

# BAESP

Boletim Al-Anon do Estado de São Paulo

Setembro/2018

Ano 36

nº 136

## Meu serviço no Al-Anon (continuação do BAESP 135)

Neste período fomos nos tornando mais autossuficientes, pois a Tradição Sete era difundida nas Áreas por meio do Boletim Al-Anon Informativo Nacional, coordenado por Lourdinha. Campanhas eram feitas para o custeio dos Delegados e Curadores Regionais. Criaram-se as Despesas Niveladas para os Delegados de Área, cujo cálculo era feito pelo ESGA. Tínhamos que fazer o levantamento do preço de passagens de ônibus de todo Brasil, banho e refeições. Somávamos tudo e dividíamos pelo número de Áreas.

Chegou o momento em que as passagens de avião foram barateando e os Curadores Regionais passaram a utilizá-las. Eram compradas pelo ESGA, tínhamos que organizar a chegada deles no mesmo horário, pois deveriam utilizar o mesmo táxi de Guarulhos ao ESGA. Gastávamos mas economizávamos também. Os almoços eram feitos por voluntários da Área de São Paulo e o hotel era o mais simples possível.

Assim sendo, o ESGA passou a assumir todas as suas despesas e o Sipalanon caminhava com suas “próprias pernas”, bem como o Comitê de Área Al-Anon de São Paulo.

Os SSRs se autofinanciavam, desde o aluguel do local do evento até o deslocamento via aérea de seus palestrantes. Apenas a realização do SSR de Belém do Pará foi diferente: Laura I., Iolanda G. e Theodora foram de ônibus, por ordem do Comitê Executivo, pois havia acontecido um dos planos econômicos implantados pelo governo federal. Felizmente fui de avião, bancando as minhas despesas, pois antes deveria passar por Manaus para uma reunião com a Área do Amazonas, com Maria Ivanilda me hospedando em sua casa. Tudo deu muito certo. Em Belém, Maria das Graças M. hospedou as companheiras com muito carinho. Nazareth era a Curadora Regional.

Outros SSRs vieram, onde tive a oportunidade de compartilhar experiências com todo o Al-Anon do Brasil, que enriqueceram minha vida. Conheci as dificuldades regionais, seus costumes e valores. Pude sentir que a voz do Al-Anon é a voz do coração.

Chegou o momento de informatizar o ESGA, e isto começou a ser feito em 1994, pois o volume de informações, digitalizações e impressões de documentos do escritório cresceram muito. Foi contratada Elza para datilografar e depois digi-

tar. Até a implantação deste sistema, levou muito tempo, pois a resistência da Junta era grande. Começamos com um computador e uma impressora. Depois mais 2 em rede. Contratamos um analista de sistemas Ciro, que instalou as máquinas e a Junta autorizou um curso só para funcionários que era dado pelo analista, aos sábados no ESGA.

Em 1997, compramos um Lap Top para a CSG, pois poderíamos fazer a ata e entregá-la no final da mesma. Foi nesta CSG que fiz minha despedida como Coordenadora do Comitê de Conferência. Com muita tristeza deixei os serviços no Al-Anon, para cuidar de minha mãe que veio a falecer no ano seguinte. Novos desafios surgiram em minha vida, onde pude levar minha experiência dos serviços Al-Anon tanto de contabilidade como jurídicos e organizacionais.

Até hoje o programa Al-Anon norteia minhas ações dando para minha família e meus amigos a certeza que valeu a pena. A gratidão não se mede, se expressa.

Obrigada companheiros por tudo que me ensinaram e me proporcionaram.

