

BAESP

Boletim Al-Anon do Estado de São Paulo

Março/2014

Ano 32

nº 118

2014

E OS NOSSOS PLANOS

Começamos 2014 com uma inovação: pela primeira vez deixamos de realizar a reunião do CAASP (Comitê de Área Al-Anon de São Paulo) no mês de janeiro e priorizamos a avaliação do 15º Encontro e Assembleia de Área/2013. Esta reunião realizada no dia 04/01/2014, foi bastante produtiva, pois contamos com 17 servidores de confiança que fazem parte do Comitê Organizador e assim pudemos discutir diversos itens de relevância, com tempo suficiente para melhorarmos a organização e planejamento de nosso próximo evento, que será realizado nos dias 17, 18 e 19 de outubro/2014.

Finalizamos o Regimento Interno do Comitê de Área Al-Anon de São Paulo, que está vigorando desde o dia 07/03/2014.

Brevemente, pretendemos dar continuidade na organização do arquivo histórico do CAASP, utilizando o segundo armário para esta finalidade, que a Coordenadora de Arquivos Iolanda G. procurou com tanta persistência e conseguiu adquiri-lo.

Já elaboramos o nosso Cronograma de 2014 e nele consta a previsão da 20ª Confraternização Alateen, a ser realizada em 21 de setembro deste ano.

É o segundo ano de

nosso mandato e estamos empenhados em colocar a nossa gratidão em ação, executando o nosso trabalho com bastante dedicação, ânimo, carinho e amor à nossa Área e conseqüentemente à nossa associação. O Lema **Juntos podemos fazê-lo** tem sido vivenciado de forma harmoniosa por todos os servidores da Área.

“Enquanto cresço, continuo a aprender e a desaprender, substituindo velhas ideias por novas e recuperando outras que tinham sido postas de lado.” (B-16 Coragem para mudar - Um dia de cada vez no Al-Anon II, pág.147).

Maria Regina S.
Coordenadora de Área de SP



EDITORIAL

Entramos o ano de 2014 e mais um BAESP prontinho pra você. Seguimos firmes e fortes nessa nossa luta constante com o mesmo propósito de sempre: mantermos nossa serenidade e nos encontramos nessa nossa luta diária. Tenho certeza que muitas de nós, servidoras de confiança, crescemos nesse um ano que passou e chegaremos até o final com um crescimento e um aprendizado muito maior. Continuem mandando suas contribuições para nosso jornal. Precisamos muito mostrar que o Al-Anon funciona, um dia de cada vez e que cada dia estamos mais fortes para enfrentar essa luta. Obrigada e curtam nosso jornal.

CAMPANHA RUMO CERTO ACONTECENDO EM AMERICANA

*A*o praticar o Passo Doze, de levar a mensagem para amigos e familiares de alcoólicos em todos os lugares possíveis, estamos compartilhando uma experiência da Campanha Rumo Certo. O Comitê de Divulgação do Distrito-51 fez um CCP na Secretaria de Transportes, onde fomos bem recebidos e atendidos na solicitação de colocação de cartazes *ME-80 – Cartaz Rumo Certo* nos ônibus coletivos que circulam em nossos bairros. Serão 102 ônibus divulgando nos-

sa associação Al-Anon através dos cartazes.

Não existe segredo para a divulgação, precisamos apenas de membros com disponibilidade e coragem para praticar o Passo Doze.

Vamos lá companheiros! Vamos abraçar essa Campanha Rumo Certo e acreditar que essa semente lançada alcance muitas pessoas que estão sofrendo pela maneira de beber de alguém.

Cacilda O. – Coordenadora do Comitê de Divulgação do D-51



A CONFERÊNCIA ESTÁ CHEGANDO

A Conferência de Serviços Gerais está pertinho... Será nos dias 1, 2 e 3 de abril em Atibaia- SP. Falar que estou tranquila por ser a segunda Conferência da qual participo estarei mentido a vocês, para eu trazer as notícias de tudo que aconteceu no Al-Anon do Brasil e levar o que aconteceu na Área de São Paulo, é de muita responsabilidade. Neste ano vou um pouquinho mais tranquila, mas bem pouquinho mesmo, pois já sei como funcionam algumas atividades. Estar trabalhando para o Al-Anon como Delegada, me trouxe muitos conhecimentos muita aceitação e está me dando oportunidade de vencer meus medos, conquistar

novas amizades e reforçar as já existentes.

Vamos pedir ao Poder Superior que ilumine as pessoas presentes na 36ª CSG, para que todas as decisões sejam as melhores para o Al-Anon como um todo, que voltemos com nossas mentes abertas para passar a todos os membros tudo o que aconteceu, para que nossa associação possa crescer e ajudar os milhares de familiares de alcoólicos que existem.

24 horas de paz e serenidade sob a luz do Poder Superior.

