

# BAESP

Boletim Al-Anon do Estado de São Paulo

Dezembro/2016

Ano 35

nº 129

## AS EMOÇÕES DA ASSEMBLEIA/2016

Aconteceu na cidade de Jundiá, nos dias 21, 22 e 23 de outubro, o 17º Encontro e Assembleia de Área de São Paulo. Foram meses de preparação e preocupação. Mas o Poder Superior esteve sempre presente, nos dando serenidade para podermos conduzir e realizar os trabalhos.

Estavam presentes, a Secretária Geral, que nos presenteou com a palestra “LAC - garantindo nossa recuperação e equilibrando nossa estrutura”, e a Tesoureira da Junta de Curadores que nos agradeceu com “2016: Ano de recuperação da autossuficiência do Al-Anon”. Também estavam presentes os servidores da Área: Diretoria Executiva, Delegada, Delegada Suplente, membros do Conselho Fiscal, Coordenadores dos Serviços Especiais, a Equipe de Apoio e a funcionária Sueli R.. Quero agradecer a todos pelos serviços prestados, incluindo as colaboradoras Cila M. (Arquivo Histórico) e Maria Regina S. (Arquivo Histórico e BAESP), não só no evento, mas também ao longo desses meses em que estivemos juntos planejando e procurando o melhor para abrilhantar nosso Encontro e Assembleia.

A entrada das bandeiras e o Hino Nacional sempre nos deixam emocionados.

No sábado dia 22, aconteceram as votações para aprovação dos Relatórios dos servidores, Livro Diário do CAASP, Orçamento-Programa para o exercício de 2017, todos aprovados.

Houve também votação de Tópico e do Tema, para serem levados à 39ª Conferência de Serviços Gerais/2017. O Tópico escolhido foi: “O progresso dos Grupos depende da unidade, deveres e responsabilidade”; o Tema escolhido foi “Pense: Grupo responsabilidade de todos, o que será do Al-Anon do futuro sem participação?”. Também aconteceu a aprovação do referendo sobre o fechamento do Distrito 63.

Todos os Coordenadores dos Serviços Especiais fizeram suas dinâmicas, interagindo com os presentes; a Secretária Geral e a Tesoureira da Junta de Curadores conduziram a dinâmica da Tradição Sete, “Serviço: um passaporte para

a recuperação”.

À noite tivemos duas salas com reuniões de recuperação e uma descontração muito animada, “o baile do preto e branco”.

No domingo a Delegada de Área fez o repasse da 38ª Conferência de Serviços Gerais, as dúvidas foram esclarecidas, e a Cesta de Perguntas foi respondida pelos componentes da mesa.

O encerramento foi um momento mágico, em que todos foram convidados a ser o combustível que move nossa associação, para fazer o Al-Anon crescer. Para isso precisamos da sua participação; se organize, venha no próximo ano fazer parte desta festa tão bonita, rever os companheiros, aprender um pouquinho mais, e chorar de emoção no final porque, como diz o enunciado do nosso Conceito Quatro, “PARTICIPAÇÃO É A CHAVE DA HARMONIA”.

Sueli B.  
Coordenadora de Área de SP

O COMITÊ DE ÁREA AL-ANON DE SÃO PAULO  
DESEJA A TODOS OS MEMBROS DE NOSSA ASSOCIAÇÃO  
BOAS FESTAS!!!

# MINHA PARTICIPAÇÃO NA ASSEMBLEIA/2016

**D**urante a programação ocorrida no 17º Encontro e Assembléia de Área de São Paulo-2016, pude observar todos os Distritos ali reunidos para compartilhar força e esperança para mais um Encontro. O salão estava todo enfeitado com flores, painéis e bandeiras; tudo conforme o protocolo do Al-Anon. Todas as atividades tiveram momentos de muita reflexão; a começar pelas **Dinâmicas** muito bem elaboradas, em forma de descontração. Houve também um momento de alegria quando a Tesoureira da Junta de Curadores Vicência M. relatou suas experiências com muita simplicidade e sabedoria e conquistou a todos. Para mim, um dos momentos mais marcantes foi em relação ao Tema apresentado pela Secretária Geral do ESGA (Nilce T) que falou sobre a **LAC**