*Maria Thereza G.  
Pioneira em Al-Anon*

# Agosto mês de apadrinhamento Alateen

**O** PROGRAMA AL-ANON /ALATEEN, POR MEIO DO MANUAL DE SERVIÇO (P24/27), APRESENTA DIFERENTES FORMAS DE APADRINHAR, COMO PADRINHO DE RECUPERAÇÃO, PADRINHO DE SERVIÇO, PADRINHO DE GRUPO ALATEEN E PADRINHO PESSOAL ALATEEN.

a) **APADRINHAMENTO DE RECUPERAÇÃO:** Este se dá através do compartilhar recíproco e confidencial. Não é obrigatório. É uma sugestão para enriquecer a recuperação pessoal. É uma ferramenta com uma via de mão dupla, onde ambos, o padrinho e o afilhado, têm a oportunidade de desenvolver o seu crescimento espiritual, abrindo as mentes e corações. Ele ainda proporciona liberdade de escolha e discernimento a partir das afinidades encontradas. Esse apadrinhamento é embasado na experiência e vivência do programa. Pode-se comparar esse apadrinhamento a uma árvore frutífera que quanto mais você distribui os frutos da árvore, mais frutos ela dá.

b) **APADRINHAMENTO DE SERVIÇO:** Para que se possa entendê-lo, precisa-se entender o que é SERVIÇO no programa Al-Anon. Quando se inicia a jornada no programa Al-Anon nos é apresentado o símbolo do triângulo que representa os três legados: unidade, serviço e recuperação.

Com o passar do tempo, entendemos o significado desse símbolo, pois percebemos que o programa ajuda a na

recuperação pessoal, por meio do estudo, entendimento, partilha e do trabalho. Isso é que fortalece a UNIDADE do programa. Seria como se comparasse nossa espiritualidade a uma pedra bruta antes de entrar no programa. À medida que vamos estudando, partilhando e trabalhando, vamos lapidando as facetas de nossa pedra.

O padrinho de serviço é uma ferramenta maravilhosa que pode guiar pela mão, ensinar e acompanhar os primeiros passos de seu afilhado na função exercida.

O programa é tão interessante neste aspecto que apresenta um ciclo de movimentos e trocas no serviço, porque o mesmo padrinho de serviço pode assumir novas funções e por sua vez ser apadrinhado também. Desta forma, outras facetas de sua pedra preciosa dos dons pessoais, podem também ser lapidadas. E assim, seguirá no crescimento pessoal dentro do programa e terá um brilho singular.

c) **APADRINHAMENTO ALATEEN:** Este apadrinhamento pode oferecer um rejuvenescimento pessoal como uma fonte da juventude.

Ao falar de serviço, um deles, que qualquer membro Al-Anon com mais de dois anos de programa pode assumir, é o apadrinhamento Alateen. Segundo o Manual de Serviço, verifica-se que o grupo Alateen deve ter dois padrinhos Al-Anon que frequentem os grupos Al-Anon há pelo menos dois anos, que participem das reuniões bimestrais para padrinhos na Área de São Paulo e que se prontifiquem a exercer a função no período

contínuo de um a dois anos.

Muitos membros tem medo dessa função porque imaginam que precisam ser pais adotivos, ou que precisam ser conselheiros, ou ainda que devam agir como adolescentes, mas nada disso deve ocorrer. Pois como todo e qualquer apadrinhamento, este também deve simplesmente seguir os princípios do programa.

O apadrinhamento Alateen é como uma fonte da juventude. Quem quiser ter o espírito rejuvenescido, deve experimentar da água dessa fonte, pois ela é cheia de energia, criatividade e muito feliz.

d) **APADRINHAMENTO PESSOAL ALATEEN:** Esse é semelhante ao apadrinhamento de recuperação. A única diferença é que ele pode ocorrer entre dois membros Alateen, um apadrinhando o outro. Mas funciona da mesma forma, embasado nos princípios do programa Al-Anon.

Concluindo, quem desejar ter alimento espiritual em abundância, desejar ter uma pedra preciosa lapidada e valiosa para brilhar em sua vida e ainda desejar rejuvenescer-se deve experimentar a ferramenta do Apadrinhamento.

