

# BAESP

Boletim Al-Anon do Estado de São Paulo

Dezembro/2019

Ano 36

nº 141

## À disposição

Minha meta é tornar o Al-Anon conhecido? Aproveito as oportunidades de levar a mensagem de Al-Anon a outras pessoas? Estas são duas questões que tenho colocado a mim mesma nos últimos tempos, e lá na Declaração encontrei a “dica”, *que comece por mim!* Porque, de fato, eu só posso decidir por mim.

Em reuniões do Distrito, do Serviço de Informação Al-Anon (SIA), do Comitê de Área, pelos grupos do WhatsApp, pelo telefone, e-mail, chegam até mim informações de Divulgações programadas, apelos e pedidos para que membros delas participem e colaborem. Decidi me dispor. A pergunta que companheiros me fazem em seguida é se eu estou ciente da distância da minha

residência até os locais de divulgação. Exponho meu pensamento: eu entro com a “disposição” e deixo o restante por conta do Poder Superior, que provê tudo o necessário.

E aí começam a pipocar outros membros para acompanhar ou, até mesmo, substituir. Então acontece o “milagre” de que as Divulgações vão sendo feitas, ainda que em locais distantes: às vezes nem Grupo local existe ou tem poucos membros, horários estranhos, ou acontecerá em data e local inesperado. O importante é que se faça a Divulgação, que demonstremos nosso comprometimento e envolvimento.

Por que motivo tenho agido assim? Tenho me lembrado, lido e relido aquele ensaio sobre Liderança, escrito por Bill W., que o Manual de

Serviços Al-Anon/Alateen transcreve nas p. 321-326. *“Nenhuma sociedade pode funcionar bem sem líderes capazes em todos os níveis, e nós não somos uma exceção”*. Ouso dizer que cada membro, após algum tempo em recuperação, já é um líder. Trabalhando os Passos em sua vida, praticando as Tradições dentro do Grupo e exercitando-as em outros ambientes coletivos, bem como se dispondo a prestar algum tipo de serviço no Grupo que frequenta... Sou “líder” quando presto um serviço dentro ou fora do Grupo, e transmito uma imagem desta associação que me acolheu: eu “reflito” uma imagem. E, estando em qualquer lugar, que essa imagem seja digna de credibilidade, alegre, esperançosa, convidativa. Que minha divulgação dentro de Al-Anon seja apoiando, cooperando, estimulando o crescimento desta associação. Que minha divulgação na comunidade, em instituições, para profissionais, em AA ou em qualquer outro local, torne o Al-Anon e Alateen muito mais conhecidos e transmita uma imagem de serenidade, sabedoria, credibilidade e esperança, para que mais pessoas possam ser ajudadas.

Minha meta é tornar o Al-Anon conhecido? Aproveito as oportunidades de levar a mensagem de Al-Anon a outras pessoas? Deixo para você também estas duas questões... Você responde...

Josabel - Membro Al-Anon  
da Área de SP



## EDITORIAL

Estimados leitores, este boletim saiu como “edição extra”, por conter um número maior de páginas: nele temos matérias referentes ao 19º Encontro e Assembleia de Área, outras se referem a algumas experiências pessoais e outras de prestação de serviço ao Al-Anon.

Ficamos felizes em receber um número maior de matérias em relação a edições anteriores, com muitos “compartilhables” positivos, imbuídos de muita ani-

mação, dedicação, sentimento de pertencer e amor à nossa associação.

Sugerimos que coloquem o BAESP na programação de estudo dos Grupos Al-Anon e Alateen. Passem esta idéia adiante!

Maria Regina S.  
Editora do BAESP

# Autoperdão

Quando iniciei o Passo 8, eu consegui fazer tranquilamente a relação de todas as pessoas que eu tinha prejudicado e estava disposta a fazer reparações a todas elas. Mas ainda me sentia com muita vergonha, tinha muita culpa pelas minhas atitudes, e não conseguia ficar em paz comigo mesma.