*Sueli B.
Delegada de Área de São Paulo*

VIVER NA LUZ



O Al-Anon foi o maior presente do meu Poder Superior. Através dessa programação pude aprender a me conhecer, valorizar e reconhecer meus defeitos de caráter e a palavra que foi essencial na minha recuperação foi: “aceitação”! Nessa caminhada até aqui pude vivenciar muitos dos meus sentimentos mais obscuros e hoje sou muito grata por viver na luz. Quando cheguei estava numa confusão mental, isto é, não me reconhecia, mas hoje só tenho a dizer que consigo me olhar no espelho com muito amor a mim mesma. Vivendo um dia de cada vez, me mostra a minha real posição perante a vida. A paz que emana do meu coração é indescritível e vou levar isso comigo durante todo o meu caminhar pela vida.

Anônima

REUNIÕES

Compartilhar a minha pequena experiência com o Al-Anon é bom. Tenho comparecido duas vezes por semana há cerca de três meses. São reuniões ricas em experiências. Isto me traz a realidade de saber que outras pessoas passam por experiências muitas vezes mais dolorosas que as minhas. Hoje tenho a agradecer a forma como tenho encarado



o problema do alcoolismo em minha vida. Tenho como lema a Oração da Serenidade: “aceitar o que não posso modificar; coragem para mudar o que posso e sabedoria para perceber a diferença”. Quero voltar sempre e tenho como um compromisso marcado o dia das reuniões. Agradeço ao Poder Superior que me trouxe até aqui a primeira vez e também todas as vezes que voltei e voltarei.

Neide

CAMPANHA DA GRATIDÃO

Contribuição para CAMPANHA DA GRATIDÃO ao ESGA,
efetuada pelo Comitê de Área de São Paulo no ano de 2013

DISTRITO	GRUPO	VALOR
1	Esperança	337,00
3	Avante	15,00
	Somente por Hoje	250,00
	Vila Prudente	302,00
5	Primavera I	120,00
6	Piraporinha	100,00
	Salvação Sabará	50,00
	Veleiros	95,00
7	1ª Tradição	5,00
	Parque das Nações	108,00
	Serenidade	75,00
	União	100,00
8	Buturussu	280,00
	Chega Mais	225,00
	C.Recuperação	20,00
	Gomes Cardim	310,00
	Goupouva	20,00
	Mogi	100,00
9	Esperança II	50,00
	Sapopemba	100,00
	Seguidores de Lois	150,00
	Vila Flávia	150,00
50	Renascer	80,00
	Distrito	200,00
52	Piracicaba	200,00
	Reviver	100,00
	Rezende	90,00
	Seguidores de Lois	60,00
53	Casa Branca	95,00

DISTRITO	GRUPO	VALOR
54	Amor em Família Laranjal Nova Luz Novo Começo Perseverança Renascer Tietê Vivendo a Vida	40,00 62,00 65,00 95,00 100,00 5,00 186,00 15,00
55	Amor e Paz Cantinho Luz e Esperança Santa Cruz Raio de Esperança Vida Nova Voltando a sorrir	90,00 80,00 100,00 135,00 70,00 100,00 35,00
57	Central Fonte de Luz Girassol Mãos dadas Reviva Rosas de Maio	100,00 50,00 115,00 111,00 160,00 100,00
58	Avaré Boa Esperança Ourinhos Santa Cruz	95,00 95,00 95,00 95,00
59	Parque das Nações	20,00
62	Paz e Esperança Esperança e Perseverança Vida Nova	50,00 300,00 55,00
63	Itatiba Menfita Nova Visão	35,00 100,00 60,00
64	Boa Vista Fonte Vida Renascer Araras Renascer Limeira	80,00 80,00 150,00 80,00
DIVERSOS		218,00
CAASP		500,00
TOTAL		7.709,00

Cidinha N. - Tesoureira

“VOCÊ PRECISA DO ALATEEN, O ALATEEN PRECISA DE VOCÊ”

Quando a Coordenadora do Comitê de Área de São Paulo me parabenizou, pois seria a próxima Coordenadora do serviço especial Alateen a partir de janeiro de 2013, gelei!

Apesar de ter me candidatado, na época estava com uma série de ressalvas as quais expus honestamente. A maior delas, uma cirurgia importante que seria realizada a qualquer momento e que me afastaria de todas as atividades por no mínimo 3 meses. Achei que algum outro companheiro mais experiente e capacitado seria indicado, votado e aprovado. Engano meu! Tive a mesma sensação de quando fui convidada a ser madrinha de um

Grupo Alateen. (Só quem é, sabe! Se quiser saber, o segredo está na próxima! Junte-se a nós, nas reuniões de padrinhos Alateen!).

