos aprendizados e inovações foram acontecendo

para que a divulgação fosse ganhando mais força. Ainda não sabemos quando voltaremos às nossas atividades normais, porém neste momento, usar os princípios espirituais do Al-Anon se faz necessário.

Por isso, convido a todos a abraçar o trabalho do Passo Doze, talvez num ritmo mais lento, mas com a esperança de que, se cada um de nós, membros e servidores de confiança, fizer a sua parte, o Al-Anon continuará vivo e acolhedor. Pouco a pouco estamos retornando às nossas atividades, e nesse caminho muitas vezes temos contato com

nossos amigos profissionais: médicos, fisioterapeutas, dentistas, professores, advogados, cabeleireiros, clérigos. Enfim, são muitos profissionais a quem podemos doar uma peça da nossa LAC, e através dessa peça oferecida estaremos divulgando nossa associação.

A título de incentivo, sugiro algumas peças de LAC para esse trabalho, o qual, por mais árduo que seja, nos trará uma oportunidade única de divulgar:

*P-4 Alcoolismo, a doença da família*

*P-58 Al-Anon fala ao profissional*

*M-76 Um triste lar (marcador de livro)*

*M-76 A Rumo Certo (marcador de livro)*

*S-17 O Al-Anon é para você!*

*S-20 O Alateen é para você!*

*S-70 Bem-vindo à diversidade sexual no Al-Anon*

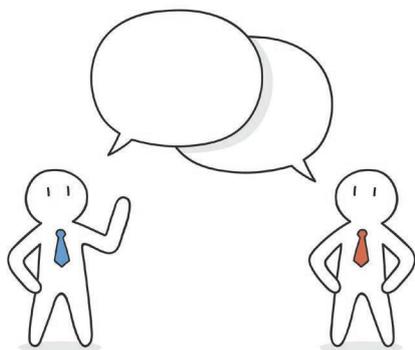
*D-2 Para Divulgação do Al-Anon e Alateen*

Estamos vivendo tempo difíceis, mas podemos fazer a diferença.

Conto com vocês, queridos companheiros, e não esqueçam: se possível, enviem os relatórios para o CAASP.

Somos responsáveis, comprometidos e amorosos!

*Izilda P. – Coordenadora do serviço especial de Divulgação*



## O que é uma história contada por muitas vozes?

**U**ma história é uma vida com fatos interessantes, curiosos, importantes, marcados por pessoas que a viveram. Assim também é o Al-Anon: uma associação que tem uma história de vida, vivida por muitas pessoas. Importante é que o Al-Anon continua fazendo história e cada um de nós somos responsáveis por ela.

Lendo o *B-31 Uma História Contada por Muitas Vozes*, fiquei sabendo que em 1950, um membro de Chicago lembra que seu marido, ela e sua sogra foram encaminhados ao

AA e a um grupo chamado Grupo Familiar AAA – cujos (A)s significavam: Auxiliar dos Alcoólicos Anônimos. (p. 32)

Também li a carta que Lois e Anne enviaram aos 87 grupos aos quais elas perguntavam se aprovavam o nome “Grupo Familiar AA”. (p.43)

E soube que em 17 novembro de 1951, houve um comitê consultivo que tomou a decisão de eliminar o uso das iniciais “AA” do nome da organização e que deveria ser “Grupos Familiares Al-Anon”, a

partir da aprovação de cerca de 80% dos Grupos sondados pelo Escritório de Serviços. (p. 51)

Essa e muitas outras informações e curiosidades sobre o Al-Anon podemos encontrar lendo o *B-31 Uma História Contada por Muitas Vozes*, uma peça importante que registra os caminhos trilhados por nossos antecessores para que o Al-Anon chegasse até nós.

Boa leitura!

*Suely Mitiko  
Coordenadora do serviço especial de Literatura*

# A espera continua... Mas em movimento!

Chegou 2021! A esta altura esperávamos que tudo estivesse voltando ao normal, mas a pandemia ainda não acabou e temos um caminho a percorrer até que todos estejam vacinados. A espera continua, na expectativa de que tudo vai dar certo.

O ano passado foi de grande aprendizado. Participei de reuniões on-line e vi que é possível ficar em casa, mas ao mesmo tempo em movimento, trabalhando para manter o Al-Anon/Alateen em *unidade* e cumprindo seu propósito, ajudando com força e esperança os familiares e amigos de alcoólicos.