Compartilhando com minha madrinha, ela me mostrou algo que eu não conseguia enxergar: **faltava o**

**meu nome na lista.**

De todas as pessoas da lista, a que eu mais prejudicara tinha sido eu.

Me colocar no topo na lista me ajudou a entender que eu também tenho valor e mereço reparações, mas não sabia como iniciar. Minha madrinha sugeriu praticar o **autoperdão**.

Foi mais difícil do que eu imaginava. Eu não conseguia começar. Me sabotava.

Eu sabia que não conseguiria fa-

zer isso sozinha e precisava pedir a ajuda do meu Poder Superior. Fiquei uma noite inteira lutando comigo mesma para pedir ajuda.

Na manhã seguinte, eu usei o Lema “*Solte-se e entregue-se a Deus*”. Enquanto me arrumava para trabalhar, comecei a conversar com o meu Poder Superior, igual eu conversava com um amigo ou compartilhava nas reuniões do Al-Anon. Compartilhei tudo o que eu tinha feito que me fazia me sentir com vergonha e culpada e pedi ajuda para conseguir me perdoar.

Quando terminei de falar, incrivelmente me senti mais leve. Não sinto mais culpa ou vergonha.

Tudo o que eu fiz foi porque, além de ter sido afetada pelo alcoolismo dos meus familiares, eu não tinha opção. Não sabia que poderia agir de forma diferente. Não sabia que era possível ter relacionamentos saudáveis. Eu tinha feito o melhor que podia, com as ferramentas que tinha na época.

Hoje eu posso agir diferente e me tornar uma pessoa melhor. Posso melhorar minhas atitudes e ter relacionamentos saudáveis. Posso ser uma boa mãe e ser feliz, mesmo que o alcoólico continue bebendo. Hoje o Al-Anon me oferece ferramentas para eu utilizar em todas as minhas atividades!

Atenciosamente,  
Priscila G. - Distrito 5



# Na prestação de serviço eu aprendo e cresço todo dia

**E**u nasci num lar alcoólico, cresci sem minha mãe. Não foi fácil a minha vida, sempre me deparei com a dificuldade, sempre escutei que eu não sabia nada, que eu era um estorvo na vida do meu pai e na vida da pessoa que ficava comigo.

Um dia, levando o meu filho ao Posto de Saúde, me deparei com um *cartaz da família*. Perguntei à Assis-

tente Social de que se tratava, ela me explicou o que era, e fui na reunião da quinta-feira seguinte.

Quando cheguei lá fiquei encantada com as boas vindas e me falaram que eu era a pessoa mais importante. Como me senti bem e acolhida! Pouco tempo depois de minha chegada, eu fui convidada a ficar com a chave do Grupo porque eu morava perto dele e aí eu abria

a sala - minhas filhas me ajudavam, uma era Tesoureira e outra Secretária e eu RG. Foi assim que tudo começou: abrir a sala, Coordenadora de programa... Cada vez que eu ia à reunião, eu me sentia acolhida,

mas parecia que ainda faltava algo. Até que uma companheira me disse que, além de eu levar contribuição, eu poderia prestar serviço; porque era ano de eleição e eu podia ser um RG Suplente. Assim, passei a participar das reuniões do Serviço de Informação e me apaixonei pelo que vi!

Quando dei por mim, já estava sendo Membro de Ligação do Sipalanon – mas antes fui RD do Distrito 11. E eu me encontro ainda no serviço já se passou tanto tempo.

Hoje sou Delegada Suplente e me orgulho de mim, e sei que não sou mais aquela pessoa que diziam que eu era.

Na prestação de serviço aprendi e cresço todo dia!

*Luzinete S.  
Delegada Suplente*



## Participação - responsabilidade compartilhada

**R**ecebi com muita alegria, e desde já agradeço, a oportunidade de escrever para o Boletim Al-Anon do Estado de São Paulo (BAESP).