- **garantindo a nossa recuperação e equilibrando nossa estrutura.** Três palavrinhas citadas por ela; jamais vou esquecer no que se refere à **LAC** - nosso patrimônio, nossa riqueza e nosso tesouro. Além de toda a explicação, abordou também o apadrinhamento com Portugal em relação às peças da literatura, citando ainda a Oração da Sereidade escrita na Alemanha em todas as línguas, inclusive a do Brasil. Citou ainda curiosidades ocorridas na Austrália e Nova Zelândia fatos que eu desconhecia. Em relação à **Tradição Sete** usou da criatividade, entregando moedas em forma de chocolate e por meio delas soube transmitir a importância dessa gratidão em relação ao Al-Anon. Acredito que todos os participantes entenderam o real valor dessa gratidão, pois tocou o meu coração. Quanto à dinâmica de

encerramento: “O Al-Anon depende de mim”, com a lâmparina acesa, no centro da sala sobre a mesa junto com os vidrinhos com óleo perfumado foi um momento comovente, mexendo com sentimentos profundos guardados no fundo do coração, o que promoveu choros de tanta emoção; finalizando com abraços e despedida. Fica aqui o meu agradecimento a toda a Equipe deste mandato e principalmente à Equipe de Apoio, que nos recebeu com muito carinho ao som de cornetas e pandeiros; tenho certeza que todas vocês se doaram ao máximo para a realização de mais um Encontro, e saibam que as falhas acontecem para que sejam corrigidas e aperfeiçoadas. “Isso é crescimento”. Até o próximo Encontro em 2017!

Vera R.  
Secretária do Distrito 52



# O AL-ANON DEPENDE DE NÓS

...uma lamparina brilhava no meio do salão, em cima de um pedestal sobre uma mesa, ao som de um fundo musical .

Para muitos membros o Al-Anon foi a luz que encontramos em meio à confusão mental e à doença do alcoolismo dentro de nós.

Chegamos tristes, sem esperança... mas em pouco tempo uma luz clareou nossas mentes e, principalmente, nosso coração se abriu para a aceitação e para o perdão.

Todos os membros foram convidados a pegar um vidrinho com óleo perfumado que estava sobre a mesa.

Esse vidrinho com o óleo perfumado representa você.

Para que essa luz continue acesa, ela precisa ser alimentada com o óleo que é você. E se estamos hoje aqui foi porque muitos compartilharam desse óleo através da prestação de serviço e assim foi possível encontrar essa luz.

Mas por quanto tempo? Conseguiremos manter essa luz acesa?

Talvez dias, meses, anos. Depende de todos nós...

Este é um grande desafio para todos os membros e servidores...

Precisamos fazer nossa parte, desde uma colocação de cartaz a acompanhar uma companheira na divulgação, e tantos outros serviços que expressem nossa gratidão, e que poderíamos citar aqui neste momento. Não vamos cair no comodismo de achar que os outros farão a nossa parte, vamos à luta, somos capazes. Só de-

pende de nós.

Voltemos para nossas casas com este pensamento:

***Eu sou o combustível que manterá essa luz acesa.***

Clareando não só nosso caminho de recuperação, mas também

clareando o caminho de muitas pessoas que se encontram no sofrimento e na escuridão.

*Izilda P.*

*Coordenadora do serviço especial de Literatura*



# VIVENCIANDO OS LEMAS

*M*inha aparente tranquilidade é feita de observação, estudo, aprendizado e um pouco de plágio. Já confidenciei anteriormente que fui para a 38ªCSG com o Lema “escute e aprenda” em mente... Só que cheguei lá e me disseram que eu teria de usar “mantenha simples”. Tudo bem, pensei, afinal toda esta novidade é um aprendizado e é bom que eu aprenda de modo simples e com humildade.

A humildade é irmã da simplicidade e ambas contribuem em muito para “manter a mente aberta”, a minha mente!!

Tinham me dito que fazer o repasse da Conferência era meu grande desafio! Uns cento e cinquenta pares de olhos me fitando de frente, e mais alguns pares de esguelha.... A boca seca e as pernas tremendo. Daí para o pânico... um passo bem pequeno! Só não me alertaram para o fato de que montar o repasse é que seria, na realidade, o grande desafio!! Como manter os muitos olhinhos abertos, os ouvidos atentos e as mentes abertas, para vermos, escutarmos e entendermos que as novidades em Al-Anon, do Al-Anon e para o Al-Anon somos nós que fazemos? Tal como no universo, nada se cria,

tudo se renova!