Os Grupos estão se reunindo on-line e alguns retornando com as reuniões presenciais, tomando os devidos cuidados de higiene e distanciamento. As divulgações continuam; os recém-chegados são recebidos nas reuniões criadas para eles e são apadrinhados e encaminhados para os



Grupos; podemos adquirir peças da LAC pelo site do ESGA; a Tradição Sete é cumprida com muito esforço e criatividade, mantendo nossos escritórios em funcionamento; e existe a preocupação com os adolescentes, que devem ser acolhidos com segurança. Para que tudo funcione, mais do que nunca, é necessária a comunicação entre todos os elos de serviço.

Observo tudo, em todos os níveis: Grupos, Distritos, Área, Serviços de Informação, ESGA e o ESM (Escritório de Serviços Mundiais). Aqui em minha casa, em frente ao computador e com o celular nas mãos, pude conhecer tantos membros de regiões diferentes e me sentir mais próxima deles, pois observo cada um nas suas casas, com crianças, animais de estimação fazendo barulho, alguém passando ou ajudando a mexer no celular, no quarto, na cozinha, daí a sensação de proximidade. Aprendemos a nos comportar

nas reuniões on-line, desligando o som e a câmera de vídeo quando necessário, passamos um batom, nos arrumamos, colocamos fones de ouvido.

Vejo muitos membros Al-Anon, servidores ou participantes das reuniões de recuperação, empenhados em cuidar de si, preocupando-se com o outro, criando saídas e formas de enfrentar todas as dificuldades.

Coloco aqui minha gratidão e admiração por todos os membros que se voluntariaram para o Serviço e aos que estão me apadrinhando. Vejo muitas peças de uma grande engrenagem em movimento, com a energia do conhecimento dos nossos princípios e de um Poder Superior.

Eu, como uma pequena peça dessa engrenagem, estou à disposição para que os Grupos Al-Anon e Alateen continuem funcionando a todo o vapor!

Vera S.

*Delegada de Área de São Paulo*

## Cantinho dos Sentimentos

Vamos lá... Ser feliz é saber lidar com seus iguais, suas diferenças, abraçar seus inimigos, amar aquele que não te ama. Amar é saber perdoar aquele que te fere, que te humilha. Ser sereno(a) é saber entender o outro como ele é: amar, perdoar.

Sou grata por tudo o que o Poder Superior nos propõe. Ele nos propõe prestar serviços no Al-Anon sem escolher o que fazer. Quando comecei prestar serviço, me senti me-

lhor, cresci espiritualmente, conheci melhor o programa. Meus primeiros serviços foram arrumar a sala, ir com a companheira no Distrito. Fui um pouco mais longe e me apaixonei pelo Al-Anon e assim sigo até hoje. Fui Coordenadora de reunião na sala, fiz café, fui Tesoureira, Secretária.

Pensava em parar nesse ponto. De repente o Poder Superior falou mais alto em meu coração: “Vai, vai divulgar o Al-Anon, resgatar famílias”. Fui RG, RD, e agora sou Mem-

bro do Conselho Fiscal. Isso me mostrou como é amar o Al-Anon, abraçar, ter gratidão, serenidade.

Ah... estou aprendendo a lidar com finanças! Não tenham medo de prestar serviço, pois é gratificante. Em qualquer serviço temos apadrinhamento para nos ajudar.

Essas são minhas palavras.

Maria Regina B.

*Membro Al-Anon do D-54  
e Membro do Conselho Fiscal*

# Posso contar com o Al-Anon

**E**m 2020, com as restrições impostas pela pandemia da Covid-19, a necessidade de cuidados próprios e com os próximos era uma questão de sobrevivência. No Al-Anon começaram as novas soluções para as reuniões dos Grupos, Distritos e órgãos de serviço. Iniciaram-se as reuniões on-line, solução para os membros Al-Anon se recuperarem e prestar serviço, assim como as reuniões dos Distritos e órgãos de serviço. Depois, alguns

Grupos escolheram retornar às suas reuniões presenciais, continuamente tomando os cuidados necessários.

Tivemos de nos adequar a uma nova realidade e aprendemos dia a dia. Na prática da Tradição Um, podemos entender o que é melhor para o bem-estar do Grupo.

Temos recursos como o *P-24/27 Manual de Serviços do Al-Anon/Alateen 2014*, *Guias do Al-Anon*, reuniões de serviço, membros experientes, servidores e ex-servidores e nossos padri-

nhos e madrinhas de recuperação e de serviço, que podem nos ajudar a esclarecer nossas dúvidas, a nos impulsionar e nos incentivar para assistir às reuniões e a prestar serviço.

Desde que iniciei na prestação de serviço, fui melhorando e desfazendo os nós das antigas e novas dificuldades. O exemplo dos membros mais experientes me inspira e me deixa esperançosa e estimulada a querer continuar nesta jornada de recuperação e de serviço.