Poder expressar meu sentimento de estar presente no 19º Encontro e Assembleia de Área de São Paulo/2019 através deste Boletim é um prazer. Desde o momento do convite, a comunicação que antecedeu o evento, a recepção e a acolhida, tudo foi de um carinho ímpar.

O evento foi cuidadosamen-

te preparado em todos os aspectos. O número de participantes, o comprometimento de todos os servidores do Comitê de Área Al-Anon de São Paulo (CAASP), a equipe de apoio, o local, a alimentação, enfim, tudo muito bem organizado.

Prestar serviço no Al-Anon tem me proporcionado uma nova visão de recuperação.

“É dando que se recebe” é uma grande verdade espiritual. E eu a recebi em forma de apadrinhamento.

Aprendi muito!

Nesse Encontro pude perceber e sentir a **unidade** como elemento responsável pelo sucesso do trabalho do CAASP.

Gratidão pelos momentos que estivemos juntos.

Parabéns a todos que participaram e contribuíram para o brilho do evento.

*Eliana V.  
Curadora indicada  
pela Região Sudeste*



# Desafiados a nos superarmos. Um olhar diferente sobre nosso encontro anual

**M**ais um Encontro de Área! Mais uma Assembleia anual! Tradicionalmente em outubro somos convidados a participar, ativamente, deste momento de unidade.

E muito antes do outubro que virá, um Comitê Organizador inicia um planejamento. O ponto de partida? Atender o objetivo “administrativo” da Assembleia – como Pessoa Jurídica (empresa) precisamos atender esta formalidade obrigatória, com os votantes (RG ou RG Suplente) -; e atender o objetivo do *bem estar comum* dos participantes do Encontro, membros Al-Anon e Alateen. Ferramentas? A experiência daqueles que já organizaram outros eventos,

a análise cuidadosa das avaliações do evento anterior, e uma dose enorme de boa vontade e cooperação. Porquê? Porque cada Encontro/Assembleia é único: primeira e única vez que acontece naquele ano. E nos vem à mente que *o nosso bem estar comum deve vir em primeiro lugar*.

Então o Comitê Organizador se prepara com amor para que cada detalhe da programação transmita o carinho que temos uns pelos outros. E ainda que algumas vezes seja necessário o ajuste de horário, a inclusão de algum “baile improvisado” ou juntar cadeira na reunião espiritual - todos esses gestos só demonstram que pertencemos a uma associação de iguais que prezam pelo bem estar

comum e estão empenhados no progresso pessoal do maior número de membros, e que escutam as minorias.

É certo que nem sempre a execução do previsto agrada a todos os participantes (a quantidade de sal na comida, as tomadas no local, o tom de voz do orador...) – essa realidade demonstra a diversidade entre os membros e suas formas de pensar... Até que ponto isso é importante? Como dito anteriormente, será tido em consideração no próximo.

Tenho ouvido vários membros expressarem que saem sensibilizados para este ou aquele assunto, dispostos a “contagiar” com seu entusiasmo os membros de seu Grupo que não participaram. Pessoalmente, considero isso

um *progresso pessoal*, uma disposição na recuperação constante. Pode ser um sinal da *unidade* que procuramos manter.

Um Encontro/Assembleia é uma grande reunião de Al-Anon, e ao final nos é sugerido que conservemos o que gostamos, esqueçamos o que não nos agradou, e que continuemos voltando!

Josabel –  
Colaboradora  
e membro do  
Comitê Organizador 2019



# Os Acontecimentos do 19º Encontro e Assembleia de Área

**E**aconteceu o primeiro Encontro e Assembleia de Área da diretoria desde triênio, nos dias 18, 19 e 20 de outubro, em Jundiaí.

Na recepção as meninas cantavam e agitavam seus pandeiros, acolhendo os que chegavam. Após a acomodação e um delicioso jan-

O dia 19 começou com a entrada das bandeiras dos Distritos levadas por seus respectivos Representantes, a do Al-Anon, de São Paulo e do Brasil; aprovou-se a Ata da Assembleia anterior, as contas por meio do **Livro Diário**, o orçamento-programa e os relatórios dos servidores. Na escolha do

especiais apresentaram suas dinâmicas, interagindo com os participantes. BAESP e Arquivo Histórico fizeram um trabalho em conjunto, chamado “Engrenagem Baesp e Arquivo Histórico”, Alateen entregou perguntas aos participantes para que esses respondessem.

