

# BAESP

Boletim Al-Anon do Estado de São Paulo

Dezembro/2017

Ano 36

nº 133

## 18º ENCONTRO E ASSEMBLEIA DE ÁREA DE SÃO PAULO

Nos dias 20, 21 e 22 de outubro deste ano, aconteceu o nosso 18º Encontro e Assembleia de Área de São Paulo; foi muito bom contar com participantes de quase todos os Grupos e Distritos Al-Anon e Alateen do nosso Estado. Estavam presentes veteranos, pioneiros, jovens e membros pela primeira vez.

Iniciamos nossos trabalhos no dia 20, sexta-feira, em uma bela recepção, com música e as companheiras dando as boas-vindas. Após o jantar, a palestra com a Coordenadora do Comitê de Conferência e uma dinâmica incentivando a todos para o serviço.

No dia 21, sábado pela manhã, foi a vez da aprovação das contas (Livro Diário), relatórios, orçamento-programa, e também a votação dos Temas e Tópicos para serem levados à 40ª Conferência de Serviços Gerais (CSG). Na parte da tarde, as dinâmicas dos Serviços Especiais: BAESP - "Linha de Produção"; Arquivo: "Quer entrar para a história? Compartilhe

a sua..."; Alateen "Coração"; Literatura "Apadrinhamento"; Divulgação "Como você divulga o Al-Anon?"

Não esquecendo da dinâmica da Tradição Sete: "Tradição Sete, minha responsabilidade" e do "Bazar feito por nós", que este ano mais uma vez foi um sucesso. O nosso tradicional baile não foi tão animado, devido um pequeno problema técnico, mas sempre arrumamos um jeitinho para nos divertimos.

No dia 22, domingo, o repasse da 39ª CSG, iniciou-se com estudo em grupos seguido da explanação dos itens importantes do Resumo da 39ª CSG pela nossa Delegada, com o auxílio de data-show, e o esclarecimento das dúvidas.

O evento foi encerrado com o teatro, "Alcoolismo a doença da família", mostrando como o álcool afeta a família, deixando o lar desestruturado.

Como vocês podem ver, nosso 18º Encontro e Assembleia de Área, foi bem movimentado, e para que tudo isso acontecesse contamos com uma Equipe de

Apoio que estava sempre atenta durante o evento e também um Comitê Organizador, que desde fevereiro vinha se reunindo e trabalhando para que pudessemos realizar este evento tão grandioso para o Al-Anon.

Obrigada a todos que contribuíram para a realização do 18º Encontro e Assembleia de Área: Comitê Organizador, Equipe de Apoio, Coordenadores dos Serviços Especiais, Colaboradores, Funcionária, Convidada e sobretudo os Participantes. Sem vocês nada aconteceria!

No próximo ano em nossa Assembleia de Área elegeremos os próximos servidores: Delegado, Delegado de Área Suplente, Coordenador, Secretário, Tesoureiro, candidato a candidato a Curador e 5 Membros do Conselho Fiscal. Vamos começar desde já a procurar saber o que faz cada um desses servidores, vamos nos apadrinhar com um membro experiente; o Al-Anon precisa de servidores, o serviço nos faz crescer de várias maneiras; estudem o P-24/27 Manual de Serviços do Al-Anon/Alateen - 2014, os Guias, e enviem seus currículos.

**VENHA SER UM SERVIDOR DE CONFIANÇA, VOCÊ SÓ TEM A GANHAR!!!**



Sueli B.  
Coordenadora de Área de SP

# APERITIVO OU TIRA-GOSTO?

Companheiros o ano está quase no fim – escrevo nos últimos dias de outubro! – e continuo com a sensação de que há muito a se fazer... O tempo flui, sem divisórias de anos – meses – dias – horas... mas nós insistimos em colocar marcações. E estabelecemos “metas a cumprir” com data e horário! Algumas, geralmente aquelas que envolvem outras pessoas e por elas marcadas, nós cumprimos pontualmente, certamente tendo em mente que *o bem estar comum deve vir em primeiro lugar*, afinal não podemos desapontar os outros envolvidos. E aquelas para as quais não fixamos uma data específica (vou fazer uma divulgação, vou ler o Resumo da Conferência, vou ver minha família...) conseguimos cumprir e mudar para a coluna do “feito”? Nem sempre; deixamos para uma próxima oportunidade – sem data marcada, claro!