O programa Al-Anon se inspira e se orienta com a sabedoria do Poder Superior e nos presenteia com esse grande tesouro do Apadrinhamento. Quando você se sentir preparado, abra essa caixa do tesouro e se delicie com ela, tornando-se uma pessoa melhor do que você já é.

*Jôsi M.  
Coordenadora do serviço  
especial Alateen*



## COMITÊ DE ÁREA AL-ANON DE SÃO PAULO

AVENIDA IPIRANGA, Nº 1097 - 9º ANDAR - CONJUNTO 92 - CEP 01039-000

Tel: (11) 3228-1996 - SÃO PAULO/SP

e-mail: [alanonsp2016@gmail.com](mailto:alanonsp2016@gmail.com)

site: [alanonsp.com.br](http://alanonsp.com.br)

CAASP 20/2018

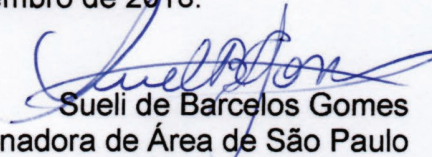
### CONVOCAÇÃO

A Coordenadora do Comitê de Área Al-Anon de São Paulo convoca os Representantes de Grupos (RGs) ou, na impossibilidade, o seu substituto – Representante de Grupo Suplente (RG Suplente), para a Assembleia Ordinária de Área e prestação de contas, a ser realizada nos dias **20 e 21 de outubro de 2018**, com início às 8h00, na Casa de Oração e Convivências “Servo de Javé”, localizada à Avenida Bento do Amaral Gurgel, nº 400 (antigo 713/813), Jundiaí – SP.

#### Pauta:

- a) Oração da Serenidade e Declaração do Al-Anon;
- b) Aprovação da ata da Assembleia anterior (de 21 e 22/10/2017).
- c) Leitura dos relatórios das atividades do Comitê de Área Al-Anon/Alateen de São Paulo, das atividades dos Coordenadores dos serviços especiais da Área e dos Serviços de Informação (SIAs), no período de outubro/2017 a setembro de 2018;
- d) **Votações** - itens a serem deliberados pelos RGs ou RGs Suplentes:
  - d.1) Aprovação dos Relatórios Anuais;
  - d.2) Aprovação das contas
  - d.3) Aprovação da previsão orçamentária para o exercício de 2019;
  - d.4) Eleição do Tópico para a 41ª CSG (Conferência de Serviços Gerais);
  - d.5) Eleição do Tema para a 42ª CSG (Conferência de Serviços Gerais);
  - d.6) Eleição dos cargos para: Delegado, Delegado Suplente, Coordenador, Secretário, Tesoureiro, candidato a candidato a Curador indicado pela Região Sudeste e cinco membros para o Conselho Fiscal;
- e) Repasse da 40ª CSG (Conferência de Serviços Gerais).
- f) Outros assuntos

São Paulo, 03 de setembro de 2018.

  
Sueli de Barcelos Gomes  
Coordenadora de Área de São Paulo

#### **PS: Não esquecer de levar:**

- Ata da Assembleia Geral Ordinária da Área Al-Anon de São Paulo de 21 e 22/10/2017.
- P-24/27 Manual de Serviços do Al-Anon/Alateen-2014.
- Resumo da 40ª Conferência de Serviços Gerais/2018.

**Tema da 41ª CSG – 2019 –Al-Anon-Grupo estruturado-Al-Anon renovado!  
2018: Al-Anon\Alateen- UNIDADE, AMOR E ESPERANÇA**

GRUPOS AL-ANON E ALATEEN – para familiares e amigos de alcoólicos

# A festa é nossa

**C**omo é gratificante participar de um evento no Al-Anon!

Olhando pelo lado do convidado: a ansiedade pela chegada do dia do evento, a euforia da chegada ao local e a alegria ao observar como cada coisa foi preparada, para receber os convidados. O prazer de saborear cada guloseima servida. A felicidade do reencontro com pessoas, que há muito tempo não vemos.

