

BAESP

Boletim Al-Anon do Estado de São Paulo

Março/2016

Ano 35

nº 126

ENCONTREI UMA CAIXA AZUL

*A*rrumando as gavetas do armário, fazendo a tradicional limpeza de fim de ano, que caracteriza a retirada das coisas velhas, para abrir espaço para as coisas novas, encontrei uma caixa azul, carinhosamente protegida no fundo de uma gaveta.

Imediatamente a reconheço, e as emoções brotam, ao me

lembrar do fim do ano de 2007.

Eu comuniquei aos companheiros da minha cidade, que iria de mudança com a família para a o Estado de São Paulo.

Rapidamente eles organizaram uma festa de despedida. Pude abraçar cada um dos companheiros e choramos a saudade antecipada.

Ao final da festa, eles me entregaram uma caixa, esta que hoje

reabri. Lá estavam cartinhas carinhosas me desejando sucesso na nova etapa da minha vida. E como não podia deixar de ser, a sugestão de que eu desse continuidade à minha recuperação no Al-Anon.

Lá se vão 8 anos!!! E foi o que verdadeiramente me sustentou diante dos desafios da vida aqui.

E n c o n -

trei o Grupo Al-Anon “Novo Amanhecer”, só por hoje fechado, no bairro aonde fui morar. Apresentei-me. As companheiras me receberam com a “amorosidade Al-Anon”.

Logo me ofereci para servir como Representante de Grupo Suplente. Ao final desse mandato, me candidatei a RD Suplente e em seguida a RD.

Este ano, o Poder Superior me deu outro presente: a oportunidade de prestar serviço como Secretária do Comitê de Área Al-Anon de SP (CAASP) para o triênio 2016 a 2018.

Parece um sonho!

Estou muito agradecida ao Poder Superior e a todos os membros Al-Anon do Estado de São Paulo pela confiança. Espero corresponder a essa confiança dando o meu melhor, nesta prestação de serviço.

Estou me esforçando para retribuir em serviço o muito que eu tenho recebido da nossa Associação.

Obrigada ao Al-Anon do Estado do Espírito Santo.

Obrigada ao Al-Anon do Estado de São Paulo.

*Denair S.
Secretária de Área de SP*



A IMPORTÂNCIA DA PARTICIPAÇÃO

*P*articipar para refletir e comemorar.

Compartilhar experiências, momentos felizes vividos juntos nesta jornada, desafios e vitórias conquistadas ao longo de mais um ano.

Esta é a grande magia que existe no nosso Encontro (Assembleia de Área).

No abraço dado, no carinho compartilhado, no sorriso estampado no rosto de cada um; que no dia a dia acorda disposto a

plantar um futuro melhor.

São companheiros de luta e guerreiros que agora se juntam para formar uma grande e bonita família.

É o tempo de agradecer pelo que se pode plantar, de saber que os frutos virão com certeza, porque as sementes caíram em terra fértil, na terra da esperança por dias melhores para todas.

É tempo de presentear, de desejar o melhor e de saber que cada um que agora se abraça nes-

te grande evento teve o seu papel fundamental para que chegássemos até aqui.

Valeu cada esforço, cada envolvimento, cada minuto a mais para ver o dever cumprido e, acima de tudo, valeu contar com cada uma na realização dos nossos sonhos. Portanto, comemore, agradeça e compartilhe. Este é o NOSSO ENCONTRO.

Vera R.
Distrito 52

SEJA CURIOSO DO ARQUIVO HISTÓRICO

Você conhece o Arquivo Histórico do CAASP ?

Lá você encontra a narrativa de pioneiras que começaram na nossa Área.

Você encontra histórias de veteranas que continuaram esse serviço maravilhoso que muito engrandeceram a Área e o Al-Anon como um todo.

Seja curioso e seja também um colaborador mandando sua história no Al-Anon/Alateen, fazendo parte desse Arquivo Histórico que eu muito amo e trato com carinho.

Votos de muita paz e serenidade em 2016 e nos anos vindouros.

Com amor em Al-Anon

Iolanda G.
Coordenadora do Arquivo Histórico da Área

RECOMEÇO

Estamos começando um novo ano, com novos servidores, e pedimos ao Poder Superior que nos guie, dando força e tirando nossos medos e inseguranças, para que possamos fazer nosso trabalho da melhor maneira possível.