Acabo de descrever as armadilhas da minha mente. Constato que muitas vezes ajo como esse grupo acima. E lembro do “Alcoolicismo, um carrossel chamado Negação” onde aprendo, cada vez que releio, que somente eu posso quebrar esse ciclo, derrubar a barreira, ousar fazer diferente. Não só com meu familiar alcoólico mas também em todas as minhas atividades



estagnadas, repetitivas e nas coisas que, embora necessárias, importantes e atuais, estão fadadas ao descrédito.

Ih, Delegada! Filosofando? Explico: bem antes de ser Delegada já me incomodava constatar que alguns membros não tinham vontade de ler os Resumos das Conferências de Serviços Gerais porque é extenso, porque é difícil de entender, pela falta de tempo, porque ninguém lia as suas opiniões, por isto, por aquilo... Ser extenso é um fato – como reproduzir uma Conferência de quatro dias cheios de trabalhos, aprovações, relatórios e debates, em três páginas de ata?? Quanto à dificuldade de entender, como diria o humorista, há contravérsia. No Resumo *se fala Al-Anon* como em qualquer peça da nossa literatura, e sempre tenho outros membros disponíveis para esclarecer minhas possíveis dúvidas; pode ser que o desânimo frente à espessura daquele caderno fale mais alto. O tempo para ler... eu arrumo, se eu quiser, se eu julgar interessante e importante – nessa ordem mesmo, porque se não me interessar...; talvez possa começar pelo que mais chama minha atenção; ou comece pelo início mesmo, ou pelas últimas páginas; talvez eu anote as páginas que contêm coisas que se relacionam a um mesmo assunto... e possa compartilhar com outros membros, gerando curiosidade e estimulando a busca pelo “oculto nas linhas do Resumo”.

Fatiar os assuntos tratados no Resumo da 39ª CSG me pareceu um bom caminho para um estudo dirigido em grupo no 18º

Encontro de Área. “Ah, faltou tempo para mais”! “Queria poder continuar aqui”! Respondi que estávamos experimentando *aperitivos*. *Tira-gosto*, comentou uma companheira. (Fui olhar a diferença no dicionário: o *aperitivo*, geralmente líquido, estimula o apetite; o *tira-gosto* alguma coisa sólida, acompanha o *aperitivo*.) Estimular o apetite, a vontade, de ler e conhecer mais do Resumo; experimentar solidamente a possibilidade de obter os conhecimentos e atualizações que o Resumo nos proporciona; gerar a consciência de que é possível descobrir e aprender, não importa se estão quatro ou nove reunidos, e saber que as dúvidas podem ser esclarecidas. Era esse o objetivo desse conjunto “estudo-repasse”!

Falta agora compartilhar com o Comitê de Conferência a opinião sobre o Resumo. Já cientes de que elas serão lidas, anotadas e compartilhadas, vamos aumentar aquele número de respostas na estatística, manifestando nossas sinceras opiniões, mantendo os princípios acima das personalidades.

Agradeço a participação de todos os membros, o envolvimento de cada um nas atividades do repasse da manhã do domingo 22 de outubro de 2017, demonstrando o compromisso que todos temos de tornar o Al-Anon cada dia mais conhecido.

Isto foi só um *aperitivo* com *tira-gosto*, ainda tenho muito a fazer.

Josabel  
Delegada de Área de SP

# APRENDER E CRESCER - CRESCER E APRENDER

**E** lá se vão dois anos prestando serviço como Secretária no Comitê de Área de São Paulo. Quem diria!

Quantos medos precisaram ser postos de lado, para que a mínima coragem me empurrasse mês a mês até ao Comitê de Área! Medo de me perder na cidade. Medo de não saber fazer o serviço. Medo de

pedir ajuda e receber um “NÃO”. E tantos outros.

Mas para cada um desses medos, meu Poder Superior me deu a dose de coragem NECESSÁRIA. Eu aprendi que Ele me dá a “coragem necessária” para eu continuar pedindo, para que eu treine a virtude da Humildade.

Em breve, chega um novo ano. Em breve termina meu mandato nesta prestação de serviço. Em breve, outro membro terá coragem de dizer “SIM” para o Serviço no Al-Anon.

Assim como eu recebi tudo o que eu precisei para a prestação deste serviço, esse novo membro também receberá. Assim como eu cresci muito com esta prestação de serviço, esse membro também crescerá.