Olhando pelo lado do anfitrião: Quanto trabalho!

Divulgar. Organizar. Convidar.

Receber. E garantir que tudo saia o melhor possível.

Só quem já ficou nos bastidores de um evento, sabe o quanto é trabalhoso organizá-lo. Por mais simples que seja, dá trabalho.

O ideal é se formar comitês. Mas onde estão os membros dispostos a colaborar?

Na maioria das vezes, um grupo pequeno de membros, fica sobrecarregado, para dar conta de tudo. Pessoas dedicadas, dispostas, agradecidas e acima de tudo, comprometidas.

Isso até faz lembrar o tema da 40ª CSG: Al-Anon/Alateen: participação, envolvimento e compromisso. Permanentemente atual.

Parabéns aos membros que, apesar de todo trabalho e cansaço, superam tudo e or-

ganizam eventos com o objetivo de unir pessoas, tirá-las do isolamento característico da doença e, com sabedoria, aproveitam o momento para unirem o material ao espiritual.

Ânimo, companheiros que se deixaram abater pelo medo ou pela decepção, e deixaram de organizar encontros tão saudáveis e necessários para nossa recuperação.

Afinal dor, tristeza, medo, vergonha e isolamento, nós já conhecemos.

Agora é momento de Serenidade, Coragem e Sabedoria.

O dinheiro enviado aos órgãos de serviço é muito bem-vindo, pois ajuda a equilibrar as nossas contas; mas os abraços afetuosos que trocamos nos eventos ajudam a manter nossa Recuperação.

*Denair S.*

*Secretária da Área de SP*

## Convidando para a nossa Assembleia de Área/2018

**O** Comitê de Área de São Paulo convida os membros Al-Anon/Alateen, para estarmos juntos na Assembleia de Área Al-Anon de São Paulo, que se realizará nos dias 19, 20 e 21 de outubro de 2018, e acontecerá em Jundiaí, na Casa de Oração e Convivência “Servo de Javé”, localizada à Av. Bento de Amaral Gurgel, nº 400 (antigo 813). Este ano será Assembleia de eleição, e é importante que todos os membros participem: os RGs, para votarem, e os outros membros para ficarem sabendo quem serão os servidores de confiança dos próximos três anos.

Além disso, vamos reencontrar

companheiros de outras cidades, e compartilhar com eles o nosso servir, nossa gratidão e nossa recuperação e assim teremos oportunidade de crescer um pouco mais.

Deixemos de lado o medo e a insegurança, o serviço é gratificante e aprendemos a ter responsabilidade, e também nos ajuda na nossa vida diária. Quando as oportunidades aparecem devemos aproveitar, não deixe o medo e a insegurança impedirem seu crescimento.

Pedimos que o Poder Superior nos dê coragem e força para seguirmos com este trabalho, para o crescimento do Al-Anon. Mas para isso ele precisa de você, precisa de servidores que se

comprometam com a nossa associação, mantendo a mente aberta, realizando o serviço com amor e carinho.

Como diz nosso Conceito Quatro, “PARTICIPAÇÃO É A CHAVE DA HARMONIA”.

E como disse Lois W., “Só é necessário uma pessoa para começar alguma coisa, porém muitas pessoas para dar continuidade.”

Então, vamos dar continuidade a esta associação, que nos devolveu a sanidade?

Venha participar, estamos esperando sua inscrição e também o seu currículo!!!

*Sueli B.*

*Coordenadora de Área de SP*



# Planejando o futuro no presente

**P**essoas prudentes, que planejam e são providentes! Admiro essas pessoas! Confesso que nem sempre sou assim... Mas quando eu conservo em mente meu objetivo, geralmente consigo alcançá-lo.