Cada vez que assumimos um compromisso com o serviço, dentro do Al-Anon, temos um aprendizado gratificante e levamos este aprendizado para nossa vida particular. Muitos servidores também estão pela primeira vez na Área, e outros já participaram. Vamos juntos aprender, teremos novos projetos, novos propósitos, mas com um único ideal: fazer o melhor para o Al-Anon!

Você que é RG ou RG Suplente ou mesmo só membro de Grupo, venha conhecer uma reunião de Área para saber como traba-

lhamos por nosso Al-Anon.

Nas nossas reuniões deste ano, faremos o estudo dos Conceitos, dirigido pelos Distritos, e muitas atividades com os Serviços Especiais.

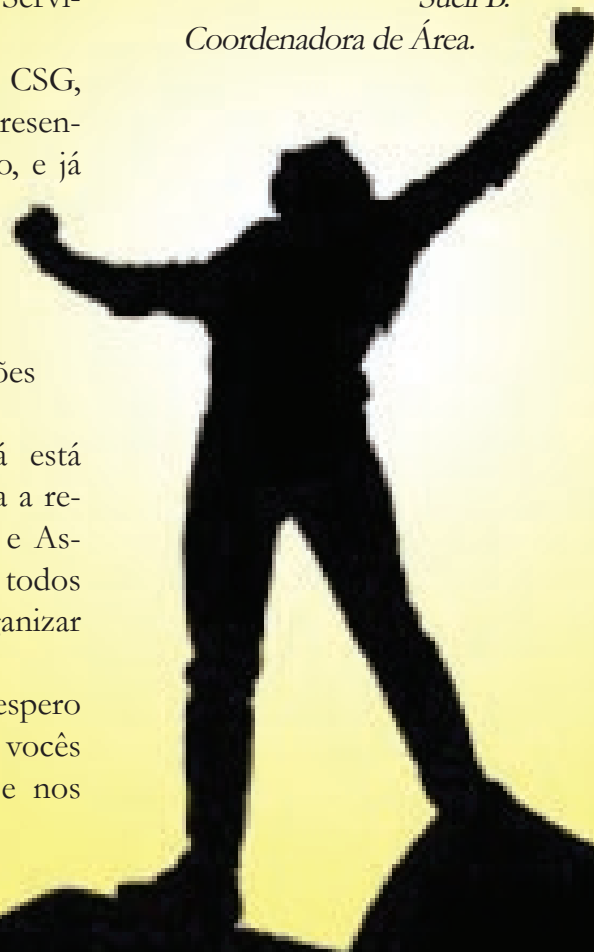
Em abril teremos a 38ª CSG, com nossa Delegada representando a Área de São Paulo, e já estamos trabalhando para enviarmos em ordem toda a documentação dos Grupos e dos profissionais e instituições cadastrados.

O CAASP também já está iniciando os trabalhos para a realização do 17º Encontro e Assembleia de Área, para que todos os Grupos possam se organizar para participar.

Agradeço a todos, e espero contar com o apoio de vocês neste meu primeiro ano e nos

outros anos que virão, para nos fortalecemos dentro da nossa associação.

*Sueli B.
Coordenadora de Área.*



MOMENTOS ESPECIAIS DA ASSEMBLEIA DE ÁREA/2015

Acabo de chegar da Assembleia de Área de São Paulo/2015.

Vivemos momentos muito especiais nos quais foram feitas as votações para novos servidores. Também comemoramos os 50 anos do

Al-Anon no Brasil. Muito bem organizado e tudo com grande emoção. Deu para reviver algumas fases do Al-Anon durante esse período. Houve uma homenagem a Lois W., representada por uma companheira, e foi lida uma mensagem que

comoveu a todos. Foi um evento de grande importância que com certeza ficará no coração de todos nós.