E aquele “pense” martelando na minha cabeça. “Até que ponto é importante” eu me demorar nas formas como as coisas acontecem na Conferência? O Poder Superior me deu a resposta: “primeiro as primeiras coisas”, ou seja, devo repassar, com mais ênfase as informações mais importantes e manter os princípios acima das personalidades. Aí voltei no “mantenha simples”. Fechei o caderno do resumo. E li o Tema... *Conhecer, compartilhar e divulgar. Isto é Al-Anon/Alateen!*”. O fio condutor apareceu – a minha, a sua, a trajetória de cada membro Al-Anon estava ali, bem definida e à disposição para ser compartilhada. Montei e fiz uma apresentação preliminar; retoquei e percebi que aquele Lema “juntos podemos” tinha que começar por mim, solicitando colaboração de nossa Delegada Suplente. Mas ainda senti incompleto, e, como os membros Alateen sempre trazem cor e frescor, convidamos uma representante Alateen para participar. Além de eu agradecer, me parecia perfeito...

Mas o Poder Superior me

apresentou mais um Lema “progresso sim, não perfeição”. Como assim, só progresso? Não foi perfeito??? É, tinha me esquecido de compartilhar ao microfone, para todos ouvirem, que o material da Conferência, preparado com tanto carinho pelos membros do Comitê de Conferência, a sacola amarela, o caderno da delegada, a toalhinha com o Lema, e também as fotos, estavam à disposição para quem quisesse ver e tocar. E também que, apesar de muito estudo, concentração e trabalho, tínhamos saboreado umas pizzas gostosas, ao som de uma música italiana, lá na “Pizzaria do Al-Anon” em uma noite descontraída!

Feita a reparação, companheiros, constato que continuo necessitando de escutar e aprender, manter simples, pensar, soltar-me entregar-me a Deus, como eu O concebo, para seguir na jornada e ser capaz e merecedora de divulgar o Al-Anon dentro do Al-Anon, prestando serviço como

Josabel  
Delegada de Área de SP



# ABRINDO NOSSOS CORAÇÕES... EM TODAS AS NOSSAS ATIVIDADES

Nos dias 21, 22 e 23 de outubro de 2016, participamos eu e Vicência M., Tesoureira da Junta de Curadores do **17º Encontro da Área de São Paulo e Assembleia com repasse da 38ª Conferência de Serviços Gerais – 2106**.

Para mim, estar entre os membros do Al-Anon/Alateen é sempre emocionante: é como estar em casa, entre familiares e amigos! Para Vicência foi a primeira vez que vivenciou a emoção de ver reunidos membros de uma mesma Área.

Fomos convidadas para desenvolver o Tema da **39ª CSG-2016: LAC – garantindo nossa recuperação, equilibrando nossa estrutura** e discorrer sobre o bordão: **2016 – Ano de recuperação da autossuficiência do Al-Anon**.

Falar sobre o tema voltado para a literatura foi especial. Tenho contato diário com o nosso maior tesouro – estoque das peças de literatura – e sou a responsável por zelar por ele. Portanto, foi fácil abrir meu coração e lembrar:

- a unidade do Al-Anon/Alateen por meio da literatura;

- que manter simples é utilizar a linguagem do Al-Anon;

- de Portugal e suas dificuldades com a literatura;

- a prudência como garantia de sobrevivência;

- o SOS – LITERATURA;

- de apresentar peças de literatura em outras línguas.

Utilizar a coragem para refletir sobre a importância das peças de literatura no caminho de recuperação que foi escolhido pelos membros Al-Anon/Alateen. Infelizmente a literatura, é vista com olhos de “cifrao” e não com os olhos do coração.

Vicência M. falou sobre a recuperação da autossuficiência com os recursos financeiros e na prestação de serviço. Falou com muita propriedade e com “**honra de prestar serviço**” e discorreu sobre “dinheiro”, bicho-papão do Al-Anon/Alateen. Lembrou que dinheiro e serviço são fundamentais, em todas as nossas atividades.

No sábado, após o almoço, foi realizada uma dinâmica intitulada: **SERVIÇO – PASSAPORTE DA RECUPERAÇÃO**. Foram distribuídas moedas de chocolate aos membros que adentravam o plenário e não foi dada nenhuma instrução a respeito. Quando todos estavam acomodados foi cumprida a Tradição Sete, só que com as moedas de chocolate. Sempre me surpreendo com essa dinâmica, pois as reações são sempre interessantes! Houve quem quisesse “descomer” o chocolate, houve quem colocas-

se o papel e também quem devolvesse as moedas, alguns com muito dó. A reflexão oferecida foi justamente o que se faz com o que se recebe como dádiva do Al-Anon/Alateen! É preciso que se dê e passe adiante o que se recebeu, sem apego, com consciência, sem medo. É preciso confiar que um Poder Superior tem um plano para a associação Al-Anon! No entanto, Ele, que tem um plano, confia e espera de cada um de nós ação e atitude! É preciso coragem para enfrentar a crise, é preciso honestidade e transparência, mas acima de tudo é preciso confiança uns nos outros para que contribuir seja uma honra e não um peso.