É assim que eu convido o membro que quer Aprender e Crescer – Crescer e Aprender, a vir prestar serviço.

*Denair S.  
Secretária de Área de SP*



## O ALATEEN E EU

Comecei no Alateen quando eu tinha 9 anos. No começo eu não quis ir, mas minha mãe me incentivou e eu comecei a ter real interesse em frequentar as reuniões.

Costumo dizer que o Grupo foi igual ao Handebol pra mim. No início, você vai meio que obrigada pelo treinador, mas depois se apaixona e quer fazer parte daquela equipe, poder compartilhar histórias, viver ganhos e chorar nas derrotas. É assim que vejo o Grupo hoje, como um time de handebol. Uma equipe que passa a semana treinando para fazer gols e ganhar seu troféu, mas que também está por perto e unida quando o seu parente querido não comparece à final do campeonato.

Eu realmente sou grata por ter amigos de verdade no Alateen. Pessoas que são mais família do que

minha própria família. Mas acima de tudo, sou grata ao meu Poder Superior, que me ajudou a continuar e não desistir desse lar. Hoje eu sou a única Alateen frequentando o meu Grupo, mas ainda bem que tenho dois Padrinhos que estão sempre me ajudando a marcar o gol e a não desistir do time.

Obrigada Al-Anon, AA e meus amigos Alateens, estou aqui hoje por pessoas que precisam desta sala, pessoas que estão no banco esperando o técnico chamar, pessoas que precisam de ajuda. Eu estou aqui, esperando por cada um que chora ao ver seu parente ou amigo no álcool, eu estou aqui por vocês, futuros Alateens.

*Giovanna R.  
Grupo Alateen Vida Nova Gerty*

# ORÇAMENTO-PROGRAMA: APROVAÇÃO NA ASSEMBLEIA/2017

A apresentação do orçamento-programa na Assembleia, mais um desafio concluído. Companheiras e companheiros, como é difícil falar de um assunto tão delicado e ao mesmo tempo tão essencial para a sobrevivência do Al-Anon da Área de São Paulo. Nos primeiros minutos da minha explanação senti um “frio na barriga” pois pensei: será que estou conseguindo expressar, de forma compreensível, o trabalho árduo de sintetizar todos os dados financeiros das despesas e das receitas neste período? O resumo de tudo isso é demonstrado numa folha simples, contendo todos os valores, mas o trabalho para chegar nestes dados, foi de dias e meses dedicados na conferência criteriosa dos demonstrativos mensais,

recibos, extrato da conta corrente e apadrinhamento, para conseguir a maior clareza nos resultados obtidos. Diante de um plenário com mais de 160 membros, com a esperança de ser breve e ao mesmo tempo clara. Meu Deus quanta coisa! Espero ter conseguido, dentro da minha prestação de serviço e de meu conhecimento adquirido a cada dia neste cargo, e ter ajudado na compreensão destes dados. Acredito que o mais importante não é ter todas as respostas e sim ter a humildade de, quando não souber alguma coisa, pedir ajuda, estudar, conversar e tentar esgotar todas as possibilidades de aprendizado que só exercitando com a prestação de serviço é possível ser concretizada. E assim estar aberta e humildemente pedir desculpas por algo que tenha dito ou não

dito neste dia.

É preciso lembrar constantemente da nossa responsabilidade diante da Tradição Sete em nossos Grupos, Distritos, Serviços de Informação Al-Anon, Área e ESGA a fim de que funcionem de forma adequada, para atender os membros Al-Anon/Alateen e aqueles que ainda estão por vir.

“Aprendendo a aceitar meus erros, posso aceitar melhor minha condição de ser humano, assim como a dos outros. Embora eu não possa atingir a perfeição, posso avaliar meu próprio desempenho e o das pessoas que me rodeiam, com uma nova naturalidade”

*P-78 Quando prestei serviço, me senti melhor” pág. 37.*

*Eliana L.  
Tesoureira de Área de SP*



# PARTICIPAÇÃO, ENVOLVIMENTO E COMPROMISSO!

**P**articipação: Com muita alegria fui convidada a realizar uma palestra no 18º Encontro e Assembleia da Área de São Paulo, discorrendo sobre o **Tema da 40ª CSG – 2018: Al-Anon/Alateen: participação, envolvimento e compromisso.**

Confesso que é para mim uma tarefa muito agradável: falar do Al-Anon e Alateen é falar do que gosto e acredito. Iniciei meu trabalho pesquisando alguns assuntos no **P-24/27 – Manual de Serviços Al-Anon/Alateen**, em outras peças da Literatura Aprovada pela Conferência (LAC) e no Resumo da 39ª Conferência de Serviços Gerais – 2017. Preparei uma apresentação simples para data show. Arrumei minha bagagem que, além dos meus pertences, continha uma boa dose de expectativa; sabia que reencontraria muita gente amada e conheceria outras pessoas queridas. Afinal, ali se reuniram os servidores de confiança do Al-Anon e Alateen, pessoas que amo!