Como já disse, nem sempre tem sido assim. Aprendi que apesar de ser doloroso, preciso saber quanto custam (em dinheiro!) as questões vitais para a minha sobrevivência e de quanto disponho para isso. A partir daí, faço o plano.

A minha vida se beneficiando com os princípios básicos de Al-Anon, tão bem explicitados no nosso Manual, no *GE-8 Para as finanças no Al-Anon*, *G-41 Guia para o fundo de reserva*, entre outros. O Al-Anon se fortalecendo com as mudanças de comportamento de seus membros em recuperação!

Então faz muito sentido existirem várias “linhas” no meu caderno de planejamento. Lá coloco todas as questões vitais para a minha sobrevivência (alimentação, moradia, saúde e bem estar, transporte, lazer, ...) com as respectivas subdivisões (por exemplo, moradia – aluguel, IPTU, energia elétrica, água e esgoto; saúde e bem-

-estar – remédio, médico, Al-Anon, corte de cabelo, ...). Coloquei o Al-Anon como parte da minha saúde e bem estar? Sim porque é um fator decisivo. Não tenho gasto dinheiro com médico “para consertar” a saúde, tão pouco tenho necessitado de remédios, mas continuar participando das reuniões do Grupo tem sido vital para a manutenção da saúde mental e física – porque a primeira assegura a segunda! Isto no meu caso.

A linha **Al-Anon** inclui, além da contribuição na sacola, uma provisão para a **Campanha da Gratidão e Despesas Niveladas do Delegado**; posso fazê-lo mensalmente, ou enviar tudo de uma vez só. Mas preciso estar ciente que o dinheiro deve chegar no ESGA até **30 de novembro**. A minha participação no Grupo e meu envolvimento na prestação de serviço me estimulam a ter o compromisso de apadrinhar o Tesoureiro (do Grupo, do Distrito e também da Área) para que isso se concretize. Apadrinhar? De que forma? Primeiro, contribuindo com generosidade e gratidão; depois lembrando e conscientizando os companheiros sobre a finalidade de cada contribuição; por último, com-

preendendo a importância de enviar essas contribuições do Grupo, Distrito e da Área com um tempo prudente para estar na conta do ESGA dentro do prazo aprovado e da forma correta e agindo para que isso aconteça.

Resumindo: **CAMPANHA DA GRATIDÃO** tem a finalidade de *manter o fundo de reserva, fazer face às emergências que possam surgir, continuar a desenvolver os serviços e permitir o compartilhar com o Al-Anon mundial*. (P-24/27, p 235). **DESPESAS NIVELADAS** é a soma total das despesas de uma Conferência, incluindo o valor do transporte dos Delegados de Área, dividido pelo número de Áreas-painel participantes. (P-24/27, p 187-188).

Faltou mencionar o **plano de aniversário** – sugestivo nome, me lembra que a cada ano de permanência em Al-Anon, posso expressar minha gratidão (p. 236 do P-24/27) -, e a campanha **SOS ESGA**. Esta última não estava no meu plano, e imagino que nem de ninguém! O inesperado incêndio do dia 1º de maio de 2018, provocou a reformulação do Orçamento do ESGA que havia sido aprovado na 40ª CSG. As contribuições para o SOS ESGA são urgentes e necessárias para a sobrevivência do Escritório de Serviços Gerais Al-Anon do Brasil, pois bem sabemos que no fundo de reserva não existe dinheiro para muito tempo de atividade do ESGA. Aquilo que não conseguimos com as nossas contribuições mais a Campanha da Gratidão, necessita ser feito agora, na emergência: é um SOS!

Josabel

Delegada de Área de SP



# Que comece por mim

Você pensa que existe dia e hora para se fazer uma divulgação? Pois bem, dia 29 de dezembro passado, isso mesmo, dia 29 de dezembro, às 9h da manhã estávamos em uma Clínica de Recuperação para dependentes químicos, levando a mensagem.

Ao sermos recebidas, nos identificamos e começamos a relatar o propósito do programa e o que o Al-Anon fez por nós.