O Al-Anon/Alateen será sempre o que nós, membros, fizermos dele com responsabilidade, dedicação e amor!

Nossos corações se abriram e voltaram fortalecidos do contato com os membros Al-Anon/Alateen da Área de São Paulo.

Agradecemos o convite e também convidamos todos para participarem da **18ª Casa Aberta**, no ESGA – Rua Antônio de Godói nº 20, 5º andar, em 10/12/2016, das 9h às 12h com o tema: **LAC – garantindo nossa recuperação e equilibrando nossa estrutura**.

Estaremos com os braços e a mente abertos, cheios de gratidão, para realizar esse evento, na nossa casa.

*Nilce Totino*  
Secretária-Geral



# APRESENTANDO AS PRECIOSIDADES DO ARQUIVO HISTÓRICO

17º Encontro e Assembleia de Área de São Paulo deste ano foi ótimo!!! Sentiu-se a unidade do propósito. Tudo o que foi apresentado foi feito com muito esmero.

Eu, como Coordenadora do serviço especial de Arquivos quero agradecer a todos pelo empenho que tiveram durante todo este tempo.

Todos os exemplares do Boletim Al-Anon do Estado de São Paulo (BAESP) estão devidamente arquivados, do primeiro número ao atual (128). O mesmo ocorre com os Resumos das Conferências de Serviços Gerais (CSGs). Para guardar tudo isso e muito mais há dois armários no Comitê de Área Al-Anon do Estado de São Paulo (CAASP).

Meus agradecimentos:

•Ao Moacir P., na época Co-

ordenador de Área, que me convidou para exercer o cargo de Coordenadora do Arquivo Histórico,

• À Cila M., que comigo iniciou todo o trabalho, selecionando todo o material que deveria ser arquivado. Essa pesquisa durou meses.

• À colaboradora Maria Regina S., junto com a Cila M., estiveram por muitos meses, organizando todo o material guardado e o recebido, colocando-os na devida ordem, desde o início da Área em 1986 e o início do Arquivo Histórico em 2004, bem como as histórias dos Grupos, dos Distritos, das pioneiras e das veteranas. O álbum de eventos do CAASP foi completado e finalizado com as fotos comemorativas aos 50 anos do Al-Anon no Brasil, na reunião de Área realizada em dezembro de 2015.

visita.

Com emoção, não esqueço que na minha apresentação da dinâmica do Arquivo Histórico em 22/10, no 17º Encontro e Assembleia de Área/2016, contei com a colaboração de 5 membros: Nani do Distrito-50, Matheus do Distrito-7, Karen do Distrito-2, Márcia do Distrito-51 e Melinda do Distrito-53, e cada um com o seu envelope em mãos, leu trechos do histórico da Área de São Paulo, finalizando com uma breve citação do Tributo a Lois W., material este retirado dos documentos que estão arquivados na pasta própria para esta finalidade, a qual eu mostrei no momento da minha fala. A elaboração desta dinâmica contou com a colaboração de Cecília M. e Maria Regina S. Após a apresentação desta dinâmica, no intervalo, muitos membros procuraram o Arquivo Histórico, para tomarem mais conhecimento do mesmo, o que me deixou bastante satisfeita, alegre e feliz.

Obrigada, Poder Superior, por me ter concedido, ao longo destes 13 anos, o privilégio de prestar este tipo de serviço na Área de São Paulo.

*Iolanda G.  
Coordenadora do serviço  
especial de Arquivo Histórico*



# UMA EXPERIÊNCIA INCRÍVEL

É dessa forma que descrevo os sentimentos vividos no 17º Encontro e Assembleia de Área de São Paulo, que ocorreu nos dias 22 e 23 de outubro na cidade de Jundiaí. Todo o Encontro aconteceu após muitos meses de prepara-



ção e organização minuciosa, preocupando-se com pequenos detalhes para que tudo corresse bem, como o foi.