**Envolvimento:** quando cheguei ao ponto de partida do ônibus, que nos levaria até a cidade de Jundiaí, conheci um membro novo do Distrito 7, e nesse primeiro contato já senti o interesse dela em participar do evento para conhecer e crescer. Logo depois, chegaram outros membros do Distrito e partimos para nos juntarmos a outros membros dos Distritos 1, 2, 3, 8 e 9, em outras duas paradas. Seguimos viagem, num clima de felicidade, com todos acomodados em seus lugares,

dois a dois, conversando, - acho que poderia chamar esse compartilhar de “apadrinhamento turístico” - isso era **envolvimento**. Quando desembarcamos no local do evento fomos recepcionados com muito carinho, abraços, beijos, música e dinamismo por membros muito queridos.

**Compromisso:** acomodados em um plenário, vi muitos rostinhos conhecidos, muitos servidores que prestaram serviço ao meu lado, conheci muita gente nova, todos **participando**, com **envolvimento** e **compromisso** da programação, que conteve palestras, dinâmicas, grupos de estudo, apresentação e votação de propostas, repasse da Conferência, realizado pela Delegada de Área, cesta de perguntas, bazar, reunião espiritual e também de um baile da primavera. Além disso, as refeições eram outro momento especial, servidas deliciosamente, por um grupo de pessoas contratadas, que com muito carinho prepararam tudo a contento.

No encerramento, deixei uma mensagem ao constatar que nesta Assembleia contamos apenas com 50 % dos membros votantes da Área e que na Assembleia do próximo ano serão eleitos: Delegado de Área e Suplente, Servidores da Área e acontecerá a indicação de um candidato a candidato a Curador para a Região Sudeste. E lembrando o **Tema da 40ª CSG: Al-Anon/Alateen: participação, envolvimento e compromisso**, a ser muito bem trabalhado por todos os Distritos e Grupos da Área, esperamos contar na próxima Assembleia com um quórum bem maior, certos de que com a ausência de alguns RGs, haverá a participação dos RGs Suplentes, nas votações, com compromisso e envolvimento.

Com amor em Al-Anon e Alateen.

*Jacira P.  
Coordenadora do Comitê de  
Conferência do ESGA*



# O QUE EU GANHO COM ISSO?

Recentemente participei de um evento em uma sala de Alcoólicos Anônimos. Foi dada a palavra a um Conselheiro Tutelar.

Ele transmitiu uma mensagem tão amorosa e compassiva aos familiares presentes, que me senti na obrigação de me aproximar dele e falar do Al-Anon. Vi uma oportunidade dele, enquanto profissional, abordar os familiares atendidos por ele, para encaminhá-los a uma sala.

Dei-lhe um pouco de material de divulgação que eu havia levado e ele agendou uma data próxima, para eu visitá-lo em seu local de trabalho.

No dia marcado, lá fui eu, munida de material para divulgação, mas também munida de muita alegria por poder levar essa mensagem de esperança.

Ele me recebeu, convidou os outros profissionais da unidade para ouvir a mensagem. Seu encantamento pelo programa de AA, estendeu-se imediatamente

ao programa Al-Anon, por entender a importância de se tratar os familiares dos dependentes.

Ao final, ele me agradeceu e perguntou: “O que você ganha para fazer esse serviço?”

Eu não precisei pensar para responder: “Eu ganho a minha própria recuperação”.

E me reabasteci para mais uma divulgação!!!

*Denair S.*

*Secretária de Área de SP*

## EU NA CASA ABERTA

Foi com expectativa e entusiasmo que participei da CASA ABERTA em agosto de 2017, e do lançamento de mais uma peça da nossa querida Literatura Aprovada pela Conferência (LAC), o D2.