A surpresa do profissional foi encontrar membros de famílias de alcoólicos, exatamente naquele dia, falando de gratidão, de amor e de esperança. Segundo ele, alguns

internos perderam o vínculo com a família e eles tentam, por diversos meios, restabelecer o contato, porque acreditam que a família tem um papel importante para a recuperação do dependente.

Ao ouvirmos esta declaração, sentimo-nos ainda mais estimuladas a levar a mensagem.

Refletimos naquela oportunidade sobre alguns acontecimentos que envolvem as festas de final de ano, quando se tem um doente alcoólico ativo na família, e a serenidade que se estabelece quando o familiar busca ajuda para si mesmo.

Despedimo-nos gratificadas, certas de que o melhor momento de levar a mensagem É Agora.

*Denair S.  
Secretária da Área de SP*



## Minha história

Hoje estou tendo a oportunidade de contar a minha história e dos traumas que adquiri com a doença do alcoolismo. Durante a minha infância, convivi com o alcoolismo dentro da minha família a começar pelo meu avô, tios, pai e irmãos; só que eu não imaginava a gravidade do problema. O que eu percebia é que quando bebiam, alguns ficavam alegres, outros tristes e outros agressivos. Muitos anos se passaram e o alcoolismo permaneceu dentro da minha família até chegar às internações e mortes.

Apesar de todos os medos que carrego até hoje, conheci o meu

marido que também é um doente alcoólico. Durante anos de convivência percebi que o problema também estava dentro da minha casa, mas eu não enxergava. As discussões eram constantes e todas as tentativas de fazê-lo parar de beber foram em vão. Até que um dia fomos buscar ajuda em uma Clínica de Recuperação. Foi difícil fazer o meu marido aceitar, mas como ele não aguentava mais aquela situação, resolveu se internar. Na Clínica fui orientada a procurar uma sala de Al-Anon para eu me recuperar. Não entendi; pois quem tinha o problema era ele e não eu; mas, mesmo assim, fui em busca da sala.

Para o meu alívio eu a encontrei e aprendi que o alcoolismo é uma doença compulsiva, progressiva e não tem cura, mas ela pode estacionar; e também é mental e espiritual. A partir daí precisei “aceitar” e viver um dia de cada vez. Os anos se passaram e as recaídas foram acontecendo até os dias de hoje, mas mesmo assim, participando do programa há nove anos, posso garantir que eu cresci muito, principalmente colocando o programa em prática, e prestando serviço em busca da minha autoestima e recuperação.

*Vera R.  
Distrito 52*

# Comemorando aniversário...

No dia 26 de maio de 2018, o Al-Anon de Jacareí fez a sua comemoração de aniversário. Mas como existem dois Grupos Al-Anon na mesma cidade, optaram por comemorar no mesmo dia. São eles: Grupo Central e Rosas de Maio.

O Grupo Central comemorou 45 anos e o Rosas de Maio 33 anos. Foram momentos de muita emoção. Companheiras deram seus depoimentos de gratidão pela programação, tivemos visitantes de outras irmandades como Neu-

róticos Anônimos, Nar-Anon, Alcoólicos Anônimos e algumas companheiras do Al-Anon de São José dos Campos.

Os membros puderam colocar em prática a sua recuperação com harmonia, simplicidade e gratidão, com a presença de pessoas que se unem no mesmo propósito, viver com qualidade, independente do

alcoólico ainda estar bebendo ou não.

Um dia de cada vez.

*Célia - Grupo Rosas de Maio  
Jacareí- SP*



## Reflexões sobre Grupos

Grupo é formado por membros cheios de defeitos, que o Poder Superior reúne para que convivam com as diferenças e desenvolvam a tolerância, o respeito, o perdão, a paciência, a gratidão; enfim, que aprendam a amar, fazendo aos outros o que quer que os outros lhe façam, sem exigir deles a perfeição que ainda não têm. Nós não nascemos onde merecemos, mas onde necessitamos evoluir a cada dia.