*Célia N.
RG do Grupo Central
Jacaré - Distrito - 57*

CONTRIBUIÇÃO PARA CAMPANHA DA GRATIDÃO EFETUADA PELOS GRUPOS ATRAVÉS DOS DISTRITOS E REPASSADA AO ESGA ATRAVÉS DO CAASP NO ANO DE 2015

DISTRITO	GRUPO	VALOR
1	Distrito	300,00
3	Avante	50,00
	Reviver	200,00
	Somente por Hoje	300,00
	Vila Prudente	470,50
5	Lapa	100,00
	União de Osasco	60,00
	Distrito	145,00
6	Paz e Serenidade	200,00
	Reconstrutores de Vida	200,00
	Veleiros	200,00
7	Parque das Nações	10,00
	Piraporinha	30,00
	Serenidade	57,50
	União	30,00
8	Gomes Cardim	145,00
9	Esperança II	50,00
	Novo Viver	100,00
	Sapopemba	200,00
	Seguidores de Lois	90,00
	Vila Flávia	250,00
50	Poder Superior	93,70
	Distrito	20,00
52	Piracicaba	200,00
	Saltinho	20,00
	São Judas	145,00
	Seguidores de Lois	145,00
53	Esperança	200,00
54	Esperança	5,00
	Laranjal	70,00
	Nova Luz	100,00
	Perseverança	150,00
	Raio de Luz	10,00
	Tietê	70,00
55	Distrito	270,00
	Amor e Paz	20,00
	Cantinho	192,00
	Luz e Esperança	80,00
	Raio de Esperança	100,00
	Santa Cruz	50,00
	Serenidade	200,00
	Vida Nova	110,00
57	Central	200,00
	Fonte de Luz	50,00
	Girassol	230,00
	Mãos Dadas	150,00
	Reviva	200,00
	Rosas de Maio	200,00
	Reaprendendo a Viver	72,50
62	Esperança e Perseverança	350,00
	Vida Nova	150,00
63	Itatiba	120,00
64	Oasis	200,00
	Fonte Vida	200,00
	Renascer Limeira	161,00
	CAASP	500,00

O QUE COLOCAMOS NO “TRIBUTO A LOIS”...

MENSAGENS REGISTRADAS NO PAINEL DA ASSEMBLEIA DE ÁREA AL-ANON DE SP/2015

Nos dias 23, 24 e 25 de outubro/2015, durante a realização da Assembleia de Área de São Paulo em Jundiaí, expusemos um painel com papel craft, na parede direita do corredor principal que dá acesso ao plenário; e no centro dele estavam coladas seis folhas A-4 digitadas, com o título: “Tributo a Lois B. Wilson”. Os membros participantes que quisessem colocar alguma mensagem, tinham à sua disposição canetas para essa finalidade.

Eis a maioria das frases registradas naquele painel:

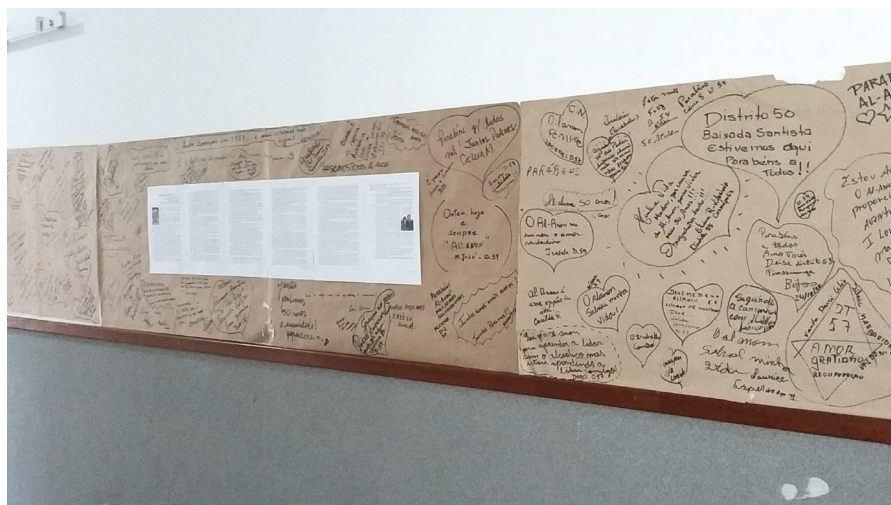
“E tudo começou em 1951... e aqui estamos nós!!!”; “Lois iniciou, e nós continuamos com amor”; “Parabéns querida Lois por ter dado o Al-Anon para nós”; “E o futuro só depende de nós”; “Obrigada Lois por eu estar hoje bem e feliz”; “As pioneiras deixam a continuidade para as veteranas”; “Al-Anon: força, coragem e sabedoria”; “Membros do Al-Anon te agradecem pela sua iniciativa”; “50 anos – família e união”; “Parabéns, 50 anos de Al-Anon no Brasil”; “Para-