Em seguida foi a vez dos serviços especiais de Literatura com a dinâmica “Bola Quente” e de Divulgação com a dinâmica “Gratidão Gera Gratidão”.

Terminamos o dia com uma reunião de recuperação e com o Momento Alateen, somente para os membros Alateen.

No domingo, dia 20, a Delegada Vera Lúcia, fez o repasse da 41ª CSG, para sabermos os assuntos tratados na Conferência. E depois encerramos o evento com dinâmica “Algodão Quentinho”, em uma grande confraternização.

Sueli B.

Coordenadora de Área de SP



tar, iniciamos a programação com a apresentação dos servidores e colaboradores, a palestra da Curadora Indicada pela Região Sudeste, Eliana V. com o Tema da 42ª CSG-2020: *Prestação de serviço: responsabilidade de todos*. Terminamos a noite com uma dinâmica mostrando como o álcool desestrutura uma família.

Tema o mais votado foi “A prestação de serviço garante o futuro do Al-Anon” e o Tópico mais votado foi “Tradição – gratidão e responsabilidade mantêm o Grupo estruturado”; e também foi referendado o fechamento do Distrito 64.

Após o almoço, foi feita a dinâmica da Tradição Sete e passada a sacola. Logo em seguida os serviços

## Mais um desafio vencido

**E**ste foi mais um ano de desafios, saindo da zona de conforto, pois prestando serviço como Tesoureira de Área, a responsabilidade aumentou e o medinho veio junto: apesar de ter prestado serviço como “tesourinha” (como eu carinhosamente era chamada) nos mandatos anteriores, hoje posso observar as diferentes tarefas

que cabem a um Tesoureiro; todos os trabalhos requerem muito amor, paciência e principalmente atenção.

O tempo foi passando até que chegou a Assembleia de Área e a ansiedade de não conseguir passar o Orçamento-Programa também. Aprendi através da programação que medos têm de ser vencidos. Fui em frente sabendo que tinha um

Poder Superior e companheiras ao meu lado dispostas a me ajudarem, e deu tudo certo, mais um desafio vencido.

Hoje deixo aqui o meu muito obrigada a todos que me ajudam, me incentivam com seu

Vania P.

Tesoureira de Área de SP



# Repasse da minha primeira Conferência E outras coisas...

**B**em, o objetivo é relatar o Repasse da 41ª CSG no 19º Encontro e Assembleia de Área de São Paulo, que ocorreu em Jundiá nos dias 18, 19 e 20 de outubro de 2019. Este ano particularmente, estou vivendo novas sensações, e a prática do serviço de passar, de forma clara e correta, os acontecimentos da Conferência, decisões e serviços prestados pelo

ESGA, foi uma sensação indescritível. E quando as pessoas vêm cumprimentar, contentes, dizendo que entenderam? O principal sentimento é o de dever cumprido.

O principal trabalho de um Delegado é fazer que as informações sobre a Conferência cheguem aos Grupos. Para isso, é necessária a colaboração do Comitê de Área, dos RDs e RGs. O mais importan-

te de tudo é manter a unidade do Al-Anon.

Realizei outros Repasses antes da Assembleia, que foram importantes para a preparação deste, que é o principal. O primeiro ato foi na reunião de Área, com seus servidores e Representantes de Distrito, logo após a Conferência. Não consegui falar tudo, o tempo parecia grande, mas não deu para entrar em deta-

lhes. Passei as informações que faltavam aos poucos, inclusive por meio do BAESP. Após esta experiência, planejei melhor os assuntos principais, montei slides para as pessoas visualizarem as tabelas com mais clareza e para mostrar fotos sobre o incêndio na sede do ESGA. Pedi ajuda a outras pessoas, pois não tenho muita prática em computação - mais um aprendizado. Também fui corrigida, quando foi percebida uma informação incorreta - os padrinhos são muito importantes!