Por mais inte-

ligente que alguém possa ser, se não for humilde, o seu melhor se perde na arrogância. Ao invés de termos atitudes impensadas, expressar nossa ira por fatos irrelevantes, e nossas críticas injustas, por que não usamos críticas construtivas? A humildade ainda é a parte mais bela da sabedoria. Por isso, em 2018 vamos trabalhar a nossa serenidade e a nossa gratidão.

Ao nos encontrarmos unidos por um mesmo trabalho, tornamos-nos um Grupo Especial, no qual cada um pode ajudar, compartilhar e aprender. Trabalhar em paz é fazer a sua parte, pensando em ser complemento do trabalho do outro. O ambiente é feito por pessoas, basta um querer e começar a mudar, que o resto vai acabar reagin-

do da mesma maneira. Toda equipe precisa ter determinação, iniciativa, harmonia, cooperação, companheirismo, disposição, boa vontade, respeito mútuo, persistência e acima de tudo amor com os que estão ao nosso redor. Ao acreditarmos que somos uma equipe de verdade, estaremos envolvidos direta ou indiretamente no sucesso ou no fracasso que por ventura vier acontecer. É importante entendermos que, diante das maiores dificuldades, temos que ser humildes, para recomeçar, e nas grandes vitórias ainda precisamos aprender a ganhar com simplicidade. Que o Poder Superior esteja sempre ao nosso lado e nos ajude a resolver as dificuldades e que nos dê clareza para reconhecermos as nossas falhas. Portanto, participe dos intercâmbios para seu crescimento e recuperação.

*Vera R.  
Distrito 52*



## Solte a voz

Nossa história é “Uma história contada por muitas vozes”.

É por isso que é tão importante compartilhá-la, seja no Boletim Al-Anon Informativo Nacional, no BAESP, no BIS, no Boletim do SIPALANON ou no Arquivo Histórico.

Vozes que foram sufocadas pelo choro de desolação e medo, hoje se levantam, para compartilhar crescimento e esperança na busca da recuperação.

Vozes que se calavam em isolamento, hoje

compartilham em um grupo de iguais, se identificam e percebem que não estão sós.

Vozes que hoje se expressam não só para enriquecer nossa LAC, mas também, para reconfortar e encorajar outras pessoas que ainda estão no lugar que nós já estivemos.

Fica o convite: Conte-nos sua história.

Solte a voz!!!

*Denair S.  
Secretária de Área de SP*



SIPALANON - Serviço  
de Informação Paulista  
de Al-Anon

Atendimento: 2ª a 6ª  
das 9h40 às 16h00  
(0xx11) 3228-7425



SIACAR - Serviço  
de Informação  
Al-Anon/Alateen  
de Campinas e Região

Atendimento: 2ª a 6ª  
das 14h00 às 16h00  
(0xx19) 3236-4398

## Tema da 41ª CSG – 2019

Grupo Estruturado – Al-Anon Renovado!

O **BAESP** é uma publicação do CAASP – Comitê de Área Al-Anon de São Paulo  
Av. Ipiranga, 1.097, 9º andar, conj. 92, Edifício Comendador José Martinelli, São Paulo, SP,  
CEP 01039-000 - Telefone/fax (11) 3228-1996

**Coordenação e Diagramação:** Heloisa C.

**Colaboradores:** diretoria do Comitê de Área Al-Anon de São Paulo, Delegada, Delegada Suplente,  
Coordenadores de serviços especiais, RDs, colaboradoras e membros do Al-Anon e Alateen.

Colaborem com nosso jornal

Mandem seus depoimentos, informações ou serviços para [heloisacampos@uol.com.br](mailto:heloisacampos@uol.com.br)

O SERVIÇO AJUDA NA NOSSA RECUPERAÇÃO