Neste ano temos as eleições para servidores de Grupos, Distritos e Área. Assim como recebo muito apadrinhamento, será uma satisfação apadrinhar um membro interessado em prestar serviço na Secretaria da Área e o convido a esta nova e gratificante experiência.

Alcione G.  
Secretária de Área de SP



## Falando de Direitos Autorais e LAC

**E**m 29 de outubro de 2020 tivemos um “encontro virtual” com a Secretária-Geral do Al-Anon, via Zoom, para falarmos sobre **Direitos Autorais** e, assim, podermos esclarecer as dúvidas dos membros da Área de São Paulo sobre esse assunto tão importante.

Na ocasião, pudemos escutar os **porquês** de todos os cuidados com os Direitos Autorais, **como** se chegou a essas regras de boa convivência e a sua **importância** ou **significado**.

Os membros participantes também aproveitaram a ocasião para es-

clarecer algumas questões relacionadas com o uso do Triângulo, símbolo do Al-Anon. No *P-24/27 Manual de Serviço do Al-Anon/Alateen – 2014*, p. 258, constam os “Símbolos” e seus significados. Entre outros detalhes, ficou bem claro que especial atenção deve ser dada à proporção e que o nome e o símbolo do Al-Anon não devem ser utilizados para identificar grupos de conversa no WhatsApp.

Nossa reunião, rica de informações, foi acompanhada à distância por vários membros da Área de São Paulo, e das Áreas do Ceará, Maranhão, Mi-

nas Gerais, Rio de Janeiro e Sergipe.

Um “Registro da Palestra com a Secretária-Geral do Al-Anon, Nilce T., sobre Direitos Autorais, LAC e a responsabilidade de todos os membros Al-Anon, ocorrida em 29 de outubro de 2020”, - onde constam informações detalhadas e muito esclarecedoras sobre o assunto em pauta, - está guardado no Arquivo Histórico e pode ser consultado por qualquer membro Al-Anon ou Alateen da Área de São Paulo que se interessar.

Josabel  
Colaboradora da Área de SP

- ⇒ Maio – mês de I.P.: Desafiados a nos superarmos! Pensemos a respeito com criatividade e amor.
- ⇒ 15 de maio – Dia do Al-Anon no Brasil: comemore no Grupo, no Distrito, no SIA e envie-nos o relato para ser publicado.
- ⇒ Passo Doze com Psicólogos” – nas 2as quintas-feiras, a cada dois meses, - é a novidade do SIPALANON! Inicia em 25 de março. Parabéns pela iniciativa!

## REUNIÕES ON-LINE PARA RECÉM-CHEGADOS

SIPALANON / ÁREA DE SÃO PAULO

<https://us02web.zoom.us/j/88373857469> (TERÇA FEIRA, 20H00)

<https://us02web.zoom.us/j/84940248127> (QUARTA FEIRA, 15H00)

<https://us02web.zoom.us/j/83498882695> (QUARTA FEIRA, 20h00)

É necessário ter a plataforma Zoom instalada no celular ou no computador



SIPALANON - Serviço  
de Informação Paulista  
de Al-Anon

Atendimento: 2ª a 6ª  
das 9h40 às 16h00  
(0xx11) 3228-7425



SIACAR - Serviço  
de Informação  
Al-Anon/Alateen  
de Campinas e Região

Atendimento: 2ª a 6ª  
das 14h00 às 16h00  
(0xx19) 3236-4398

## Tema da 42ª CSG – 2021

Prestação de serviço: responsabilidade de todos

2021: AL-ANON/ALATEEN RUMO À XX CONVENÇÃO DE A.A. - MG

O **BAESP** é uma publicação do CAASP - Comitê de Área Al-Anon de São Paulo  
Av. Ipiranga, 1097, 9º andar, conj. 92, Edifício Comendador José Martinelli, São Paulo, SP  
CEP 01039-000 – Telefone (11) 3228-1996

**Coordenação:** Maria Regina S. - **Diagramação:** Heloisa C.

**Colaboradores:** Diretoria do Comitê de Área Al-Anon de São Paulo, Delegada, Delegada Suplente,  
Coordenadores dos serviços especiais, RDs, colaboradores e membros do Al-Anon e Alateen.

Colaborem com o nosso jornal.

Mandem seus depoimentos, informações ou serviços para [alanonsp2016@gmail.com](mailto:alanonsp2016@gmail.com)

Ô SERVIÇO AJUDA NA NOSSA RECUPERAÇÃO