O Resumo da Conferência ficou pronto, todas as cópias que o Comitê de Área pro-



videnciou foram distribuídas e os Repasses foram agendados. Sugerir que as pessoas mandassem as dúvidas via e-mail ou anotassem durante o repasse, e assim pude me preparar melhor e ter certeza de que estava respondendo corretamente. E, caso não tivesse a resposta na hora, mandaria depois, após estudo.

O primeiro repasse foi feito no Distrito 7, em Santo André, com participação de 20 pessoas aproximadamente. Uma sala muito acolhedora, “coração de mãe”, cabe todo mundo. Fiquei contente, pois consegui falar tudo dentro do horário estabelecido.

O segundo, foi no Mini Encontro, em Paulínia, com participação dos Distritos 51, 55 e SIACAR com aproximadamente 40 pessoas. Neste utilizei os slides, minha madrinha Josabel (Delegada anterior), estava participando do evento e poderia fazer mais algum acerto antes da Assembleia. Luzinete, Delegada Suplente, participou falando um pouco sobre o Alateen e deu apoio durante o repasse. Uma companheira experiente em computação, me ajudou a fazer acertos nos slides.

Depois fui para Marília, no V Encontro da Área 36 de A.A., com participação do Al-Anon organizada pelo Distrito 59, com participação de 10 pessoas aproximadamente. Havia familiares que não conheciam o nosso programa e foram convidados a participar de nossas reuniões e a fazer parte de um Grupo em sua cidade. Foi muito proveitoso e tivemos um sentimento de “quero mais”. Informaram que o próximo será em Ribeirão Preto, vamos nos preparar, pessoal do interior!

Visitei os Grupos Praia Grande e Itanhaém, em reuniões de aniversário. Gostei do que vi: será que o litoral vai crescer mais? O repasse no Distrito 50 ocorreu poucos dias antes da Assembleia, muita gente nova, muitas dúvidas e questionamentos. É muito bom

ver o interesse dos novos, é importante incentivar a participação, o estudo do Manual, dos Guias, e dos princípios. Foi um bom preparo, fiz mais algumas modificações nos meus slides.

Finalmente chegou a Assembleia, praticamente um semestre de preparação. Meu primeiro repasse neste grande evento, diretamente aos RGs e outros participantes, inclusive a Curadora indicada pela Região Sudeste, falar ao microfone, passar todas as informações corretas dentro do tempo, com entusiasmo, despertando interesse e participação...uf! Um frio na barriga! Não consegui ler nada nas noites anteriores, não consegui dormir direito. O Lema da Conferência este ano, foi “Solte-se e entregue-se a Deus”; praticando-o, percebi que estava preparada e tudo transcorreu muito bem. Algumas pessoas se espantaram com minha tranquilidade, inclusive eu! Este Lema é muito bom, recomendo mas, é claro, sem deixar de fazer toda a preparação e estudo antes, além da ajuda e participação de todos.

Na minha visão, tudo contribuiu, o “clima” da Assembleia estava muito bom. As dinâmicas, a alimentação, a descontração, reunião espiritual, bazar, mais presença de membros Al-Anon homens, o Alateen teve seu momento, mais RGs que o ano passado, muitos participando pela primeira vez. Dentro deste “clima”, usamos exemplos de acontecimentos dos dias anteriores, e harmoniosas intervenções da Curadora, nos incentivando à aquisição do Boletim Informativo Nacional e à participação na XX Convenção de A.A. em Belo Horizonte - MG, da Coordenadora da Área e de outros participantes. Como os Serviços Especiais fizeram dinâmicas, eu fiz uma pequena brincadeira, entrando com a música tema do filme *Missão Impossível*, com um chapéu e óculos escuros, imitando

uma delegada de polícia, mas a minha missão era possível!