béns ao Al-Anon e a nós todos”; “Não faça da sua vida um rascunho, você pode não ter tempo para passá-la a limpo”; “50 anos salvando famílias. Só por hoje seremos felizes”; “O aniversário é do Al-Anon, mas o presente é de todos nós”; “Alateen e Filhos Adultos forever”; “Gratidão ao Al-Anon”; “Essa é a nossa história. Viva e deixe viver”; “Parabéns para todas nós! Juntos podemos”; “É preciso amor e coragem”; “Amor e gratidão sempre!”; “Ontem, hoje e sempre Al-Anon”; “Parabéns Al-Anon! Mais 50 anos transformando vidas”; “Graças ao meu Poder Superior pude vir aqui”; “Juntos somos mais fortes! Juntos podemos!!!”; “Viva o hoje, mas não ignore o amanhã”; “Juntos podemos! 50 anos de serenidade”; “Agradeço ao Poder Superior iluminar os caminhos do Al-Anon”; “Minha vida mudou, por causa do Al-Anon posso viver mais 50 anos”; “O Al-Anon me ensinou o amor verdadeiro”; “O Al-Anon salvou a minha vida”; “Al-Anon é uma opção de vida”; “Fui ao Al-Anon para apren-

der a lidar com o alcoólico, mas estou aprendendo a lidar comigo”; “Deus me deu o Al-Anon e o Al-Anon me mostrou Deus...”; “Distrito 50-Baixada Santista estivemos aqui.Parabéns a todos!”; “Estou apaixonada...o Al-Anon me proporcionou essa aventura. I love Al-Anon”; “Parabéns a todos. Amo vocês”; “Amor, Gratidão e Recuperação”; “Ao Al-Anon com carinho”; “Al-Anon, muito obrigado por essa maravilhosa Unidade”; “Ao chegar seja bem-vindo. Ao sair, leve a mensagem!”; “Saudações ao Al-Anon e Alateen”; “Benção do Poder Superior é o Al-Anon. Grata!”; “50 anos - Parabéns Al-Anon!”; “Sozinhos somos apenas pétalas, juntos somos flor”; “Gratidão ao Al-Anon: pioneiros e novos”; “Com a ajuda do Poder Superior estou aqui. Obrigada Al-Anon”; “Felicidade é isso!”; “Amei todos de coração. Muita serenidade. Vou conseguir votar – tudo isso é o Poder Superior”; “Ao Al-Anon minha eterna gratidão!”; “Muita serenidade a todos”, “Amor que nunca se acaba!”; “Distrito-63: Estivemos aqui só por hoje. Serenidade a todos.”

O Comitê de Área Al-Anon de São Paulo agradece a todos os membros Al-Anon e Alateen, que contribuíram deixando as mensagens acima, em comemoração aos 50 anos de Al-Anon do Brasil e a todos os membros que participaram deste inesquecível evento.

Maria Regina S.



MINHAS IMPRESSÕES COMO RD



ano terminando, Novo Ano chegando, e a vida segue seu rumo...

Cada vez que nos reunimos compartilhamos nossas conquistas, nossas dificuldades, esperanças, alegrias, interrogações, e abrimos nossos corações e nossas mentes para conseguirmos seguir em frente. Somos gratos por termos encontrado acolhimento.

Nem sempre nosso progresso é fácil, mas quando ele acontece ficamos felizes pela nossa superação – de nossos medos, barreiras e dificuldades.

Nos últimos dias (do ano, do meu serviço como RD) passou pela minha mente a “retrospectiva” de nossa caminhada dos três anos últimos anos que passaram e algumas coisas me marcaram, e vou compartilhá-las com vocês:

* Durante o tempo de meu serviço algumas turbulências familiares, boas e más, aconteceram. O Poder Superior se encarregou de colocar no meu caminho pessoas que me ajudaram e colaboraram comigo nessas circunstâncias. Agradeço a todas elas e desejo que encontrem o mesmo apoio que eu tive.

* Algumas companheiras de longa data deixaram o nosso convívio e ficamos com saudades, muitas saudades! Seus nomes ficaram marcados nos corações daqueles com quem conviveram e estão associados aos seus legados: sabedoria, criatividade, perseverança, simplicidade e garra, cada uma à sua maneira, para divulgar o Al-Anon, dentro e fora do Grupo, e manter as portas abertas para quem chegar...