Ser madrinha de um Grupo Alateen já é maravilhoso, estar em contato com membros Alateen de todo o Estado de São Paulo e poder trocar experiências com as demais madrinhas é algo inexplicavelmente fantástico! Mas com isso viriam as responsabilidades de uma prestação de serviço no âmbito da Área de São Paulo, o que me deixou preocupada. Apesar de adorar desafios, parei para pensar no que faria nestes longos 3 anos de serviço. Percebi que para mim, “longos anos” tem uma conota-

ção de mesmice monótona, de zona de conforto e resultados iguais... Isto não é o que a programação sugere, tampouco é meu perfil pessoal.

Comecei a pensar seriamente nos motivos que levaram ao Alateen de hoje. Visualizei uma casinha miúda e aconchegante, rodeada por um muro, no meio de um imenso terreno. Dentro dela, um grupo de membros Alateen e madrinhas se reúnem com amor e afinho, mas precisam de ajuda e lutam para manter o que têm. Os membros que já precisam desbravar as novas experiências além do muro, sentem um novelo de emoções, cientes de que não podem mais



ficar naquele aconchego. Fora do muro, alguns membros em recuperação acham a casinha lindinha, sabem das dificuldades e até gostariam de colaborar, mas não sabem como.

Pensando assim, precisamos reformar e ampliar a casinha (motivar membros Alateen e padrinhos para agir diferente e praticar intensamente o Passo Doze), aproveitar o enorme terreno (quantos membros Al-Anon nunca foram padrinhos? quantos jovens que poderiam ser Alateen estão em salas de Al-Anon e até mesmo em salas de AA?), remover os muros (feitos de tijolos de desconhecimento)... há muito o que fazer!

Percebi que uma comunicação mais entusiasmada, atrativa e, principalmente, mais esclarecedora, talvez possa ser o caminho para uma conscientização do que já está estabelecido: ALATEEN É AL-ANON, motivando ambos os lados para uma releitura do que é pertencer com responsabilidade, saindo da zona de conforto e praticar honesta e verdadeiramente a Tradição Um e o Conceito Quatro.

Hoje, após 1 ano de prestação de serviço (e ainda esperando a cirurgia) penso que só tenho mais 2 anos! Só 2 anos e tanto para fazer! Será que consigo?

Então lembrei-me do óbvio: “QUANDO ALGUÉM EM QUALQUER LUGAR, PEDIR AJUDA...”

Estou PEDINDO AJUDA a todos vocês, membros Alateen e Al-Anon para que mantenham suas mentes abertas para novos desafios, que “onde forem, levem o Alateen consigo”, pois “Juntos podemos fazê-lo”.



Em 2013, realizamos o projeto “Procurados: madrinhas e padrinhos Alateen”,

Em 2014, o projeto de apadrinhamento Alateen vai se chamar “É Nós Mano!”

Haverá também um Cronograma de Atividades formulado por padrinhos e membros Alateen, que serão repassadas aos Grupos através dos Representantes de Distrito.

Sobre a 20ª Confraternização Alateen da Área de São Paulo:

o Tema será “Participação é a chave da harmonia” e o slogan do evento escolhido pelos Alateens será “Você precisa do Alateen, o Alateen precisa de você”, acontecerá no dia 21 de setembro de 2014, na capital, endereço a ser

divulgado oportunamente. Estará aberto a todos os membros Al-Anon/Alateen, com dinâmicas e atividades de integração entre os mesmos e outras surpresas.

As reuniões de padrinhos acontecem bimestralmente, junto com a reunião do CAASP, das 10:00 às 12:00 horas. As próximas serão em abril, junho, agosto, outubro e dezembro, e estaremos estudando os Guias relacionados ao Alateen. Estão convidados todos os membros que já foram padrinhos, são, ou têm afinidade com o assunto Alateen.

*Cecília M.
Coordenadora do serviço especial
Alateen da Área de SP
wonder_cek@hotmail.com*



SIPALANON - Serviço
de Informação Paulista
de Al-Anon

Atendimento: 2^a a 6^a
das 9h00 às 17h00
(0xx11) 3228-7425



SIACAR - Serviço
de Informação

Al-Anon/Alateen
de Campinas e Região
Atendimento: 2^a a 6^a
das 14h00 às 16h00
(0xx19) 3236-4398

Tema da 36^a CSG

Pensar no Al-Anon/Alateen do futuro é agir no presente

O **BAESP** é uma publicação do CAASP – Comitê de Área Al-Anon de São Paulo
Av. Ipiranga, 1.097, 9º andar, conj. 92, Edifício Comendador José Martinelli, São Paulo, SP,
CEP 01039-000 - Telefone/fax (11) 3228-1996

Coordenação e Diagramação: Heloisa C.

Colaboradores: diretoria do Comitê de Área Al-Anon de São Paulo, Delegada, Delegada Suplente,
Coordenadores de serviços especiais, RDs e membros do Al-Anon e Alateen.

Colaborem com nosso jornal

Mandem seus depoimentos, informações ou serviços para heloisacampos@uol.com.br

O SERVIÇO AJUDA NA NOSSA RECUPERAÇÃO