Agora, tenho outros repasses a fazer, aprofundando nos assuntos tratados que geraram mais dúvidas. Conto com os RDs e RGs, que podem passar as principais informações e estudar o Resumo no Distrito e nos Grupos e aguardo o retorno do questionário “chegando ao grupo”, que está no final do mesmo, página 101.

Recebi questões importantes sobre a permanência dos recém-chegados nos Grupos, sobre como tornar o Al-Anon conhecido, como utilizar as ferramentas tecnológicas sem ferir os princípios, como trabalhar a questão financeira (Contribuições mensais, Campanha da Gratidão, Plano de Aniversário, Eventos). São questões discutidas na Conferência e estão no Resumo e estou sempre à disposição para esclarecer e ajudar.

Agradeço o apadrinhamento, ao ESGA, ao Comitê de Área e todos os servidores, à Curadora Eliana, RGs, RDs, todos os membros que me ajudaram na parte técnica e de incentivo.

Espero que todos os Grupos recebam as informações sobre a 41ª Conferência de Serviços Gerais: Grupo estruturado – Al-Anon renovado! É importante o Grupo estar funcionando bem, e para isto os membros devem ter consciência sobre participação e sentimento de pertencer, como também sobre a responsabilidade na sua própria recuperação e prestação de serviço. Vamos pensar no Tema da 42ª CSG – Prestação de serviço: responsabilidade de todos.

“Juntos, podemos fazê-lo”. Com a colaboração de todos e planejamento com visão e responsabilidade, é possível alcançar todas as metas, possibilitando a continuidade e renovação no Al-Anon.

Vera S.

*Delegada de Área de São Paulo*

# 19º Encontro e Assembleia da Área 2019

## “Juntos podemos fazer”

Minha participação nesse evento foi a experiência mais incrível que já vivi na prestação de serviço. Foi neste ano, o ano mais difícil da minha vida, que fui convidada para prestar serviço como Coordenadora do serviço especial do Arquivo Histórico da Área de São Paulo, e achei que não conseguiria, mas aceitei o desafio. Graças ao apadrinhamento e a ajuda de muitos anjos que surgiram no meu caminho, estou vencendo.

A alegria de conhecer e poder passar o que é o Arquivo Histórico de uma Área e como se formou a nossa Área, foi imensa.

Como é bom poder acreditar que não estamos sozinhas. Mais uma vez o Poder Superior me mostrou que “juntos podemos fazer”. Quantas cabeças pensantes e mãos me ajudaram, me prepararam para que tudo desse certo, e deu.

Na dinâmica do Comitê de Área eu me libertei, liberei geral, me senti outra pessoa no dia seguinte.

Com certeza eu me entreguei nas mãos do Poder Superior e “Ele” agiu.

A minha gratidão eterna a todos que me proporcionaram essa experiência fantástica: o 19º Encontro e Assembleia da Área 2019.

Ficará marcado pra sempre na minha vida.

Aproveitando, convido a todos para fazer parte do nosso Arquivo Histórico. Pioneiras, veteranas, Distritos, Grupos, escrevam suas histórias no Al-Anon. Façam chegar até a Área através de sua R.D., venham ser mais uma voz do Al-Anon.

Minha gratidão a todos que ajudaram e continuam ajudando, pois sozinhos nada fazemos mas “juntos podemos fazer”.

*Maria José M.*

*Coordenadora do serviço especial do Arquivo Histórico*





# Algodão quentinho

Como foi sua chegada ao Grupo? Muitos de nós chegamos ao Al-Anon com um pensamento que o Al-Anon seria nosso último recurso, para consertar a vida sofrida e desesperançada que estávamos levando. Nossa esperança de uma vida de paz havia se esgotado por várias frustrações e promessas não cumpridas.

Porém, ao chegar numa sala simples, com apenas algumas pessoas fomos recepcionados com um caloroso abraço, nosso algodão quentinho.

Ao ser acolhido com palavras de esperança algo tocou nosso coração, experiências de vidas foram compartilhadas.