* Alguns Grupos continuam tendo dificuldades em eleger Representantes e Suplentes para terem um elo mais constante de comunicação com o Distrito. Outros, apesar de terem Representantes e Suplentes não têm participado das reuniões de Distrito. É que, apesar de o Al-Anon “não ser organizado” ele é estruturado de forma a manter a Unidade, e essa Unidade só se consegue com a participação e representatividade dos Grupos no Distrito.

* Conseguimos fazer alguns estudos em nossas reuniões mensais – Passos, Tradições, Manual, tema da 38ª CSG – que nos propiciaram conhecer e compartilhar. E pudemos divulgar, na Assembleia, nossa dinâmica da Tradição Sete.

* Em 2015 comemoramos 50 Anos de Al-Anon no Brasil ! Onde nos enquadramos? Na continuidade, no trabalho de persistência, no trabalho de divulgação,

à sombra do serviço dos outros, ou criando oportunidades para mantermos as portas dos grupos abertas, e o ESGA funcionando?

Meu sentimento é de que sempre haverá muitas coisas a melhorar, não só em cada um de nós – e comece por mim – mas também na estrutura de cada grupo para evoluirmos em nossa Recuperação, mantermos a Unidade, e nos dispormos ao Serviço!

Talvez a gente se permita fazer um inventário de Grupo; talvez a gente se permita se desligar um pouco mais de nossos familiares alcoólicos (ou não) para encontrarmos um tempo para poder participar das reuniões mensais no Distrito; talvez a gente se permita ter coragem e humildade para levantar a mão e aceitar o desafio de representar o Grupo; e talvez a gente descubra que aquela reunião mensal, lá junto com os companheiros do Distrito, não é tão chata e inútil como a gente pensa, e que aquelas atas não carregam todas as emoções daquelas horas de reunião.

Então, finalizando, tenho a agradecer o convívio mais estreito com as Representantes dos Grupos e Suplentes e também os membros que estiveram em nossas reuniões mensais e todo o aprendizado que elas me proporcionaram. Escutei muito e aprendi mais ainda! Sempre estarei ao dispor, na medida de minhas possibilidades, para ajudar o Al-Anon, onde quer que seja.

Muita inspiração, serenidade e paz em 2016!

Josabel



ALATEEN 2015

O ano 2015 terminou, mas para mim, fica uma sensação de “ainda muito a fazer”...

Bem diferente de quando comecei prestando serviço na Coordenação do serviço especial Alateen da Área de São Paulo. Naquela época pensei: o que farei nos próximos 3 LONGOS anos? E os filhos pequenos? E a minha questão de saúde? Minha Tradição Sete pessoal? Como conciliar tudo???

Logo entendi que deveria “manter simples”, e com a enorme amorosidade de todos os demais servidores da Área de São Paulo, senti em meu coração que juntos podemos fazer sempre melhor!

Com as diferentes formas de apadrinhamento de todos os servidores, percebi que lentamente as mudanças foram ocorrendo não só em mim, também nos membros ativamente participativos, e as dificuldades e limitações foram sendo superadas, alguns dos hábitos antigos e zonas de conforto foram corajosamente diluídos, e um dia de cada vez, construímos três inovadores Projetos de Conscientização do Apadrinhamento Alateen neste triênio: “PROCURADOS”, “É NÓIS MANO!” , “PERTENÇO E PREENCHO? MADRINHA/ PADRINHO ALATEEN: MEU GRUPO TEM?”

Através desses projetos pro-

curamos semear no coração de todos os membros Al-Anon que a existência do Alateen é uma responsabilidade mútua, e que sua participação não se restringe a eventos ou confraternizações anuais! Como fazer o Alateen ser compreendido dentro de nossa própria associação? Como incentivar diferentes formas de estudo sobre o tema? De que forma restabelecer os laços Al-Anon/ Alateen, divulgando também em salas de AA, conscientizando a



prática mais ativa do Passo 12 dos próprios membros Alateen nas salas de Al-Anon e AA? Como mantermos os Grupos Alateen existentes abertos, incentivando a abertura consciente de outros? Como encorajar a existência de madrinhas/padrinhos Alateen nos Grupos Al-Anon, mesmo que ali não haja membro jovem?

Desta compreensão, o espontâneo resultado não poderia ser diferente! Membros Al-Anon que já foram Alateen, estão retornando como madrinhas e padrinhos.