Chegar e ser recebida com abraços e beijocas e sorrisos por

todos os servidores do ESGA o capricho, o detalhe, carinho, enfim tudo preparado na mais perfeita harmonia, as flores que exalavam sua naturalidade e beleza da decoração. Porém a surpresa melhor estava por vir: a apresentação da nossa peça da LAC: o D2, novo material para a divulgação de Al-Anon e Alateen.

O folheto D2 vem na cor vermelha, que é mais atrativa e deve ajudar atingir o objetivo da divulgação, com um valor acessível para todos.

Vamos abraçar esse material de divulgação - o D2 - apresentando aos Grupos, aos membros de AA, profissionais e membros Al-Anon e Alateen.

Informando ao público a nossa existência, estamos colocando em prática o nosso programa, pois foi por meio dele que adquirimos confiança em nós mesmos e a coragem de levá-lo adiante.

Sabemos que são muitas as pessoas atingidas pelo alcoolismo de alguém. Podemos nos familiarizar com a mensagem através da peça da LAC D2 – *Para divulgação do Al-Anon e Alateen.*

*Izilda P.*

*RD do Distrito-51*



# LINHA DE PRODUÇÃO DO BAESP



BAESP é o Boletim Al-Anon do Estado de São Paulo. Notícias, relatos, convites, informações dos membros e servidores para todos nós. Gotas de sabedoria compartilhadas e à disposição dos membros. Qual o processo até lermos?

ção ortográfica ou de regras gramaticais que seja necessária, mantendo o estilo de escrever do autor. Isso feito, os textos são enviados para a edição.

**3. Diagramando e Editando:** a Diagramadora faz o “boneco” do BAESP, adequando os

feita tantas vezes, quantas forem necessárias, até que saia, correto.

**5. Formato final & Site:** Depois que a diagramação está correta, a Editora monta o arquivo na forma correta para enviar para a publicação no site do CAASP



**1. Garimpando artigos:** os membros são convidados a enviar seus textos – sobre recuperação ou serviço – para serem publicados. Os textos chegam ao Comitê de Área Al-Anon de São Paulo (CAASP) manuscritos, digitados ou em arquivo eletrônico.

**2. Revisando os textos:** uma equipe de revisores auxilia na corre-

textos enviados aos espaços, conforme o seu tamanho. Às vezes sobram textos, que ficam guardados para a próxima edição.

**4. Revisando o “boneco”:** entram em cena, novamente os revisores, para verificar com todo o cuidado e atenção, se os textos estão na forma enviada, se existe alguma “gralha” na escrita. Essa revisão é

([www.alanonsp.com.br](http://www.alanonsp.com.br)). E os membros são avisados, por meio do RD, que o número foi finalizado e pode ser lido e impresso.

Também há a possibilidade de adquirir o Boletim impresso em preto e branco, lá no CAASP, ao preço de R\$ 2,00 o exemplar.

*Regina S. - Colaboradora do serviço especial do Baesp*

*O Comitê de Área Al-Anon de São Paulo  
deseja a todos BOAS FESTAS  
e que o ano novo seja sempre  
iluminado sob a luz do Poder Superior*



SIPALANON - Serviço  
de Informação Paulista  
de Al-Anon  
Atendimento: 2ª a 6ª  
das 9h40 às 16h00  
(0xx11) 3228-7425



SIACAR - Serviço  
de Informação  
Al-Anon/Alateen  
de Campinas e Região  
Atendimento: 2ª a 6ª  
das 14h00 às 16h00  
(0xx19) 3236-4398

## **Tema da 40ª CSG – 2018**

Al-Anon / Alateen - participação, envolvimento e compromisso

O **BAESP** é uma publicação do CAASP – Comitê de Área Al-Anon de São Paulo  
Av. Ipiranga, 1.097, 9º andar, conj. 92, Edifício Comendador José Martinelli, São Paulo, SP,  
CEP 01039-000 - Telefone/fax (11) 3228-1996

**Coordenação e Diagramação:** Heloisa C.

**Colaboradores:** diretoria do Comitê de Área Al-Anon de São Paulo, Delegada, Delegada Suplente,  
Coordenadores de serviços especiais, RDs e membros do Al-Anon e Alateen.

Colaborem com nosso jornal  
Mandem seus depoimentos, informações ou serviços para [heloisacampos@uol.com.br](mailto:heloisacampos@uol.com.br)  
O SERVIÇO AJUDA NA NOSSA RECUPERAÇÃO