Continuar voltando foi o sugerido... Admitir que precisávamos de ajuda não foi fácil para nenhum de nós.

À medida em que fomos voltando (às reuniões), fomos abraçados

com carinho e compreensão pelos companheiros, aprendemos uns com os outros que o programa nos sugere instrumentos simples mas que pode mudar a maneira de como nos sentimos em relação a nós mesmos, começamos a nos amar.

Nas reuniões encontramos pessoas que conheceram o mesmo sofrimento e a mesma confusão e desespero que sentimos. Hoje, unindo nossa força e esperança, somos capazes de ir além do sofrimento construir vidas melhores.

O amor que recebemos - o algodão quentinho que nos foi oferecido - nos levou à gratidão através do serviço. Pelas mãos do Poder Superior todos fomos aquecidos e conduzidos ao serviço e levar adiante a mensagem de esperança, através dos nossos trabalhos, é “aquecer” muitos corações sofridos. Que o respeito e as diversidades estejam sempre presentes nos nossos Grupos.

*A partir deste momento abraços, algodões quentinhos e palavras carinhosas foram compartilhadas entre todos...*

*Izilda P. - Coordenadora do serviço especial de Divulgação*



# Literatura – um compartilhar em unidade

Você sabia que a nossa literatura é formada por compartilhar de experiências de membros do mundo inteiro?

Ler as peças da nossa Literatura Aprovada pela Conferência (LAC) é uma maneira de crescer no programa Al-Anon. Nela podemos

encontrar situações vividas por nós e como a pessoa utilizou os instrumentos do programa para se sentir melhor e também podemos adquirir conhecimento de experiências não vividas por nós, mas que podem nos auxiliar no reconhecimento de quantos benefícios o programa traz.

Explore esse tesouro que é a nossa literatura e compartilhe quanta riqueza acumulou.

*Suely M.  
Coordenadora do serviço especial de Literatura*



# Gratidão gera gratidão

O mundo vem passando por várias mudanças e se renovando tão rápido que quase não conseguimos acompanhar.

Levar a mensagem faz parte do nosso crescimento e da nossa recuperação, mas ao longo dos anos sentimos que esse trabalho está cada dia mais escasso, poucos membros para divulgar sem contar com o fantasma do medo que rodeia muitos membros.

O Tema da 42ª CSG 2020

- Prestação de serviço: responsabilidade de todos, nos convida a compartilhar com outras pessoas a riqueza do serviço com sabedoria e responsabilidade. Lembremos as sábias palavras que Lois disse “Só é necessária uma pessoa para iniciar alguma coisa, porém muitas pessoas para dar continuidade”. Foram 68 anos de muito trabalho e dedicação até agora e ainda continua sendo poucos em meio



a tantos desafios que estamos enfrentando.

Para realizar um bom trabalho e boa divulgação precisamos estar motivados, isso gera em nós ânimo.

Quando formos fazer uma divulgação é necessário se organizar e planejar. Aqui vão umas dicas de experiências realizadas.

- Levar material de divulgação e lista de endereços ou telefone.
- Cumprir o horário estabelecido.
- Ir sempre acompanhado com

outro membro, isso lhe dará mais segurança.

- Não usar termos religiosos ou profissionais .
- Não entrar em controvérsia com o público ou com profissional.
- Ser cortez e sereno.
- E por último: o relatório é essencial para concluir uma divulgação. Apesar de todos nós termos nossas limitações e habilidades, todos nós somos capazes!

Todo esse aprendizado aconteceu no 19º Encontro e Assembleia de Área 2019. Para finalizar esse momento, cada representante de Distrito, Serviço de Informação, Área de São Paulo recebeu um balão azul e, junto com seus representantes, assumiram o compromisso de fortalecer mais as divulgações. Depois dos compromissos feitos, todos soltaram seus balões e os balões foram subindo cada um em direção diferente.

Talvez nunca saibamos onde foram parar ou se estouraram pelo caminho.