O Serviço Especial Alateen preparou, em conjunto com os padrinhos e madrinhas da Área do Estado de São Paulo, a dinâmica “Bola Quente” que foi desenvolvida utilizando-se as peças da LAC: *P-9 Como posso ajudar meus filhos?* e *P-18 Doze Passos e Doze Tradições para o Al-Anon e Alateen*. Também teve a grandiosa participação dos jovens adolescentes, membros Alateen do Estado. Esta dinâmica trouxe muita animação ao público presente, que não perdeu a oportunidade de trazer à tona a sua criança interior.

Como resultado positivo pudemos perceber um grande interesse dos membros presentes em conhecer mais o Alateen e muitos aproveitaram o momento para fazer suas inscrições para a 21ª Confraternização Alateen que ocorrerá nos dias 18 e 19 de março de 2017.

O membro Alateen é como uma flor da primavera, pequena, tímida, frágil ao iniciar a estação, porém, à medida que conhece o programa e participa dele, traz vida, cor e muitas fragrâncias ao Al-Anon. Dessa forma a experiência de ver essas flores se tornarem cada vez mais fortes e brilhantes é simplesmente incrível.

Jósi M.  
Coordenadora do serviço  
especial Alateen



**O Serviço Especial Alateen da Área de São Paulo**  
convida os membros Alateen e Al-Anon, para a realização da  
**21ª Confraternização Alateen.**

**TEMA:** “Transformando com alegria! - Alateen, uma caminhada inesquecível”.

**Dias:** 18 e 19 de março de 2017, sábado e domingo.

**Local:** Recanto Náutico Canalui em Nazaré Paulista.

**Valor da inscrição:** \$210,00 que poderá ser parcelado em até 7x de \$30,00.  
Devendo a última parcela ser paga até fevereiro de 2017.

É obrigatório o preenchimento da ficha de inscrição (solícite ao RD) e da ficha de autorização dos pais que se encontra no G17 ou no G34.

Ficaremos muito felizes com a sua participação!

Visite o site do local: <http://canalui.com.br/>

Observações:

- O participante deverá levar roupas de uso pessoal, incluindo a de piscina, roupas de cama e banho, materiais de higiene pessoal e medicamentos, caso esteja usando.
- Este preço inclui a hospedagem no local e as refeições: café da manhã, almoço, lanche da tarde, jantar e lanche da noite.
- O transporte não está incluso neste valor. Conforme o número de inscrições será discutida a forma de transporte a ser utilizado até o local.
- O local possui estacionamento próprio.

## CASA ABERTA

Vem aí a 18ª Casa Aberta!  
Em 10 de dezembro  
deste ano. Anote na  
sua agenda, organize a  
caravana e participe!!! O  
tema da 39ª CSG – 2017:  
LAC – Garantindo nossa  
recuperação e equilibrando  
a nossa estrutura, será o  
mote do dia. Aproveite  
a ocasião para conhecer  
pessoalmente as Curadoras  
e trocar ideias com outros  
membros, além, é claro de  
conhecer ou rever o ESGA  
e seu pessoal !!!



SIACAR - Serviço  
de Informação  
Al-Anon/Alateen  
de Campinas e Região  
Atendimento: 2ª a 6ª  
das 14h00 às 16h00  
(0xx19) 3236-4398



SIPALANON - Serviço  
de Informação Paulista  
de Al-Anon  
Atendimento: 2ª a 6ª  
das 9h00 às 17h00  
(0xx11) 3228-7425

## Tema da 39ª CSG – 2017

LAC – Garantindo nossa recuperação e equilibrando nossa estrutura

O **BAESP** é uma publicação do CAASP – Comitê de Área Al-Anon de São Paulo  
Av. Ipiranga, 1.097, 9º andar, conj. 92, Edifício Comendador José Martinelli, São Paulo, SP,  
CEP 01039-000 - Telefone/fax (11) 3228-1996

**Coordenação e Diagramação:** Heloisa C.

**Colaboradores:** diretoria do Comitê de Área Al-Anon de São Paulo, Delegada, Delegada Suplente,  
Coordenadores de serviços especiais, RDs e membros do Al-Anon e Alateen.

Colaborem com nosso jornal

Mandem seus depoimentos, informações ou serviços para [heloisacampos@uol.com.br](mailto:heloisacampos@uol.com.br)

O SERVIÇO AJUDA NA NOSSA RECUPERAÇÃO