Infelizmente, ainda deixa a desejar o “que comece por mim”

de membros Al-Anon, que poderiam estar compartilhando suas experiências com os jovens.

Por outro lado, a partir da releitura das necessidades atuais gerais feita por alguns membros Al-Anon, membros Alateen em fase de transição e transitados, surgiu o GRUPO AL-ANON DE FILHOS ADULTOS “JUNTOS PODEMOS”, que em outubro completou 1 ano de porta aberta, para qualquer pessoa maior de 18 anos que cresceu afetado pelo alcoolismo de outra pessoa.

Entendo agora que ainda há muito, muito a ser feito, e que SÓ 3 ANOS, talvez não tenha sido o suficiente para começar alguma diferença significativa... a vontade inevitável é de permanecer por mais 3 anos!!! Mas isso não seria sábio nem prudente para a minha recuperação pessoal, e nem de

todos os outros servidores tão capazes quanto eu!

Posso dizer com serenidade, coragem e muita alegria, que novos servidores virão, e eu poderei continuar a minha recuperação prestando serviço de outras formas. Aplicando o que entendo da Tradição Um e do Conceito Quatro de Al-Anon, manifesto a minha profunda gratidão a todos que colaboraram com o meu progresso pessoal, pois com certeza, hoje não sou a mesma, portanto, “que comece por mim”!!!

Cecília M.

O CAMINHO DA GRATIDÃO

No trecho do P-78 Quando prestei serviço me senti melhor, pág. 40, lemos “ISAAC NEWTON disse sobre sua vida e seu trabalho que, se ele tinha podido ver tão longe, era por estar de pé sobre ombros de gigantes. Talvez nós neste programa devêssemos adaptar esta reflexão e reconhecer que, se chegamos a ver tão longe no AL-ANON é porque todos nós estivemos de pé sobre os ombros daqueles que prepararam o caminho para nós.”

O caminho já está preparado e nele nós já nos encontramos em meio a tantas lutas, lágrimas que muitas vezes derramamos, esperança e gratidão por pertencer a esta associação. Mas ainda precisamos alcançar muitas pessoas que estão sofrendo;

os anos se passaram, muitas coisas mudaram, mas o sofrimento da doença do alcoolismo não mudou.

Somos prova disso: de que hoje temos um lugar para nos aconchegar, chamado AL-ANON e ALATEEN, onde somos todos convidados a dar continuidade por meio da prestação de serviço por gratidão.

Ter encontrado o AL-ANON, cada um em seu tempo, foi nosso RUMO CERTO. Agora chegou nossa vez de levar o rumo certo para outras pessoas, através do nosso serviço, e incentivar a continuidade rumo ao centenário, por gratidão e amor.

Sabemos das dificuldades que encontraremos lá fora, mas devemos ter sempre em mente: JUNTOS PODEMOS FAZÊ-LO.



O que nos trouxe a esta associação foi o sofrimento, mas hoje o que nos mantém nela é muito mais forte: é a recuperação, a unidade e o serviço !!!

*Izilda P.
membro Al-Anon*



**SIACAR - Serviço
de Informação
Al-Anon/Alateen
de Campinas e Região**
Atendimento: 2ª a 6ª
das 14h00 às 16h00
(0xx19) 3236-4398



**SIPALANON - Serviço
de Informação Paulista
de Al-Anon**
Atendimento: 2ª a 6ª
das 9h00 às 17h00
(0xx11) 3228-7425

Tema da 38ª CSG

Conhecer, compartilhar e divulgar, isto é Al-Anon/Alateen!

O **BAESP** é uma publicação do CAASP – Comitê de Área Al-Anon de São Paulo
Av. Ipiranga, 1.097, 9º andar, conj. 92, Edifício Comendador José Martinelli, São Paulo, SP,
CEP 01039-000 - Telefone/fax (11) 3228-1996

Coordenação e Diagramação: Heloisa C.

Colaboradores: diretoria do Comitê de Área Al-Anon de São Paulo, Delegada, Delegada Suplente,
Coordenadores de serviços especiais, RDs e membros do Al-Anon e Alateen.

Colaborem com nosso jornal

Mandem seus depoimentos, informações ou serviços para heloisacampos@uol.com.br

O SERVIÇO AJUDA NA NOSSA RECUPERAÇÃO