A divulgação é igual a esses balões, o que está em nossas mãos é nosso trabalho...

*Izilda P.*

*Coordenadora do serviço especial de Divulgação*



A divulgação é igual a esses balões, o que está em nossas mãos é nosso trabalho...

# Dias de trabalho e alegria

**D**e 18 a 20 de outubro deste ano, participei do 19º Encontro e Assembleia de Área de São Paulo. Mais uma vez, tive a oportunidade de rever amigos, conhecer novos membros e de ficar muito contente com a quantidade de membros pela primeira vez. O trabalho coletivo dos participantes, a apresentação do Tema da 42ª Conferência de Serviços Gerais 2020 “Prestação de serviço: responsabilidade de todos”, o Repasse da 41ª Conferência de Serviços Gerais, os esclarecimentos sobre o Orçamento-Programa, os questionamentos no plenário, o momento de relaxamento, me proporcionaram muito aprendizado, compartilhar de experiências e reflexão. As dinâmicas dos Serviços especiais, do Comitê Organizador e a do encerramento,

me fizeram pensar, emocionar e divertir. O trabalho realizado pelos membros para o Bazar Feito por Nós, os sorteios das cestas e de diversos brindes doados pelos membros, a Tradição Sete são esforços que presenciei para ajudar no sustento financeiro do Al-Anon e acolher os membros.

Essa estrutura me deixou muito motivada e feliz para em reuniões de Grupo, Distrito e do Comitê de Área, prestar serviço com mais dinamismo, harmonia, persistência e amor.

Eu não poderia deixar de citar a minha experiência neste evento, quanto ao primeiro ano da minha participação como Secretária de Área. Como nossa programação sugere de melhorar minhas atitudes e buscar o meu desenvolvimento,

tive o apadrinhamento necessário para poder exercer a minha função. Sei que tenho muito a aprender, e, um dia de cada vez, vou descobrindo minhas qualidades e procurando superar as minhas dificuldades.

Eu agradeço a todos os participantes que proporcionaram muita alegria neste período em Jundiaí. Foi com a presença e a dedicação de todos os membros, que o 19º Encontro e Assembleia de Área pode se realizar. E agradeço aos três Legados do Al-Anon que sustentaram a condução dos trabalhos, fazendo com que ao voltarmos possamos continuar contribuindo com o propósito desta associação: prestar ajuda a familiares e amigos de alcoólicos.

*Alcione G.  
Secretária de Área de SP*





# Mensagem de fim de ano

*O Comitê de Área Al-Anon de São Paulo deseja a todos Boas Festas, que este novo ano traga paz e serenidade e que o Poder Superior ilumine todos os lares.*



SIPALANON - Serviço de Informação Paulista de Al-Anon

Atendimento: 2ª a 6ª das 9h40 às 16h00  
(0xx11) 3228-7425



SIACAR - Serviço de Informação Al-Anon/Alateen de Campinas e Região  
Atendimento: 2ª a 6ª das 14h00 às 16h00  
(0xx19) 3236-4398

---

## Tema da 42ª CSG – 2020

Prestação de serviço: responsabilidade de todos

---

O **BAESP** é uma publicação do CAASP - Comitê de Área Al-Anon de São Paulo  
Av. Ipiranga, 1097, 9º andar, conj. 92, Edifício Comendador José Martinelli, São Paulo, SP  
CEP 01039-000 – Telefone (11) 3228-1996

**Coordenação:** Maria Regina S. - **Diagramação:** Heloisa C.

**Colaboradores:** Diretoria do Comitê de Área Al-Anon de São Paulo, Delegada, Delegada Suplente, Coordenadores dos serviços especiais, RDs, colaboradores e membros do Al-Anon e Alateen.

Colaborem com o nosso jornal.

Mandem seus depoimentos, informações ou serviços para [alanonsp2016@gmail.com](mailto:alanonsp2016@gmail.com)

*O SERVIÇO AJUDA NA NOSSA RECUPERAÇÃO*